



即時發布

養和醫院公布 全港首個針對合併過敏症的脫敏免疫治療研究

(2019年12月31日-香港) 養和醫院過敏病科中心早前進行一項為期兩年的全港首個針對合併過敏症的脫敏免疫治療研究，臨床研究報告剛於今年11月在國際醫學雜誌 *Immunotherapy* 內發表。研究包括120名因塵蟎引致鼻敏感的病人，結果發現舌下脫敏免疫治療能顯著紓緩塵蟎引致的鼻敏感徵狀逾五成，並同時改善其他合併過敏徵狀，包括哮喘、眼敏感及濕疹。是次研究為本港首個有關脫敏免疫治療的研究項目，亦是國際首個合併過敏症療效研究，顯示脫敏免疫治療可有效治療合併過敏症。

鼻敏感是本港最常見的過敏問題，以小學生為例，逾三成人曾患鼻敏感，當中不少鼻敏感都是由塵蟎引起。在天氣轉變期間，因塵蟎引致的鼻敏感情況特別嚴重。塵蟎是一種微型生物，存在室內環境之中，尤其是家居內的床褥、枕頭、梳化、地毯等。它除了誘發鼻敏感，更可同時引致上述合併過敏徵狀，對患者生活帶來極大困擾，嚴重影響生活質素。

養和醫院過敏病科中心主任、免疫及過敏病科專科李德康醫生表示：「早於一百多年前已有醫學文獻記錄脫敏免疫治療的臨床應用，直至1953年，英國過敏病科專家威廉·弗朗克蘭醫生 (Dr. William Frankland) 重新提出透過讓病人吸收適量致敏原而逐步達到脫敏治療的概念，就此進行首個臨床對照研究並將它發揚光大。」

李醫生續指：「養和醫院過敏病科中心於2012年成立，是率先在港提供全面脫敏免疫治療計劃的專科中心。脫敏免疫治療原理是透過舌下或皮下注射，令病人逐漸增加對致敏原的接觸，從而改變其免疫系統，令他們慢慢加強對致敏原的耐受程度，並減少過敏徵狀。」

養和醫院過敏病科中心名譽顧問、兒童免疫及傳染病科專科陳偉明醫生解釋：「舌下口服脫敏免疫治療的特點是『長效治本』，一般在治療開始數星期後已有初步療效，整個療程約長兩至三年，但其效果在停止治療後可維持十年或以上，不少病人往後多年都沒有再出現過敏徵狀，可望終身免疫。」

陳醫生續稱：「脫敏免疫治療成效獲醫學界公認，惟一直未有本地數字具體反映治療成效，我們希望透過此研究更深入了解舌下口服脫敏免疫治療於本地的成效，並為臨床治療方向帶來啟示。」

為期兩年的研究於2016年1月至2017年12月進行，把120名年齡介乎5至56歲因塵蟎誘發鼻敏感的病人分成兩組：第一組共80名病人接受舌下脫敏免疫治療，另外40名病人接受傳統治療（包括類固醇噴鼻劑及抗組織胺），並接受觀察12個月。兩組病人治療前後會填寫一份標準化問卷，就過敏徵狀的嚴重程度自行評分。例如鼻敏感引致流鼻水、鼻塞、打噴嚏、鼻癢等情況，如同時患哮喘、眼敏感及濕疹等合併過敏徵狀，病人亦會予以評分。此外，兩組病人於研究期間的藥物使用量，例如類固醇噴鼻劑及抗組織胺等，亦作為客觀的治療成效指標。



結果發現，脫敏治療組病人的鼻敏感徵狀自我評分，由治療前的 22 分，下降至治療後的 10.2 分，減幅達 53.6%；而傳統治療組病人則由 19.7 輕微減至 18.3 分，鼻敏感情況沒有明顯改善。以下為整體結果一覽：

過敏徵狀類型	過敏徵狀分數 脫敏治療組	過敏徵狀分數 傳統治療組
塵蟎引致的鼻敏感	22.0→10.2 (↓53.6%)	19.7→18.3 (↓7.1%)
眼敏感	20.9→10.0 (↓52.1%)	8.1→9.1 (↑12.4%)
濕疹	46.4→29.4 (↓36.7%)	33.2→25.0 (↓24.8%)
哮喘	17.8→8.8 (↓50.5%)	16.9→15.1 (↓10.7%)

從上表可見，於 12 個月治療觀察期內，脫敏治療組病人的鼻敏感以及合併過敏徵狀，與傳統治療組相比均有較顯著改善。此外，在藥物使用量方面，脫敏治療組使用類固醇噴鼻劑及抗組織胺藥物的病人比例，分別下降七成五及一半，傳統治療組卻有更多病人需要使用類固醇噴鼻劑，抗組織胺藥物使用量亦沒有明顯下降。

陳偉明醫生總結：「是次研究證實過敏免疫治療能同時有效處理合併過敏徵狀，為香港醫學界提供重要的本地臨床數據。此外，舌下口服脫敏免疫治療亦已獲英國國家醫療標準機構（National Institute for Health and Care Excellence，簡稱 NICE）確認有效並合乎成本效益。與傳統藥物治療相比，舌下口服脫敏免疫治療能有效改變病人的過敏傾向，預防其他過敏徵狀出現，長遠改善病人的生活質素，是極具成本效益的療法。上述病人於 12 個月內的觀察期內，徵狀已有明顯改善。預料他們完成為期兩至三年的療程後，治療成效將更為顯著。」

~ 完 ~



關於養和醫療集團

養和醫療集團於 2017 年 9 月正式啟動，其成員以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展。

養和醫療集團成員包括養和醫院和養和醫健及日後各關聯成員，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

關於過敏病科中心

養和醫院過敏病科中心於 2012 年 3 月成立，是全港首間醫院設有的過敏病科中心。中心以病人為本，與醫院其他部門為病人提供全面的醫療服務。此外，中心亦為其他醫護人員提供過敏症專業知識培訓，裨能將過敏病科的知識普及化，以便為病人提供專業知識與公眾互動及積極進行臨床研究。本中心治療任何過敏症或相關問題，例如：

- 過敏性鼻炎
- 過敏性反應
- 哮喘
- 支氣管肺麩菌病
- 藥物過敏
- 嗜酸性粒細胞失調，如胃炎 / 食道炎
- 食物過敏
- 蕁麻疹、濕疹、血管性水腫
- 過敏症肺炎
- 昆蟲過敏
- 口腔過敏綜合症

電話: 2835 8430

電郵: allergy@hksh-hospital.com



圖片說明：

1. 是次研究發現舌下脫敏免疫治療能顯著紓緩塵蟎引致的鼻敏感徵狀逾五成，並同時改善其他合併過敏徵狀。圖為養和醫院過敏病科中心主任、免疫及過敏病科專科李德康醫生（右二）、養和醫院過敏病科中心名譽顧問、兒童免疫及傳染病科專科陳偉明醫生（右三），以及兩位已接受逾兩年舌下口服脫敏免疫治療的塵蟎過敏病人 Shirley（右一）及樂晴（左二），左一為樂晴的婆婆。



2. 李德康醫生（右）及陳偉明醫生（左）。





3. 李德康醫生介紹脫敏免疫治療原理。



4. 陳偉明醫生解釋正確在舌下滴致敏原萃取物的方法。





5. **Shirley** 過往因塵蟎導致的過敏問題影響日常生活，接受舌下口服脫敏免疫治療逾兩年已大為改善。



6. **樂晴**（右）年滿三歲後接受舌下口服脫敏免疫治療，首三個月已見成效。旁為樂晴的婆婆。



如有查詢，請聯絡養和醫院傳訊部：

郭瑞儀 直線：3156 8078

鍾婉慧 直線：3156 8079

蘆儀 直線：3156 8087

電郵：media@cad.hksh.com