

很多人都試過腰痛而求醫，簡單的如扭傷，複雜的如腰椎移位，更嚴重的是腰有腫瘤壓住神經線，到底是哪一種病症，必須釐清徵狀，追尋病源。

以下多位病人，同樣因為腰痛要到醫院求診，但病徵卻有些微的分別。到底醫生如何幫他們追查元兇？

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：霍明志



▶ 王澤塘醫生說，很多疾病都會引發腰痛，要細心追查線索，才能斷症。

## 六

十八歲的張婆婆，和三十二歲的許先生，月前分別在早上和傍晚到養和醫院門診部求醫，兩人都向登記護士指腰痛。在量過體溫及血壓後，兩人等候安排見當值醫生。

其中年近古稀的張婆婆臉色甚差，因為她已經被腰痛折磨了多天，除了令她晚上無法入睡外，白天更是坐立不安，而背部更出現像被火燒及被針刺的不適感。接見她的家庭醫學專科王

澤塘醫生問她上述徵狀出現多少天，婆婆回答：「腰痛有好多日了，都將近一星期，到近幾天就更是赤赤痛的，愈來愈痛，而且還很滾燙似的，有時又像被針掛一樣……我快要死了……」

其實婆婆的病徵相當明顯，王醫生在問清楚病情後，請婆婆轉身讓他檢查腰痛位置，果然在護士幫忙揭起病人上衣後，王醫生看見婆婆右腰皮膚呈現紅色，

▼ 生蛇皮膚會紅腫、發滾和感到刺痛，之後才出現水泡。



# 腰痛 百病 追尋線索 追元兇

而且出現一粒又一粒組成的帶狀水泡，「婆婆，你只是生蛇，即是帶狀疱疹。生蛇經過適當藥物治療後很快痊癒，它不會致命的，你毋須太擔心……」王醫生向婆婆說。

## 生蛇一圍會死亡？

但張婆婆聽到生蛇一詞更驚惶，因為坊間傳言「蛇」如蔓延圍住身體一圈便會死，王澤塘醫生再向婆婆解釋：「帶狀疱疹是沿神經線蔓延，通常是一邊神經線受感染，極少是兩邊神經線同時受感染至連成一圈的，婆婆你毋須擔心，服藥後會痊癒的。」然後處方了抗病毒藥物及外用藥膏，並叮囑婆婆這段日子好好休息，定時進食營養充足的食物，一星期後覆診。

三十二歲的許先生求診前剛到泰國旅遊，他和一班朋友玩香蕉船，回港後感覺後腰有痛感，他透過浴室鏡子檢視腰痛位置，



▶ 許先生曾一度以為旅行時玩香蕉船穿着的救生衣衛生欠佳，引發皮膚炎。

發現出現一片紅色，他懷疑是救生衣衛生欠佳，穿着後引起皮膚炎。他要求醫生處方止痛消痛藥膏，然而醫生詳細查問發病經過及作臨牀檢查過後，認為不是接觸性皮膚炎。

「許先生，你腰後的不是由接觸引起的細菌性皮膚炎，而是病毒性引起的帶狀疱疹，所以出現紅腫、痛，檢查時發現開始出水泡了，這正是病情發展下的特徵。」王醫生說。

## 免疫力低 病毒作惡

許先生不明白為何無緣無故會生蛇，明明自己身體強壯，抵抗力強，沒理由給病毒有機可乘。王醫生再解釋：「生蛇是由水痘病毒引起，年幼時出過水痘的人痊癒後，未能完全殺死的水痘病毒潛伏在人體神經線，當抵抗力弱時便再度攻擊人體，沿神經線生長、感染。你這段期間，是否工作過勞休息少？」

這時許先生記起在出外旅行前面對繁重工作壓力，致睡眠時間不足，之後到泰國旅遊更是玩得盡情欠缺休息，病毒就在這段時間發難。王醫生處方了抗病毒

不同程度及特徵的腰痛，背後可能隱藏不同疾病，必須檢查清楚才可找出源頭。

藥物，並提醒他好好休息。

許先生不禁問，可有預防方法？王醫生說，除了保持健康生活習慣及適當休息外，五十歲以上免疫力較差人士，可考慮注射俗稱「蛇針」的預防疫苗。

養和醫院門診王澤塘醫生說，腰痛是病人求診的一個常見病徵，但腰痛背後由不同原因引起，像上述由生蛇引發的腰痛，就是在細心問清楚病情，逐步釐清，抽絲剝繭後，才能找到病因。

另一位有腰痛病徵的是三十五歲的馮小姐，平日生活健康的她這夜來到養和醫院看急診，她向王澤塘醫生說：「這幾天一直作嘔作悶，有點發燒……」

從她描述的病徵顯示，表面似是腸胃炎，但她有發燒徵狀，



▲長者免疫力較差，較易有尿道炎，或患帶狀疱疹，需小心留意健康變化。

### 陣陣腰痛 腎石卡住

另一個常見出現腰痛病徵的是腎石，但有時患者未必能明顯分辨出是腰痛還是腹痛。二十八歲的Eric便於年前因腹痛而求診，經醫生細心查問後才知病源在後腰。

「醫生，肚好痛，好痛，從未試過如此痛……」

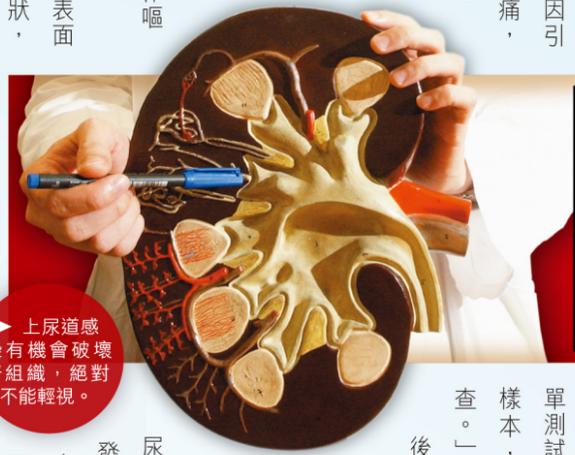
Eric向醫生說，其後在醫生了解病情後，知道他有冒冷汗、嘔吐及面色蒼白情況。他初時以為自己「絞肚痛」，於是上廁所希望排便後會舒服一點，但卻沒有任何腹瀉現象，排便後痛感依然。他為此見過家庭醫生，注射止痛針後腹痛仍然沒改善。

王醫生請他再詳細描述腹痛感覺，他說是近腹股溝，即大髀內側近睪丸位置，這時醫生已有頭緒，並由此追尋線索，「閣下這段日子有沒有發燒？小便有沒有血？腹部的痛感是持續

▼簡單的尿液樣本測試，可幫助醫生找到線索。



這是多種不同類型的腎結石。



▶上尿道感染有機會破壞腎組織，絕對不能輕視。

而且持續三天高燒未退，當刻的體溫亦達攝氏三十九度，王醫生懷疑有其他原因，再詢問她這段時間有沒有其他不適，有沒有腰痛？這時馮小姐細想下，發現這陣確實有點腰痛感覺，於是向醫生說明。

「馮小姐，我建議做一個簡單測試，請你到洗手間留下尿液樣本，交由護士送交化驗室檢查。」王醫生說。結果在半小時後，化驗室報告發現馮小姐尿液樣本中有大量白血球，同時有很多細菌。

他向馮小姐解釋：「閣下所患的是上尿道感染，即是腎臟發炎，下尿道是膀胱發炎。一般膀胱發炎不會有腰痛徵狀，亦不會發高燒和嘔吐。由於閣下病情較嚴重，建議即時



由腎石引起的腰痛是一陣一陣的劇痛，每次約持續半小時。

▶腰痛有機會是腹腔內腫瘤引致，如有懷疑需進行電腦掃描，找出病因。

的痛？還是一陣一陣的痛？」Eric回覆稱沒有發燒，小便沒有血，腹痛是一陣一陣的。

### 紅旗警號要留意

之後王醫生為病人做臨牀檢查，當按壓腹部時，病人不感到痛楚，排除了盲腸炎的可能性。他這時建議病人進行尿液試紙測試，結果顯示白血球沒有上升，即病人沒有感染。而從以上種種病徵顯示，Eric很可能是腎石卡在尿道，引致一陣一陣的劇痛。

王醫生解釋，「腎石的典型病徵是一陣一陣的腰部劇痛，因為腎石卡在輸尿管，令附近肌肉收縮、放鬆，像擠壓似的動作，令患者出現腰部劇痛，每次持續二十至三十分鐘。閣下形容痛感在腹股溝，其實是後腰痛楚反射

入院接受靜脈注射抗生素治療。」

王醫生向記者說，上尿道發炎絕對不能輕視，因為如不及時作出適當治療，病人的腎組織會被破壞，更有可能引致血中毒、血壓低甚至休克。而上尿道感染一般首先需接受注射抗生素然後轉為口服抗生素，整個療程要兩星期，比膀胱炎的三至五日口服療程長得多。

由於上尿道感染後果較嚴重，故他提醒一些在普通科診所求醫病人如在服藥後仍未見好轉，應盡快覆診。

▼如腎石體積大，或已經卡在尿道，可進行體外衝擊波碎石手術，將腎石擊碎。圖為衝擊波手術儀器。



至下腹。」

為了確認情況，王醫生安排Eric接受電腦掃描，檢視腎石位置、大小、是否有阻塞及腎臟結構有否受損等。

「如腎石體積細小，直徑在半公分以下，有望隨尿液排出；如腎石體積大，或已經卡在尿道，則需要進行體外衝擊波碎石手術，將腎石擊碎。」王醫生向病人解說。

最後王醫生在電腦掃描下確認Eric的上尿道被腎石卡住，即時轉介見泌尿外科醫生，評估是否需要進行體外衝擊波碎石手術。

王醫生說，腰痛是尋常不過的病徵，但它可以是嚴重病症的警號，例如腹內器官癌症，又或是涉及脊椎的疾病，如強直性脊椎炎、椎間盤突出，甚至脊椎腫瘤等，所以醫生檢查時必須細心了解每一個微細病徵，當出現一些「紅旗」訊號（趨向某種嚴重疾病的病徵），便需要循線索追查，找出病因。

不過王醫生補充，雖然腰痛有可能是惡疾的警號，但大部分因腰痛求診病人，只是扭傷肌肉而已，經止痛及適當休養後當可痊癒。☺

### 尿液樣本助追兇

王澤塘醫生說，腰痛由多種原因引起，其中尿道感染屬常見，故一個簡單的尿液測試，足可以幫助醫生斷症。

「如病人到醫院求診，可即時取尿液樣本送交化驗室檢查。而在一般診所，醫生亦可以利用試紙做簡單測試，憑顏色改變來判斷病人尿液中是否有白血球，如有即顯示病人有尿道發炎情況，如沒有即顯示是其他問題。

「具經驗的家庭醫生，亦可以從顯微鏡下檢視尿液是否有細菌，以及是否有紅血球；有細菌即有感染，有紅血球即組織發炎受損。這些簡單的檢查，都能幫助醫生盡快找出病因。」王醫生說。