



養和杏林手記

2017年8月11日



養和醫院護士長

《一生的課程》

| 撰文：許智群姑娘

文章刊於 2017 年 8 月 11 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

踏上護士之途，從此護士便成為我的終身職業。促使我作出這一個決定，是源於父親的一席話。那年的一次對話，開啓了我學護之路，更成就今天的我。

那年正值 18 歲，當我仰望天空，繁星點點，一望無際，看著什麼「牛郎、織女星」，什麼「北斗星」，想著前途；當時偶爾聽到同學、朋友在商討他們的計劃、動向，大部分都雄心壯志，成績優異者等待成為醫科生或工程學生。

因當年香港主要的大學只有香港大學及中文大學，獲取錄入學的學生比率不高，未能入讀本地大學的學生欲繼續升學，只有負笈海外，沒有申請外國留學的同學便留在本地工作（當時我的同學大多數作此安排）。當時我腦海一片迷惘，真的沒有想到自己的未來動向。

父親一席話啓發

當時我完成中六課程，便打算跟好友們一起申請到美國讀大學，因二姊姊也在那裏，順理成章，前途就是這樣定下來。我參加的班別是外地升學準備班，所以各同學都為升學班的考試努力，結果我的考試成績十分優異，因此到外國升學更是合情合理。

可是，那時候心中總是浮起一絲疑慮，並不斷問自己會否有其他想法呢？雖然已有大學取錄，心中似乎無限欣慰，至少不是名落孫山；但一轉念又想到要離鄉別井，不知外地生活如何，自己會適應嗎？因此只有不斷安慰自己，成為留學生是時髦而切合潮流的。可是，內心深處仍是悲喜交集。

一天晚上，父親示意與我談談未來。因為當年父親為家計常在外工作，能與父親交談是極「幸運」的，此次談話只有大概 20 分鐘，但這短短的時間卻奠定我一生的工作方向。

父親說：「你的出國手續已辦妥，大學方面亦安排好，唯一未決定是讀哪一科。」我當時在全無準備下被父親一問，有點措手不及，只有支吾以對，回想起來也覺好笑。在情急下，我硬著頭皮說：「我讀文科，也懂彈琴，或許向音樂方面發展，但自己喜歡生物學，或許到外地可繼續攻讀生物學。」

父親望了我一會說：「你讀完生物學，有沒有想到要做什麼？」我不經意聳聳肩回答：「沒有想過！」父親望著我，繼續說：「讀完生物學，或有兩個選擇，一是做教師，二是做研究員。可知道研究員或會戴著厚眼鏡，而老師就留在課室裏，你真的想過你是否喜歡？」我沒有回答。

他繼續說：「你有否想過既然喜歡生物學，讀文科是沒有機會入讀醫科，但有否考慮修讀護士課程？」我立即想起中三時老師在作文堂要求我們寫工作志願。那時我就想到想成為護士，當時只是隨心作文，並沒有以此為實，記憶中該篇文章獲得好評，同學們都很欣賞。

恰巧父親提及這建議，勾起我的回憶。回想至此，便詢問父親：「修讀這科有什麼好處？」父親隨即說：「在太平時，有專業護理知識可幫助病者、協助醫生，亦可照料家人。在亂世，這行業絕對找到工作，不用因而飢餓，你不會後悔的。」

我聽著覺得甚有道理，再問：「那應該在哪裏就讀才好？」父親說：「如你相信我，養和醫院的護士課程是可以考慮的。」當下我表示擔心不知是否應付得來，父親鼓勵我說：「有志者事竟成，最重要是有否動力及決心。」我回答說：「為何我不能去美國就讀護士課程？」他回答：「或許我希望你可留在香港。」

投身醫護意義大

「嘩！」又是另一個驚喜。父親大人希望我可留在香港，對我來說是一個很光榮的要求。我毫不猶豫便答應嘗試。「可是，如果考不進去，又怎辦？」他笑道：「到時才打算。」一席話就此結束。

結果怎樣？相信不用多說。小妹很幸運考到養和修讀護士課程，當然亦順利畢業。從畢業到現在，可以說應驗了父親的說話。我從未後悔，亦非常喜歡我的醫護專業，意義重大，工作上學到的醫護知識不只能在醫院服務，更可服務大眾，照顧家人。

回想過去，怎樣也沒想到自己進了護理專業，現在更當護士管理，在我心目中，全有賴父親的引導及鼓勵。記得讀二年級護理課程時，因遇到不理想的「際遇」，幾番想離開，幸好父親在旁鼓勵並常開導我，他在我的護理學習及專業中亦師亦友。我得到今天的成就，他佔大大的功勞。

父親大人一直在我人生路上扶持我、教導我待人有禮、學習謙厚、知恩圖報、知人善任、大公無私，這一切都是難能可貴的人生學習過程，到今天我仍在自我檢討，努力不懈學習新的醫護知識與技能回饋社會，以回報父親大人的栽培。

養和醫院護士學校始創於 1927 年，每年均培育一定數目的護士。養和醫院護士學校是獲香港政府授權訓練註冊護士、登記護士及助產士的私營醫院。護士學校除了設有護理學高級文憑（登記護士—普通科）課程外，亦與香港理工大學合辦護理學碩士（註冊護士—普通科）課程。2017 年 1 月更開辦護理學專業文憑（註冊護士—普通科）登記護士進修課程，給予畢業的登記護士進修，可提供持續發展的階梯，加強護理專業資格與臨床經驗。學生在受訓期間免繳付學費，每月還有生活津貼。

新畢業護士學生及新入職護士會被安排接受為期 5 個月的「護士駐院培訓計劃」（Nurse Residency Programme），集中教授臨床實務、溝通技巧與決策能力等實用技能，以應付臨床的工作需要。

醫院近年更推出「百年樹人計劃」，並於 2016 年初成立了一個「發展及培訓」平台，透過「劉葉淑婉女士紀念獎學金」為護士及其他輔助醫療職系提供在職培訓和持續進修的機會，至今已有近 200 名員工遠赴海外深造。

| 撰文：許智群姑娘

養和醫院護士長