



養和杏林手記

2021年4月30日



養和醫院急症科專科醫生

《前線醫生的防護》

| 撰文：梁杰仁醫生

文章刊於 2021 年 4 月 30 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

新冠病毒肆虐下，醫護人員慣性地穿着全套防護裝備已是新常態。新冠疫苗正安排公眾接種，令疫情終於漸見曙光。但除了防範新冠病毒之外，其實醫生甚至其他醫護人員也會在入職前接受不同種類的抗體測試，如沒有該種病毒的免疫力，會盡快安排接種相應的疫苗，以防工作期間受感染。以下就為大家介紹各款常見的傳染病及疫苗。

1. 水痘

水痘相信是最常見的傳染病！以往沒有水痘針的年代，幾乎所有人都感染過，因為其傳染性特別高，可以經空氣傳播，而傳染期通常由患者出疹前 1 至 2 天已開始，幾乎避無可避。所以水痘是眾多須呈報的傳染病中，長期排行第一，每年平均感染近萬名香港人，慶幸多數病人都能自行痊癒。

以往有人主張「盡早」接觸水痘患者，透過感染繼而產生終身免疫力，但這是不必要和不應該的，因為抵抗力弱人士，如初生嬰兒或孕婦，患上嚴重的併發症，例如肺炎和腦炎的機會較高。相反，接種疫苗就能大大降低感染機會，出現併發症的機會微乎其微。

群體免疫需高接種率

2. 麻疹、德國麻疹及流行性腮腺炎

麻疹是少數能經空氣傳播的病毒，初期症狀和感冒相似，之後幾天皮膚會出現紅疹，嚴重會導致失聰、肺炎或腦炎等併發症，有約千分之一的患者會死亡。

另一方面，德國麻疹及流行性腮腺炎則靠飛沫傳播。需特別留意的是，孕婦感染德國麻疹可導致胎兒失聰、白內障、心臟畸形等疾病；流行性腮腺炎最嚴重會引致睪丸炎、卵巢炎或不育。

自 1967 年起，本港已推出麻疹疫苗接種；直至 1996 年，疫苗提升為須接種共兩針的三合一疫苗。不過在九十年代初期，外國有不少民眾質疑此三合一疫苗會導致自閉症，令打針人數減少，間接令不

少兒童受感染。後來多方，包括世界衛生組織須公開澄清，疫苗引致自閉的說法是毫無科學根據的。

當時部分民眾即使不打疫苗，最後都沒有受感染，其實是因群體免疫所賜。群體免疫是指一群人當中，絕大部分人有抗體，既保護自己，也能保護少數沒有抗體或沒有接種疫苗的人（情況就如全港 700 多萬人戴上口罩，剩下一個人沒有戴口罩，未必有問題，但記得現時法例是不容許公眾地方不戴口罩）。但若然太多人拒絕接種疫苗，屆時群體免疫便會失效。

3.乙型肝炎

乙型肝炎可經血液或體液傳染，在醫療行業中，醫護人員在幫病人抽血後，會有因被針尖刺傷而受感染的風險；若放大至整個香港來觀察，則主要來自母嬰傳染。乙型肝炎可以潛伏身體內數以十年的時間，過往很多孕婦本身是帶菌者（即乙肝病毒）也不知道，令初生的孩子受感染；而孩子長大後，生育時再傳染給下一代，形成惡性循環。

幸好自 1988 年起，政府已安排所有在港出生人士接種乙肝疫苗，由出生至嬰孩 6 個月大時完成共 3 針接種，這樣就能徹底斬斷傳播鏈。然而，抗體數量會隨年月而下降，如果跌至沒有免疫力水平時，便需要重新接種三針，以預防乙型肝炎。

一旦染病，急性肝炎可引致肝衰竭、肝昏迷，甚至死亡；慢性肝炎則有機會轉變成肝硬化，甚至惡化成肝癌，而乙型肝炎帶菌者患上肝癌的機會，比沒有帶菌人士高 200 倍，不可忽視。

4.流行性感冒

發燒、流鼻水、喉龍痛或咳嗽等流行性感冒的常見病徵，不少人每年冬季都有經歷過，運氣不佳的，甚至接連「中招」兩三次也很常見，但不要看輕流感，有統計指甲型流感每年平均在港奪去約 300 人的性命。

現在不論是公營或私家醫院，每年都會提供免費流感疫苗予醫護接種，為了保護自己、保障病人，每年冬季來臨前，應積極接種流感針。雖然流感疫苗價錢相宜，不少合資格人士獲得資助可免費接種，但香港每年大概只有兩三成人人口接種流感針，看來還需要加強教育和宣傳力度！

5.新型冠狀病毒

這款新病毒，以全球統計，雖然死亡率只有約 2%，比當年「沙士」（SARS）10%低，但新冠病毒傳染力驚人，導致全球大停擺，現在大家寄望疫苗，去擺脫新冠病毒的魔爪纏繞。香港現時已引入科興及 BioNTech 兩款疫苗，公眾可自行選擇接種款式，至於阿斯利康疫苗暫時仍未計劃供港。

疫苗屬疫情清零希望

中國科興疫苗以滅活技術製造，此技術存在已久，即注射已被殺死的病毒入體內，從而產生免疫反應。至今年 3 月中為止，本地數據上沒有大幅增加因接種而導致死亡的情況，所以大家不用太擔心科興的安全性。至於能否對 60 歲或以上人士產生足夠免疫力，就有待觀察。

德國 BioNTech/復星的信使核糖核酸（mRNA）疫苗，相對上屬新技術，最大好處是疫苗能在短時間內大量生產，而理論上 mRNA 不會進入人體細胞核，也不會改變人體 DNA 結構。最新數據顯示，用以色列為例，這疫苗能大大減低感染率及住院人次，惟接種後首兩天的副作用相對較多，如發燒、

肌肉痛等，每 4 人便有一人有不同程度的症狀。

至於英國阿斯利康/牛津大學疫苗的病毒載體技術，其實不算是新事物，研發人員將腺病毒抑制，並改變其基因，使之產生和新冠病毒一樣的突棘蛋白，惟並沒有毒性，這可讓免疫系統辨認新冠病毒，從而把它殺死。可是最近專家發現此疫苗有機會導致血管栓塞，甚至死亡，全球多國已暫停接種。按目前最新消息，香港暫不需要在今年內引進。

現行兩款疫苗各有優劣，哪一款對香港人最具效用，也要花一段時間才能觀察得到。要過正常生活，看來只有全港市民，甚至全世界都接種新冠疫苗才有曙光。事不宜遲，大家現可上網預約接種吧！

| 撰文：梁杰仁醫生

養和醫院急症科專科醫生