



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

即时发布

养和山村义工队共襄善举 一步一爱心 「健步乐行献爱心」筹得 50 万元 资助风湿病患者参与水陆运动

(2025年3月18日—香港) 近300名养和员工及友好于3月16日参与由「养和山村义工队」举办的第十七届「健步乐行献爱心」步行筹款活动，成功为「香港风湿病基金会」筹得50万港元，透过其「风湿病患者水陆运动赋能计划」，资助逾800名有需要人士参与水疗及物理治疗课程，以纾缓关节疼痛，长远改善身心健康及生活质素。

养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长陈焕堂医生在活动上表示：「今年是养和山村义工队第 17 届举办『健步乐行献爱心』，作为医护，除了救急扶危，我们更希望多走一步，善用自身医疗专业回馈社会，冀以生命影响生命。过去 16 年，我们透过步行筹款筹得超过 880 万元，用以支援多个社群，包括脑痲症患者、柏金逊症患者、视障、智障及弱能人士、受情绪困扰或患癌儿童等。今年，养和山村义工队选定香港风湿病基金会为受惠机构，资助受风湿科疾病困扰的人士进行水疗及物理治疗，改善他们的身心健康，同时亦希望提升大众对风湿科疾病的认识 and 关注。」

香港风湿病基金会主席暨养和风湿病科中心主任李家荣医生感谢养和山村义工队的支持，他表示：「香港风湿病基金会一直致力提高香港市民对常见风湿关节病的认识，透过提供药物经济援助、水疗和运动课程，以及心理支援，改善病患者的生活质素。当中由注册物理治疗师教授的水中复康及物理治疗课程一直大受欢迎，课程不但可帮助患者加强关节及肌肉功能，纾缓风湿病症状，更能汇聚不同风湿科的病人，让他们从小组训练中认识一众同路人，建立相互支援的群体，增强其自信心，以积极正面的态度面对疾病。」

香港风湿病基金会病人支援委员会主席严卓云医生亦表示：「是次善款收益能让一众风湿科病人受惠，得于未来一年继续进行水陆运动，此两项在缓痛、体能提升及改善病人心理素质方面均有显著成效之运动课程，能让患者更全面管理病情。」

养和风湿病科专科医生张铮医生指出：「大众对风湿科疾病有不少误解，例如误将风湿科疾病视为老人病等。其实风湿科疾病是自身免疫系统疾病，而且患者多于青年至中年阶段发病，当中包括在香港较常见的类风湿关节炎，炎症反应可影响全身不同的关节，出现持续侵蚀及变形，最终可引致关节被破坏，除可引发痛楚外，亦令患者的活动能力大受影响，对他们的整体健康以至生活质素，带来不能逆转的伤害。现时的治疗方法主要是透过药物或手术帮助病人抑制炎症，防止或减慢关节继续受损，并辅以物理治疗及运动，帮助他们维持整体健康与活动能力。」

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:
Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



「风湿病患者水陆运动赋能计划」受惠者分享

李女士是「风湿病患者水陆运动赋能计划」的受惠者之一。她多年前因髋关节问题求诊，久经药物及手术治疗后，疼痛仍然未减，需长期躺卧病床，度日如年。面对痊愈无期，亦不知何时可与家人团聚，情绪大受打击。后来她遇到另一位骨科医生，经详细检查及验血后，终找出真正的病因是强直性脊椎炎，接受人工髋关节置换手术后，生活逐渐重回正轨。病情渐见改善，她开始参加基金会的陆上运动班，物理治疗师会因应病人不同的身体情况度身订做训练动作，让各病人量力而为，有效地改善肌肉力量。课堂上，她与病友互相倾诉、彼此鼓励，渐渐变得开朗，更养成了规律运动的习惯，有助病情管理及提升生活质素，因此她乐见是次步行筹款将可帮助更多同路人。

关于风湿科疾病

风湿科疾病（风湿病）是泛指影响骨骼、关节及其周围软组织的疾病，有超过 150 种。虽各种风湿病有不同的临床表征，但不少也会引致关节疼痛。研究显示，类风湿关节炎及强直性脊椎炎在香港的流行率分别为 0.35% 及 0.26%，推算香港有超过 45,000 名患者。风湿科疾病多发于青年至中年人士，而女性患病机会较男性高约三倍，例如红斑狼疮常见于 20 至 50 岁的女士，类风湿关节炎多见于 30 至 50 岁人士，血管炎和痛风症则多于中年后病发。小朋友也有机会患上风湿科疾病，常见如幼儿特发性关节炎、川崎症等。

关于「健步乐行献爱心」及养和在慈善医疗的工作

「健步乐行献爱心」活动由「养和山村义工队」策划，自 2009 年起每年为不同的医疗及健康相关项目筹款，受惠机构包括地中海贫血儿童基金、脊髓肌肉萎缩症慈善基金、儿童癌病基金、圣雅各福群会、香港麦当劳叔叔之家、心光盲人院暨学校、开心大本营等。「健步乐行献爱心」的参加者由养和医院出发，沿成和道上行至大坑道、黄泥涌峡道，绕紫罗山山顶行一圈再折返医院，全程约 8 公里。今年活动得到白金赞助商富卫香港及金赞助商西门子医疗慷慨赞助；而奥林巴斯香港中国有限公司、罗氏诊断(香港)有限公司、Walk the World、新城电台及养和医院护士学校校友会则是今次步行筹款的支持单位。

养和一直透过各种慈善医学服务和活动，积极履行社会企业责任，近年又与不同基金会合作，资助有经济需要的病人在养和接受医疗服务。例如养和自 2018 年及 2023 年起分别获李嘉诚基金会及周凯旋基金会支持，先后推出「心脏导管介入资助计划」及「妇女心脏健康资助计划」，资助有需要人士接受检查和治疗。此外，大湾区首部质子治疗系统率先于养和启用后，获李嘉诚先生慷慨资助由香港儿童医院转介的患癌儿童接受副作用较少的质子治疗。养和希望继续与社会上的善长共同努力，让更多有需要的社群及时得到合适和及时的支援。

-完-



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838

陳凱怡 電話：2917 5835

黃佩婷 電話：2917 5837

電郵：media@cad.hksh.com

關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月 28 日正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

關於養和醫院

養和醫院成立於 1922 年，是香港主要私營醫院之一，以「優質服務・卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於養和山村義工隊

養和山村義工隊成立於 2009 年 4 月，並於 2018 年 7 月正式成為認可慈善機構團體，成員包括醫院員工、醫生、護士、護士學校畢業生、退休員工，透過參與義務工作及舉辦籌款活動，實踐養和關愛社群的使命。主要活動包括「健步樂行獻愛心」及「聖誕愛心大行動」，為與醫療有關的機構籌款；近年亦陸續開拓多個義工項目，包括「養和健康特工」、「養和健康教室」、「養和老友記」、「養和行者先鋒」、「山村綠行俠」等，借以服務弱勢社群。

關於香港風濕病基金會

基金會成立於 2001 年 10 月，由現任香港大學副校長（健康）、李嘉誠醫學院院長劉澤星教授創辦，是政府認可的慈善機構，旨在改善風濕病患者健康及生活素質，以及提高市民對常見關節炎和風濕病的認識及關注。主要工作包括：為病人提供昂貴藥物的經濟支援及心理支援；提供由註冊物理治療師教授的水療及運動課程，以及由陶瓷師和諧粉彩導師教授的結合治療元素課程；促進風濕科專業人士間的協作，對風濕病治療及患者的需要進行研究；舉辦教育講座，幫助病人更有效地管理他們的病情。

養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

图片说明：

1. 养和山村义工队举办的「健步乐行献爱心」起步禮由养和医疗集团行政总裁暨养和医院院长李维达医生（前排左六）；香港大学李嘉诚医学院院长、香港风湿病基金会名誉会长、养和医疗临床管治委员会联席主席刘泽星教授（前排左七）；养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长陈焕堂医生（前排左八）；香港风湿病基金会主席暨养和风湿病科中心主任李家荣医生（前排左十）；联同多位养和医疗临床管治委员以及养和医疗管理委员一同主持。



2. 养和医疗集团首席医疗总监、养和医院副院长暨养和山村义工队总队长陈焕堂医生（左三），与「健步乐行献爱心」小队长骆慧筠姑娘（左二）及徐善美姑娘（左一）代表养和向香港风湿病基金会捐赠 50 万港元，并由香港风湿病基金会主席暨养和风湿病科中心主任李家荣医生（右三）、香港风湿病基金会副主席陈家乐先生（右二）及陶志雄医生（右一）代表接收。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

3. 善款将用作资助受风湿科疾病困扰的人士进行水疗及物理治疗，改善他们的身心健康，同时亦希望提升大众对风湿科疾病的认识 and 关注。



4. 養和風濕病科專科醫生張錚醫生（左二）、香港風濕病基金會病人支援委員會主席嚴卓雲醫生（右一）為大家講解風濕科疾病，以及水療及物理治療如何改善病人的身心健康。受惠者李女士（右二）亦分享了她的心理歷程，讓大眾更了解風濕科病者的需要。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com



養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

5. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生致辭時表示，養和透過舉辦義工和籌款活動，鼓勵員工身體力行參與醫學慈善服務，接觸和幫助更多有需要社群。



養和醫療集團有限公司
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800
傳真 Fax : (852) 2835 8008
電郵 Email : medicalgroup@hksh.com



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

www.hksh.com