撰文：曾莉嘉｜攝影：張文智｜設計：章可儀

「養兒一百歲，長憂九十九」，
懷孕期間已未雨綢繆計劃日後升學問題，
出生後又怕他吃得少長不胖，
更怕是傷風感冒，特別是發燒、抽筋最嚇人。
四歲的賢仔，精靈活潑坐不定，
平日總是嚷着要到公園、到麥當勞，
但這兩日發高燒，變得沒精打采，
見過醫生服了退燒藥後，仍未見好轉。
這天，就連最愛的下午點心亦無興趣……

媽媽，我發高燒！

兒童發燒如伴隨抽筋和精神呆滯，父母應第一時間將他送院。

▲小朋友如發燒，貼上退熱貼可幫助身體降溫，令他們舒服一點，同時要持續監察體溫。

兒童病徵

1）發燒
2）抽筋
3）嘔吐
4）異常哭鬧
5）眼神呆滯
6）劇烈頭痛
7）頸部僵硬
8）專注力不足
9）神志不清

兒童發燒可大可小，如情況與過往非常不同，久燒不退，或神志迷糊，父母宜盡快求醫。

「媽……媽，我好唔舒服，頭痛……想瞓覺……」四歲的賢仔四肢無力地軟卧在沙發上，向着正端來下午茶點的媽媽說。

奇怪，往日生病時，賢仔只要看見由雞蛋、番茄、腸仔及手指餅乾砌成的豐富茶點，他如何沒精打采都會興奮地大叫，今日如此反應實在不妥，她伸手一探細小的額頭，發熱滾燙得很，探熱下竟發現燒至一〇四度！

吳太即時貼上退熱貼，但此時賢仔突然全身震顫抽筋，兩拳緊握，滿臉扭曲通紅，嚇得面青口唇白的吳太立即抱起他往醫院……

高燒抽搐 焦急送院

「楊醫生，賢仔已經病了兩日，服藥後都未有好轉，今日體溫竟然去到一〇四度！」吳太見到被急召回來的養和醫院兒科專科醫生楊執庸，急於報告兒子情況：「後來他更全身抽筋，他從小都未試過這情況，我好驚……」

「吳太，賢仔有沒有其他先天疾病、腦部受損或曾經受過感染？」楊醫生問。

「無，他出世時一切正常，有病都是普通傷風感冒，即使發燒都會在服藥後很快好轉，從未試過燒到抽筋……」吳太答。

楊醫生細心檢查賢仔頭頸後，再向吳太查問：「除了發燒外，賢仔還有其他病徵嗎？學校有沒有同學仔患上手足口病或其他感染疾病？」

「今朝打電話向幼稚園老師請假時……他們沒有提及有同學生病，學校應該沒有集體感染事發生。」吳太回答。

▶楊醫生強調，發燒不會燒壞腦，只有先天性疾病或腦部受到感染才會壞腦。

發育未全 易搭錯線

「醫生，賢仔為甚麼會突然發燒又抽筋？」吳太焦急地問。

「其實兒童發燒抽筋是常見，約二十名七歲以下兒童，就有一位曾出現一次發燒引起的抽筋。」楊醫生繼續解釋，原因可能是兒童身體各系統正在成長，而負責對抗外來刺激的腦部屏障未成熟，很容易在受到衝擊後，出現搭錯線情況，例如受病毒侵襲導致發燒抽搐。

「幸好這些發燒引致短暫的抽搐，約五至十分鐘後，大多會逐漸停止，同時亦不會造成生命威

脊或腦部永久性損傷，所以大都不用特別治療。」楊醫生說。

「那麼抽筋多久才算有危險呢？」吳太摸着賢仔頭顱說。

「超過十五分鐘，就有可能造成腦部長時間缺氧，對日後的健康造成長遠影響。」楊醫生說。

神呆頸僵 疑菌感染

他續指出，到時兒童可能伴隨嘔吐或失禁等危險情況，因為全身由裹到外的肌肉在抽搐，向上就會迫出胃內食物，向下就會肚瀉失禁。

「如果呼吸道被大件的嘔吐物堵塞，大腦就會進一步缺氧；又萬一嘔吐物被倒吸索入肺部，會引起發炎感染。」楊醫生解釋。

「他曾經抽筋五分鐘，即大腦曾經缺氧，而且現在持續發燒，這樣會否燒壞腦？」吳太擔心地問。

「吳太，發燒是一病徵，不會燒壞腦，腦是因為先天性疾病、受創傷或腦組織受病毒、細菌或真菌感染後，才有可能『壞腦』。」此時護士剛好送來賢仔的驗血報告，楊醫生細看報告再說：「賢仔神情呆滯，他後頸有僵硬情況，加上驗血報告顯示他發炎指數很高，我懷疑他不是單純的發燒，病徵三小時內病發引致死亡。

「現在怎麼辦？」吳太擔心得不知所措。

急抽脊液 證腦膜炎

「吳太，現在只是臨牀病徵顯示患病可能性，還要做『脊椎穿刺術』來確定感染甚麼菌及治療方法。抽脊液確診前，會用藥物紓緩及治療發燒等病徵。愈早治療，當然可以大大減低腦組織受損的可能性。」

吳太聽聞抽脊液會極痛，賢仔能承受嗎？吳太疑惑地問：「有沒有其他方法取代？聽講抽完後，人會變得遲鈍……」

「吳太，抽脊液絕對不會傷及腦組織，令人變得遲鈍。如果不盡早治療，讓病菌繼續在腦內肆虐，才會大大增加腦細胞受損，影響及全身等後遺症的可能性。」楊醫生說。

吳太明白檢驗的急切性，決定盡快讓賢仔進行「脊椎穿刺術」。數小時後，脊液檢查有結果，顯示賢仔脊髓液內的發炎現象甚高，確認患上「腦膜炎」，立即進行種菌化驗，找出真兇。

賢仔即時入院，注射藥物治療。為怕賢仔就讀的幼稚園會有學童感染，吳太早就通知學校兒子情況，而學校方面亦展開一切消毒工

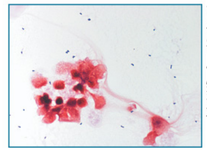
▶兒童較易受細菌病毒感染，要適當地預防，除注意衛生外，家長可以為子女接種預防疫苗。

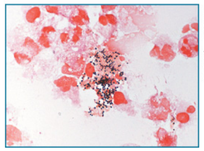
發燒抽筋 急救法

1) 千萬別讓正在抽筋的兒童仰卧，因舌頭會向後移，哽在喉頭的嘔吐物，就不能盡快吐出，造成呼吸困難；身體應該往右側卧，不但會減少嘔吐物，而且有嘔吐時胃內較稀和輕的食物會先嘔出來，減低阻塞氣喉的危險。

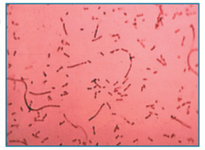
2) 千萬別嘗試用任何方法張開兒童嘴巴，因為抽筋時的肌肉已自動內縮，極少因抽搐而咬口舌頭，反而外力過大會弄斷牙齒，不但有機會造成哽喉，吸入肺部更是後果嚴重。

3) 可以靜待兒童停止抽搐，或如人工呼吸般一口一口吹氣入嘴巴內。

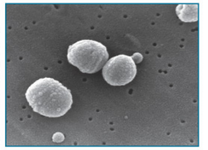




▶「抗藥性金黃葡萄球菌」可透過與病人接觸傳染，所以照顧患者的家人時要徹底洗手。



▶「鏈球菌腦膜炎」除引致肺癆外，亦可侵害腦膜致炎。



▶肺炎鏈球菌，亦是其中一種引致腦膜炎的常見病菌。

▶「乙型流感嗜血桿菌」引致的腦膜炎，常發生於五歲以下小孩。

腦膜炎 疫苗

除了結核桿菌疫苗，是包括在「香港兒童免疫接種計劃」內，規定初生嬰兒至小六年級的學生須接種外，其他的乙型流感嗜血桿菌疫苗、腦膜炎雙球菌疫苗及肺炎鏈球菌疫苗，則需到私家醫生處接種，但子女是否適合接種，應先請教醫生。

▶每種預防疫苗，不是每位小孩都適合，注射前定必諮詢醫生。

▶在班房病菌容易傳染，所以子女不適就不要讓他們上學，而要在家休息。

與『腦膜炎』十分相似。」

「腦膜炎」是兒童中樞神經感染中最為常見的一種疾病，吳太早就從電視廣告中聽聞過，但萬萬想不到竟然會發生在自己孩子身上！究竟這是怎樣的惡菌？

病毒惡菌 攻擊腦膜

楊執庸醫生解釋，腦及脊髓上覆蓋一層「薄衣」似的腦膜，受到病毒或細菌襲擊就是患上「腦膜炎（Meningitis）」，更因為兒童腦組織未完全發育，免疫功能又未成熟，所以五歲以下的兒童較易患上。

「醫生，賢仔感染甚麼病菌？為甚麼會有的？」吳太趕緊詢問。

「感染性腦膜炎，可分為細菌或病毒感染，可透過鼻水、飛沫、唾液或分泌物傳染。但因為病徵與上呼吸道感染十分相似，所以很容易被混淆，因而延誤診治，甚至腦部永久損傷或有生命危險。」

楊醫生補充說，可致病的細菌有腦膜炎雙球菌、乙型流感嗜血桿菌、肺炎鏈球菌、結核桿菌或真菌等，病毒就有腸病毒、過濾性病毒或單純性疱疹病菌等。病情嚴重程度，好在乎何種病源，「腦膜炎雙球菌」可以於兩作，更報備政府相關部門，提點各家長留意兒女最近的健康情況，一有發燒情況，即時看醫生，並通知生署跟進與賢仔有親密接觸的同學，以保證病情得以控制。

住院打針 精靈重現

數日後種菌測試有結果，原來賢仔是受到「乙型流感嗜血桿菌（HIB）」侵襲，此菌主要經近距離接觸感染者口鼻分泌物受感染。吳太追溯最近到過的地方，想起曾帶賢仔到醫院探望住院朋友，雖然當時賢仔留在病房外由傭人照顧，但她懷疑可能就是在那 受感染。

「注射藥物已經一個星期，發燒、抽筋情況已經紓緩，他已經回復平日一樣的精靈，嚷 要上學要去公園，不過療程還有一星期，他仍要在醫院住多幾日呢……」吳太說。

下期預告：

節食減肥 愈減愈肥？

這四、五年來，節食、運動、見營養師等，Candy都一一做齊，但身材總是唱反調，腰圍逐步向橫發展，體重屢創新高，最惱人的是兩條腿肥腫不分，鞋碼愈着愈大，簡直慘不忍睹！

究竟是肥，還是病？

因篇幅關係，養和醫療信箱暫停一期。讀者如有任何醫療疑問或查詢，可將問題電郵至medifile@singtaonewscorp.com