



養和杏林手記

2017年3月17日



養和醫院過敏病科中心主任

《塵蟎過敏的脫敏治療》

| 撰文：李德康醫生

文章刊於 2017 年 3 月 17 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

經常聽到人說有食物過敏，例如吃蝦蟹後皮膚痕癢紅腫，唯一解決方法只有戒口。對於有塵蟎過敏人士，雖然可以嘗試盡力避開以減低接觸塵蟎的機會。但有時避無可避，一旦接觸塵蟎後就會鼻水流不停、噴嚏打不停，嚴重的更會令氣管收縮，引發哮喘。莫非塵蟎過敏真的要纏擾終身？

香港大多數過敏症患者，往往憑藉自己過往的經歷判斷自己對某某食物或某某物質過敏，卻不知道真正的致敏元兇。26 歲的 Michael 便是其中一人，他曾經以為自己有海鮮過敏，多年來一直設法避免進食海鮮，卻經常避不開、躲不過，直到皮膚出紅疹、痕癢難當時才急急求醫，請醫生處方過敏藥。

他一直以為兇手就是蝦和蟹，當我聽過病歷，抽絲剝繭的分析及測試確定後，才發覺他與蟹族沒有任何仇怨，而蝦族中亦只有某一種龍蝦是仇人，吃不得而已，大部分蝦蟹都不是引起他過敏反應的元兇。

宜測試確診

那麼為何他當初會誤會自己對蝦蟹過敏？我問 Michael 在哪些地方吃蝦蟹，他表示在酒店餐廳，這些地方都是密閉空間，空調有時會較弱，有時又會開暖氣。很多時 Michael 在這種室內地方待一會，皮膚便開始痕癢和起紅疹。最後經過敏感測試發現，原來 Michael 對塵蟎過敏，而這類地方就是最容易積聚塵蟎！

根據本地之數據，本港約有 55% 學童患有塵蟎過敏。然而塵蟎是很難避免的，家具、床單、被褥、窗簾都容易有塵蟎，自己的家居還可以保持清潔來避免，但若經常到外地，要入住酒店，遇上塵蟎的機會極高。因此我建議 Michael 接受脫敏治療，若成功，將可擺脫塵蟎的威脅。

過敏症是當人體的免疫系統對微量的外來蛋白質（又稱致敏原。常見於花粉、食物或其他物質）作不當防禦反應而引致的過敏症狀。估計現時每 6 個人當中，就有一個患有過敏症。患者身體會對致敏原釋放一種名為 IgE（免疫球蛋白 E）的抗體，當抗體在若干細胞（如肥大細胞及嗜鹼性粒細胞）表面遇上致敏原時，會釋放如組織胺等化學物質，引致流鼻水、哮喘、蕁麻疹等症狀，嚴重者甚至

會出現致命性過敏。以上症狀一般會於接觸致敏原後數分鐘內出現。有時醫生可從患者病歷清楚確認致敏原（如進食海鮮後數分鐘便出現蕁麻疹），又或經皮膚點刺測試、血液測試及激發測試作進一步核實。如患者進食後呈過敏反應，但 IgE 卻呈陰性反應，這未必是過敏症。此等情況稱為食物不耐，即未能完全消化該物質，而引發類似過敏的反應。雖有別於真正的過敏症，但仍須小心診斷及治理。

香港對塵蟎（House Dust Mite）過敏的人之中，有 75% 同時對海鮮過敏，這是由於它們同含有一類名叫原肌球蛋白（Tropomyosin）的蛋白質，故此有很多對海鮮過敏的病人，亦同時對塵蟎過敏；情況類似對雞蛋過敏的人，有部分也會對雞肉過敏一樣。

在過敏病症中，當有過敏徵狀出現時，例如流鼻水、哮喘，可處方藥物控制病情，但只有五至六成機會有效。如找不到致敏原，過敏病可說是「治標不治本」。而一些致敏原如塵蟎、花粉，由於難以完全避免，故病人可能一生中都會因多次病發而感到不適，甚或有性命危險。

脫敏治療又名免疫治療，免疫治療的原理，是在治療期間逐漸增加身體內致敏原的劑量，從而減少對致敏原的敏感度，逐漸適應它。

注射 vs 口服

科研人員研發出脫敏治療疫苗，幫助患者脫離過敏症的魔掌。脫敏治療之所以重要，是因為研究發現如果兒童有過敏症而得不到適當的治療，日後很大機會演變成哮喘。如果過敏兒童能及早進行脫敏治療，可以預防其他敏感反應，還可以減少患哮喘的機會。

塵蟎脫敏治療有兩種方式，第一是注射脫敏疫苗，第二種是舌下口服脫敏疫苗，兩種方式的治療年期為 3 至 5 年。研究確認，脫敏治療成功率可達 75%。

注射脫敏疫苗：首 4 個月每周注射一針，4 個月後改為每月注射一針，為期 3 年。

舌下口服脫敏疫苗：每日一次，為期 3 年。

醫生會根據病人之情況及意願而決定進行哪一種方式的脫敏治療。

脫敏療程必須在醫護人員指導及監察下進行以確保安全。注射脫敏疫苗後，有可能出現副作用，注射位置的皮膚可能會出現紅、腫、痕等情況，服用舌下口服疫苗亦會有皮膚痕腫等情況出現，故每次注射或首次口服疫苗，均需在醫院觀察一小時，確保安全才可離開醫院。

舌下免疫治療十分安全，多個小童參與之大型研究均未發現任何嚴重反應。最常見副作用有服藥後口腔痕癢或紅腫。服藥前醫生會安排病人先服抗組織胺藥物，有助減輕副作用；如症狀持續，亦可減輕劑量。歐洲有研究顯示：患者甚少因嚴重副作用而終止治療。皮下注射免疫治療如有任何副作用，絕大部分會於治療後一小時內出現，一般於數分鐘內發生。有鑑於此，在注射後的一小時內，病人必須留在診所接受觀察，以策安全。此外，建議治療後兩小時內不宜做劇烈運動，以免致敏原從注射位置擴散增加出現副作用的可能性。

過敏病症不容忽視，患者如有懷疑可進行過敏原測試，如確診便應正視問題，並及早接受合適的治療。

| 撰文：李德康醫生

養和醫院過敏病科中心主任