



癌症是本世紀人類的最強殺手，每年全球有一千四百一十萬個癌症新症。在醫學不斷進步下，雖然不少癌症都有治療之法，但癌細胞對身體的蠶食，治療期間患者所經歷的痛苦，不是每一個人都能承受。所以，最佳的對付癌症之法，是及早預防。部分癌症，更是簡單地注射疫苗便能有效預防！

撰文：陳旭英 設計：美術組

預防勝治療

疫苗防癌

新世代

◀圖中拖着一條尾巴的，正是顯微鏡下的子宮頸癌細胞。

四

十歲的黃小姐說，如果早知道可以透過注射肝炎疫苗，減低日後患肝癌風險，她一定會第一時間注射。

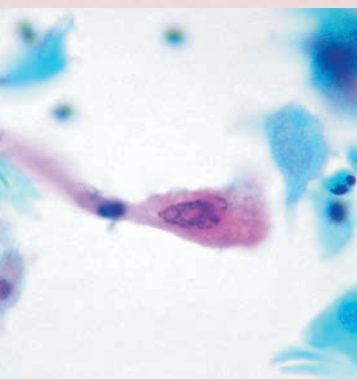
「我大約在二十歲時，有一天感覺身體不適，像感冒似的，於是求醫治療。但見過中醫及西醫，服藥後都沒有好轉，於是見公司醫生。這位外籍醫生聽完我的病歷後，懷疑我患肝炎，安排

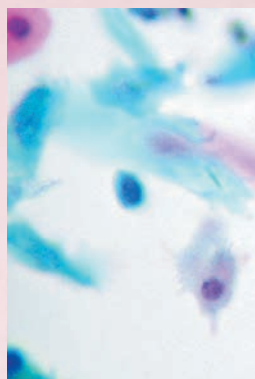
我驗血和做超聲波檢查，結果發現我是乙型肝炎帶菌者，因肝發炎而引致黃疸，當時肝臟已發大，連脾臟也發大，病況不輕。」黃小姐說。她接受治療及休息三星期才痊癒，覆診後確認肝臟和脾臟回復正常。

其後黃小姐在公司醫療計劃下，每兩年接受體格檢查，包括驗血和肝臟超聲波掃描，後來懷疑有肝硬化，獲轉介見專科醫生跟進病情。

及早行動 癌前預防

幸好在肝臟專科醫生詳細檢查後，發現肝臟只是有纖維化現象，未至於肝硬化，但亦不可掉以輕心，需密切監察。後來纖維化情況逐漸嚴





重，醫生說要治療，但在接受了一年干擾素注射治療後，肝纖維化指數仍然高企，確認治療失敗。之後醫生再與她商量，轉為口服抑制病毒藥物，幸好這次治療成功，黃小姐在服藥一年後再照肝臟超聲波，發現肝臟回復正常狀態。

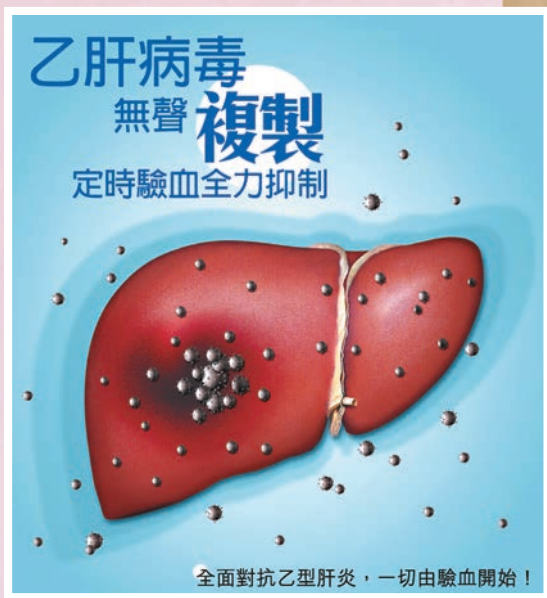
黃小姐很清楚，有四分之一的乙型肝炎帶菌者，最後會變成肝硬化或肝癌。為了減低肝癌威脅，需支付昂貴藥物費用。

養和醫院綜合腫瘤科中心副主任廖敬賢醫生說，現時我們花了很多金錢治療癌症，但其實際防更重要。「所謂預防勝於治療，我們要在癌症未發生前便要行動，部分癌症可以在早期病變時，或癌前期時便揪出。及早進行篩檢，及早找出病人接受治療，病人可以減少受苦；而部分癌症，可以透過注射疫苗，減低風險。」廖醫生說。

港出生童 免費疫苗

他指出乙型肝炎疫苗，是有效預防癌症的疫苗之一。他解釋

▼ 乙型肝炎病毒會令肝臟持續發炎，有四分之一患者會演變成肝硬化或肝癌。



▲ 廖敬賢醫生指出，部分癌症可以透過注射疫苗來預防。

現時醫學界倡儀在兒童時期注射子宮頸疫苗，最能預防患子宮頸癌。



說：「乙型肝炎在亞洲地區的感染率高，而感染乙肝後果嚴重，有百分之二十五機會演變成肝硬化或肝癌，故絕對值得注射乙肝疫苗減低風險。香港在八十年代中期開始，所有在香港出生的兒童，可以在母嬰健康院免費注射乙型肝炎疫苗。」

政策至今已三十年，故在香港出生，三十歲以下的人士，乙肝患者極少。但目前未見到肝癌患者減少，因為肝癌極少在三十餘歲前發生，其次是這三十年間有不少新移民及流動人口。」

廖醫生引述最新由美國癌症協會編撰的「癌症圖譜（第二版）」，提出預防癌症的其中一個重要課題，是以疫苗控制感染，達至預防癌症目的。圖譜指出，傳染病原體每年導致二百萬

新增癌症病例，佔所有癌症的百分之十六點一。而在落後國家，由傳染病引發的癌症比例更高，撒哈拉以南的非洲地區就高達百分之三十二點七，由此可以知道傳染病與癌症的關連。

四大傳染病原體

四種主要致癌的傳染病原體，計有幽門螺旋桿菌（引致胃癌）、人類乳頭狀瘤病毒（引致子宮頸癌）、乙型肝炎病毒及丙型肝炎病毒（引致肝癌），導致全球大多數感染相關的癌症。

超過百分之七十五的肝癌和百分之二十八的感染相關癌症，皆由乙型肝炎（HBV）和丙型肝炎（HCV）引起。

人類乳頭狀瘤病毒

（HPV）更是導致全球

百分之二十八感染相關癌症的元兇，包括外陰癌（百分之四十三由HPV病毒引致）、陰道癌（百分之七十）、肛門癌（百分之八十八）、陰莖癌（百分之五十）及口咽癌（百分之二十六）。

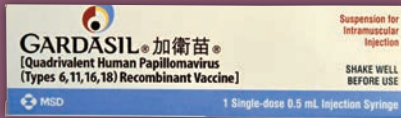
香港家計會及醫療團體，建議男女童都應注射子宮頸癌預防疫苗，以減低由HPV病毒感染所引致的癌症。



▲ 患上乙型肝炎的黃小姐，分別接受過干擾素治療及利巴韋林口服藥。



◀ 現時有兩種子宮頸疫苗供選擇，兩種均能同時預防HPV16及18型病毒。



正由於感染病毒，可引致變癌的後果，所以避免感染，便是最佳預防癌變之法。而注射疫苗，正正是預防感染及與感染相關的癌症。

癌症圖譜指出，HPV病毒超過一百種，但約百分之七十的子宮頸癌及其他HPV相關癌症，都由HPV16及HPV18型導致。現時的子宮頸癌預防疫苗，正是針對此兩種常見誘發癌症的病毒。

胃癌在亞洲地區發病率高，尤以日本、韓國更是常見。胃癌的其中一個原因，是持續受幽門螺旋桿菌感染致長期胃炎，最終演變成癌症。幽門螺旋桿菌常見於亞洲人胃部，相信是從食物感染。廖醫生解釋，「胃部酸度高，容易殺菌，但此種幽門螺旋桿菌可在此酸性高的環境中生長，並可以引致長期胃炎。部分國家的胃癌發病率高，例如韓國，政府有篩檢政策，為國民進行胃鏡檢查，及早發現病變，亦可以達到控制及預防癌症效果。」

避肝硬化 避肝癌

既然知道部分癌症是由感染

受感染人士絕對應該注射肝疫苗。

他指出香港有十分一人是乙型肝炎帶菌者，帶菌比率高，未受感染人士絕對應該注射肝疫苗。

引起，及早注射預防感染疫苗，自然能達到防癌目的。廖醫生指出，目前主要有兩大類癌症可以透過注射疫苗減低風險，一是乙型肝炎疫苗，另一是子宮頸癌預防疫苗。

腸癌沒有疫苗可預防，但可以透過進行大腸鏡及早發現病變，如有瘻肉可即時切除，減低癌變風險。

乙型肝炎帶菌者是肝癌高危險族，故需要終身監察。



預防癌症 從生活做起

身兼香港防癌會癌症教育小組主席的廖敬賢醫生，告訴大家如何防癌。

「預防癌症其實不難，如有胃病徵兆的應接受內窺鏡檢查，如發現有幽門螺旋桿菌，只需服藥就可殺菌，減低日後癌變風險。提防腸癌，可以進行大便隱血化驗，如有發現就再進一步檢查，例如大腸鏡。五十歲後人士亦建議接受腸鏡檢查，如發現瘻肉可即時切除，日後便不會演變成腸癌。」

保持健康生活、平日多運動，是預防疾病、癌症的二法門。

預防癌亦從改善生活做起，建議減少進食紅肉、平日多進行運動、維持適當體重、減少曬太陽、戒煙、減少飲用酒精、減少進食醃製肉類等來減低癌症風險。」



像黃小姐在接受了五十次注射後，一年後驗血及照超聲波確認沒有效果。她說：「醫生都指有三成機會有效，我當時心裏也是十五、十六，但為了健康，我決定搏一搏，結果失敗了。其後轉為口服藥物，反而見肝纖維化有改善。雖然藥物要終身服用，但為了健康，服藥不是難事。」

而肝炎帶菌者，就要好好監察肝臟健康，避免病變。「肝炎引致肝腫瘤，不是單單直接病毒引起，而是持續感染，導致肝硬化，之後癌症才會發生。故乙肝人士要定期監察，每半年檢驗癌症指數及照肝臟超聲波，確保肝臟正常。有需要時可服用抗病毒藥物。亦有部分患者接受干擾素注射，但不一定有效，而且有副作用。」

苗。

避免在烈日當空中長時間曝曬，可減低患皮膚癌風險。

