



即時發布

## 養和醫院過敏病科中心嶄新花生結合脫敏治療獲證有效及安全

(香港, 2019年6月10日) — 養和醫院過敏病科中心自2014年公布香港首四名花生過敏病人接受結合脫敏治療的臨床研究結果, 迄今, 先後有27名年齡由六歲至十六歲患有花生過敏病人接受結合脫敏治療, 均顯示有關結合治療是有效及安全的, 並在最新一期《香港醫學雜誌》報導有關研究結果。

花生過敏是世界上最常見導致食物誘發過敏性休克的原因, 而且可以致命。近年, 花生脫敏治療研究的安全度已有很大改進, 其中一個方案是結合注射抗免疫球蛋白E和口服脫敏治療(OIT)。在結合脫敏治療療程中, 病人先接受為期18個星期(中位數)的抗免疫球蛋白E注射, 劑量為150至600毫克(中位數375毫克)。在首次注射抗免疫球蛋白E後第12個星期, 病人開始每天進食花生粉, 而初次進食的花生蛋白劑量由食物激發測試結果釐定。劑量遞增期為第12至第26星期(中位數為16星期), 病人每兩星期在過敏病科中心內接受劑量遞增(updosing), 直至花生蛋白劑量增加至每天2000毫克(大約9粒花生)。成功完成花生蛋白劑量遞增後, 病人進行為期三年的劑量維持期, 每天維持進食2000毫克的花生蛋白。

研究發現, 患者接受12至28週結合治療後, 耐受花生蛋白劑量的中位數, 由5毫克提高至脫敏後的2000毫克(大約9粒花生), 耐受花生蛋白劑量大大增加400倍, 這遠遠超於日常意外攝入劑量。於OIT的劑量遞增期間不良反應的發生率為1.8%。大多數的不良反應屬於輕微, 均毋須注射腎上腺素。初步數據顯示, 在維持期後停止每天攝入花生, 對花生的耐受性就會失效。成功完成花生蛋白劑量遞增後, 病人進行為期三年的劑量維持期, 每天維持進食2000毫克的花生蛋白, 期間產生不良反應的發生率為0.6%, 均毋須注射腎上腺素。

本研究之主要作者養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生指出, 在劑量維持期後須定期進食花生粉以維持對花生的耐受性。初步數據顯示, 在劑量維持期後停止每天攝入花生, 對花生的耐受性就會失效。在本研究中, 有七位患者已完成每日進食維持期的花生蛋白劑量, 其中三位停止定期進食花生, 而重新出現對花生的過敏反應。另外四位患者每星期三次進食維持期的花生蛋白劑量, 在第4、第7、第8、第24個月觀察期間均沒有發生任何不良反應。

總結而言, 結合注射抗免疫球蛋白E和口服脫敏治療(OIT)的花生脫敏治療是有效且安全。整個花生脫敏治療療程均須在過敏科專業醫護之密切監察下進行。參與及成治療的患者及家人均對脫敏治療結果感到滿意, 消除了意外進食花生的憂慮和心理負擔, 大大提高生活質素。

— 完 —

本研究文章〈花生過敏與口服脫敏治療〉於最新一期《香港醫學雜誌》刊登。

網址: <https://www.hkmj.org/abstracts/v25n3/228.htm>

通訊作者: 李德康醫生

電話: 2835 8430; 電郵: [takhong.lee@hksh.com](mailto:takhong.lee@hksh.com)

如有查詢, 請聯絡養和醫療集團傳訊部:

郭瑞儀 直線: 3156 8078

電郵: [media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)