



養和杏林手記

2016年1月15日



養和醫院整形外科中心主任

《整形外科全方位解構》

| 撰文：馬芳蔭醫生

文章刊於 2016 年 1 月 15 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

一提到整形外科，大部分人首先會想到是一門追求美貌和塑造身形的專科。其實整形外科不僅如此，除了為人熟悉的美容（**Cosmetic Surgery**）外，亦包括重建手術（**Reconstructive Surgery**），前者多為改善儀容，後者則為因疾病或身體缺損修復功能或外觀。藉着分享從醫多年來經歷的點滴，揭開這門專科的面紗。

為何會當上整形外科專科醫生？回想初時醫科畢業選擇專攻外科之時，好動的我被這門專科深深吸引着——範疇既廣泛又多元化，不論任何年齡，由嬰兒至長者皆有需要；不論任何身體部分，由頭部至雙足亦會涉及——因而投身這一科，這個決定從此令我的人生不一樣。

修復外貌心靈創傷

當正式執業之際，接觸到因種種原因而需要接受重建手術的患者，如先天性缺陷如兔唇裂顎的小孩、燒傷的少年，或是切除腫瘤後癌症病人等等，令我對這個專科有更全面、更立體的認識。作為整形外科專科醫生不單要醫治他們身上的傷勢，更要關顧他們心靈上的創傷，協助病人建立信心，給予他們及其家人支持與安慰。多年來箇中體驗有喜有悲，我惋惜看到有患者因為小小意外影響其一生，但亦喜見病人能夠康復重投社會，感受甚深。

至於美容外科方面，愛美之心人皆有之，亦不只局限於年輕女士。求診者來自不同社會階層、年齡及性別，他們的需求各異，希望令自己外形變得更好、力臻完美。

大多求診者的身體健全，與因其他疾病或缺陷而需接受整形手術的求診者不盡相同，進行這些醫療程序時更要格外小心。身為整形外科醫生要肩負起責任，不能只顧滿足求診者的要求，而是需要給予專業的醫學意見，讓他們作出選擇及決定。對於每一個進來求診的人士，我會先讓他們說出內心最希望能改變的地方。確定他們的意願及經過仔細檢查後，會衡量他們的情況是否存在及手術是否可行，才向他們詳細解釋相關的醫療程序和涉及的風險。

遇上部分求診者不可能達到的要求， 我有時也會擔任家長的角色，闡述不能進行手術的原因，勸導/游說求診者三思而行。畢竟整形手術並非變魔術，不可以脫離現實及一蹴而就，必須視乎求診者的身體狀況而定，加上手術有既定風險及需要有一定時間的復元期。

觀念保守規管局限

基於人對美麗的追求不變，對美容服務早已需求甚殷。而早於五十年代香港已有相關服務，行業發展至今，坊間各式各樣的美容中心、醫療機構林立，醫學技術亦由傳統整形方法，到現時相當普及的微創整形及注射美容等出現。隨着近年亞洲鄰近地區整形風氣盛行，手術地點的選擇亦已不只限於香港，求診者可選擇赴內地、台灣、韓國及日本等地。

對於其他亞洲各地近年整容行業的蓬勃發展，有指香港的整形外科被比下去。當中原因與香港人對整形的接受程度有密切關係，香港社會對「整容」的觀念較為保守苛刻，對整容人士亦不大包容。大多數整容人士的要求既高又敏感，整容後絕對秘而不宣，抗拒承認之外，亦很少與別人分享資訊。他們希望手術後能改變容貌但又不易被旁人察覺，偏好創傷性低、復元時間快的美容手術或治療方法，有些求診者會希望於短時間的假期內，要求「變靚」之餘亦盼望「無痕」。故此他們傾向選擇有即時效果的微創治療。反之鄰近地區的人士接受整容相對程度較高，例如在韓國整容較為普遍，平均 10 個成人中約有 7 人曾整容，亦較願意作公開坦誠討論。

另外，現時香港整形外科專科醫生只有約 60 人，人手不足之外，亦缺乏資源培訓人才，容易令手術出現問題，影響求診者的信心。

與此同時，香港整形外科醫生數目及個案與台灣及韓國整形外科行業比較，規模相應較小。加上在現行醫療規管下，申請海外醫生來港進行醫療程序的手續十分繁複，並難以找到專業責任保險承保手術，因此邀請海外專家來港與本地醫生作臨床指導困難重重，局限了香港整形外科專科的發展。

香港位於亞洲中心要塞，區域樞紐地位無可置疑，資訊自由流通，可靠的醫療資料隨時可得。香港除了有不少出色而專業水平高的專科醫生外，香港的醫療隊伍優秀的工作態度、拚搏精神與效率是支持香港醫療的重要元素，加上本地及鄰近亞洲地區求診者對於整形外科服務的需求龐大。憑藉此等優越的條件，香港整形外科專科必定具有巨大發展潛力。因此我希望能貢獻力量，令本地香港整形外科專科服務進一步發展。

養和醫院作為本地私營醫療服務的翹楚，除了不斷完善專科服務及推動香港醫療發展外；更一直肩負醫學教育的重要使命，多年來為推動本地醫學教研水平不遺餘力。這正正與我的理念不謀而合，促使我加入其行列為培訓本地整形外科人才出一分力，促進整形外科業界間的合作交流，共同發揮力量，以提高本地醫療技術水平，打造香港成為區內有規模、具代表性的整形外科培訓基地，以至區域性的整形外科中心。

| 撰文：馬芳蔭醫生

養和醫院整形外科中心主任