



養和醫院養和醫院婦產科專科醫生

## 《「卵」齡凍存 保存生殖能力》

| 撰文：柴逸蘭醫生

文章刊於 2017 年 7 月 14 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

李小姐這天來求診，原因是 3 個月沒有經期。

30 歲的她，經期一向規律，直至最近半年她發覺月經周期漸漸延長，由原本的 30 天變成 45 至 60 天。她初時並不以為意，以為工作壓力大而導致月經推遲，但這次等了又等，卻始終等不到，因此感到憂慮而希望尋求原因。

她的身體檢查結果顯示一切正常，我正在推測她的病因之際，盆腔超聲波的發現將疑團解開。她子宮內膜顯薄，雙側卵巢基礎卵泡數目少，卵巢體積細，反映她的卵巢出現早衰現象。血液荷爾蒙測試結果證實了我的推斷，她的促卵泡激素（FSH）水平已升至更年期範圍，雌二醇（E2）值低。我坦白告訴她卵巢早衰對她的影響，那就是經期和生殖能力會提早結束，這對於未婚的她簡直就是晴天霹靂。她一直以為自己青春無限，有條件和時間去選擇和等待她的 Mr. Right，面對這突如其來的期限，她徬徨得哭了起來。

### 30 歲更年期

對於李小姐的情況，並沒有任何方法可以將她的卵巢功能逆轉，我惟有建議她把握時間，在卵巢完全失去功能前把卵子冷凍儲存，讓生殖功能得以保存。當將來找到適合伴侶，便能將未來丈夫的精子及其冷藏的卵子結合製造胚胎，繼而植入其子宮內孕育下一代。

不少美容廣告經常出現肌齡逆轉的字眼，讓女士相信皮膚能變得和「蛋」一樣白滑。其實女士天生擁有的「蛋」才真真正正不能忽略，肌齡或許可以逆轉，卵子的年齡卻是萬萬不能。

女性生殖能力和她擁有的卵子的數目和質素有直接關係，而兩者則是受年齡影響。女士一生所擁有的卵泡數目在出生的一刹那已經注定，一開始大概有 100 萬個，然後隨着時間流逝而逐漸減少。踏入青春期，卵泡數目跌至 30 萬個，當中只有 300 個左右會在女性育齡階段成功排出卵子，其餘大部分都會自然流失。除了卵泡數目下降，卵子亦會隨着年齡增長而出現染色體異常，這解釋了為何高齡婦女難於受孕和懷孕容易出現流產的狀況。20 至 30 歲是女性生殖繁盛期，每周期懷孕機率大概是

20%，到 30 歲之後約莫為 20%左右，但到 40 歲後只有低於 5%的機率，女士真的要好好把握時機，若有生育計劃的打算，不能沒有危機意識。

正常女性的卵巢功能多是在 40 至 45 歲左右開始衰退，李小姐屬於不幸的少數（100 個有一個），30 歲已出現卵巢早衰，令體內的雌激素減低，最直接的表現就是月經異常和 FSH 過高。因為卵巢功能下降，腦垂體不斷釋放 FSH 來促使卵巢發揮功能，所以若有懷疑早衰現象，FSH 水平可以用來評估卵巢功能。血清中的抗穆勒氏管荷爾蒙（AMH）也可以預測卵巢卵泡的庫存量，因 AMH 由卵巢的基礎卵泡分泌，數值愈低代表卵巢卵泡數目愈少，也表示生殖能力下降。

除了先天性的原因外，假如女士患有如紅斑狼瘡症等免疫系統疾病或特納氏綜合症（Turner's Syndrome）、脆性 X 綜合症（Fragile X Syndrome）等的染色體毛病，亦有機會導致更年期提前的情況。另外，婦女若有吸煙習慣或曾接受過化療，有可能令卵巢功能受到影響，導致提早收經。

當女士開始踏入更年期，通常最常見的表徵是經期紊亂及欠缺規律，或者會出現潮熱，即是突然感到熱燙的感覺及全身冒汗，以及因為陰道分泌減少而令陰道乾澀等徵兆。

### 雪卵保生育力

年輕女士一旦發現卵巢早衰，或者在適育年齡還未準備好懷孕，可以未雨綢繆把卵子先行儲起，預防卵子的質素隨年紀下降，或因卵巢功能衰退而導致她們較難受孕。若女士決定接受冷藏卵子，在治療周期，她們需要接受促排藥物，使多個卵泡同時發育，再利用穿刺手術把卵子抽出。合適的卵子會在實驗室被快速降溫冷藏，避免冰晶化效果，增加存活率。卵子會被放入攝氏-196 度的液化氮氣中儲存，以待日後有需要再解凍使用。

雖然冷凍技術愈趨成熟，令卵子解凍後的存活率有 80%至 90%，但不能確保卵子能正常受精或分裂成胚胎。研究發現每顆冷凍卵子能導致成功懷孕的機會率大概是 2%至 12%（視乎年紀而言），香港守則規定，冷藏卵子設有限期，最長為 10 年。若決定要取出卵子時，必須是已婚及夫婦未能透過自然方法懷孕，才可進行人工受孕療程。所以女士亦不應視這技術為萬無一失，雪卵並不保證日後定能成功孕育下一代。科技只是讓人們多了一個機會，把握黃金生育期才是切實不可錯過的機會。

| 撰文：柴逸蘭醫生

養和醫院養和醫院婦產科專科醫生