

## 診斷測試

如果您有任何眼中風的症狀，應從速求醫。測試包括：

- 詢問健康歷史及風險因素
- 全面性眼睛檢查，包括放瞳眼底檢查、量度眼球壓力等
- 量度血壓
- 眼底照相
- 視野測試
- 光相干性斷層造影
- 眼底血管螢光造影
- 驗血測試
- 身體檢查，以評估其他腦血管及心血管疾病的风险(例如磁力共振、超聲波多普勒頸動脈動態檢查、心電圖及超聲心動圖等)

## 治療

眼科專科醫生會與您商討情況，建議最合適的治療方案。治療方案包括：

- 眼球按摩(CRAO)
- 減低眼球壓力(CRAO)
- 視網膜血管內導管手術，以移除或溶解栓子或血栓(CRAO)
- 玻璃體內注射抗血管內皮細胞生長因子、以藥物或類固醇治療黃斑水腫(CRVO)
- 視網膜激光治療(全視網膜光凝術)及玻璃體內注射抗血管內皮細胞生長因子、以藥物治療不正常的血管增生(CRVO)
- 減低眼中風的風險因素
- 轉介至腦神經科或心臟科作進一步詳細檢查，治療潛在的腦血管或心血管疾病

養和眼科部



## 養和眼科中心

### 跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓

電話：(852) 2835 8880；(852) 2835 8890

傳真：(852) 2892 7510

eye@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

### 金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座21樓

電話：(852) 2855 6700

傳真：(852) 2523 7660

eye@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

辦公時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

敬請預約

查詢或預約，歡迎聯絡我們



# 眼中風



養和眼科部

HKSH Department of Ophthalmology

www.hksh.com

© HKSH Medical Group Limited. All rights reserved.  
Members of HKSH Medical Group

OPH0061H/C-01-102020

中風常見於大腦，但亦有可能在眼睛發生。眼中風是由於供應給視神經或視網膜的血液減少，導致突發性且無痛的視力下降。

視神經連接眼睛至大腦，帶有過百萬條神經線和血管；視網膜是一層帶有血管網絡的感覺神經細胞，負責經由視神經發送視覺訊號到大腦，使我們看得見周圍的事物。

視網膜血管阻塞一般由血塊堵塞或血管收窄所致，血管阻塞會阻礙正常的血液循環和氧氣及營養的供應。眼中風屬於一種眼科急症，由於眼睛缺血，可以造成視神經及視網膜細胞壞死，可於短時間內引致永久性的視力損害。

## 為何這些病人須盡快接受眼科醫生的診治？

1. 部份病人或需接受緊急眼科手術，以避免患側眼睛視力受損；一般而言，愈早接受治療，保存視力的效果愈佳
2. 部份病人或需接受緊急類固醇治療，以避免患側及另一隻眼睛視力受損
3. 部份病人或患有其他威脅生命的疾病，如腦中風、心臟病或巨細胞性動脈炎

## 眼中風常見症狀及類型

眼中風的常見症狀包括單眼、及後或會雙眼出現突發性無痛視力下降。在視野中看到黑影或出現視野缺失，甚至可在視野中間出現盲點。

眼中風的類型取決於受影響的結構：

### 缺血性視神經病變

缺血性視神經病變是由於供應視神經的血液減少所引致，這種情況可能是短暫性的，視力或受影響數秒或數分鐘，然後回復正常。缺血性視神經病變可分為動脈炎性及非動脈炎性兩種類型，動脈炎性通常由巨細胞性動脈炎所引致，通常較為嚴重；非動脈炎性則較為常見。

### 視網膜動脈閉塞

當通往視網膜主動脈的血液流動被阻塞時，整個視網膜的氧氣供應會被中斷，這稱為視網膜主動脈阻塞(CRAO)。患者整個視野的視力會突然無痛地消失。在視網膜動脈閉塞前，視力下降可以是短暫性，亦有可能維持數秒鐘至數小時。視力下降同時可能是腦中風的警號，患者或須緊急轉介至腦神經科/緊急中風治療服務。

如出現視網膜分支動脈阻塞(BRAO)，血液供應只在較小的視網膜動脈分支中減少，因而視網膜僅有一部份受影響，患者會出現較局部視力損失。

### 視網膜靜脈閉塞

當視網膜靜脈被阻塞時，血液及其他液體不能從眼睛排走而停滯不前，並在視網膜中積聚，引起缺血及黃斑水腫；視網膜亦可能會出現缺氧情況，導致眼睛增生不良的異常血管。

視網膜中央靜脈阻塞(CRVO)是由於中央靜脈阻塞所致，而視網膜分支靜脈阻塞(BRVO)則是由於較小的視網膜靜脈分支受到阻塞所引致，其引致的視力損失一般不及CRVO嚴重。



## 風險因素

個別風險因素和身體狀況，會增加眼中風的風險，包括：

- 吸煙
- 高血壓
- 高血脂
- 高膽固醇
- 低血壓
- 心律不整
- 糖尿病
- 青光眼
- 血管栓塞
- 阻塞性睡眠窒息
- 短暫性腦缺血或腦中風
- 與血管硬化有關的腦血管及心血管疾病
- 使用藥物，例如口服避孕丸及勃起功能障礙藥物
- 其他較罕見血疾病，例如紅血球增生、鐮刀型紅血球疾病、高凝血狀態等