



抗敏、潤眼眼藥水

市民自行購買眼藥水使用非常普遍，養和醫院眼科專科醫生陳頌恩醫生表示：「一般能夠在坊間購買的藥眼水都是非醫生處方，它們主要分為兩種，包括抗敏感的眼藥水，以及有潤眼功用的眼藥水，或稱為人工淚水。而含有類固醇、抗生素，或針對指定疾病所使用的眼藥水，則必須由醫生處方。」

首先抗敏感眼藥水成分主要是抗組織胺藥 (antihistamine)、肥大細胞穩定劑 (mast cell stabilizers) 及血管收縮劑。其功效是針對舒緩眼睛過敏徵狀，例如眼睛痕癢、紅腫、流眼水等等，亦有助眼睛內血管收縮，舒緩眼睛紅筋。潤眼功用的眼藥水或人工淚水則以滋潤、補充雙眼的水分為主，當中會包含其他成分，常見如透明質酸，但一般不具藥效。」



▲ 眼藥水能有助舒緩眼睛痕癢、紅腫、流眼水等徵狀。

都市人眼睛疲勞、乾澀、過敏等情況時有發生，部分人會選擇自行購買眼藥水使用，但原來選擇眼藥水大有學問，包括種類、成分、有效日期等都應注意。今期由眼科專科醫生講解如何選擇適合自己的眼藥水，以及正確使用眼藥水的方法。

撰文：文樂軒 設計：楊存孝

保護靈魂之窗

慎選眼藥水

養和醫院眼科專科醫生
陳頌恩醫生



▼ 坊間購買的眼藥水主要分為抗敏感眼藥水，及潤眼功用的眼藥水。

防腐劑傷害眼角膜

陳醫生指出坊間出售的眼藥水當中，部分含有防腐劑，「眼藥水含有防腐劑的原意是防止受細菌污染，雖然眼藥水內的防腐劑不會對眼睛健康有直接影響，但若長時間經常使用，會令防腐劑累積，長遠會令眼角膜受損。」

因此他建議市民盡量選擇不含防腐劑的眼藥水，一般盛載於獨立包裝的小瓶內，每日使用一支新的小瓶。而現時部分不含防腐劑的眼藥水，其盛載的瓶子有特別設計，加入濾膜，以阻隔細菌進入，但一般最長也只能存放約三個月時間。

選擇眼藥水時，需要留意種類、成分及有效日期。

滴過多反而無益

滴眼藥水的手法同樣講究，陳頌恩醫生說：「滴眼藥水前我們應先清洗雙手，然後用手輕力拉低下眼瞼，將眼藥水滴進紅色的眼睛軟組織內，而非直接滴在眼球。」

一般坊間的眼藥水沒有使用限制，不含防腐劑的眼藥水即使滴得過多也不會損害眼睛。然而，眼睛有排水機制，當過多眼藥水滴進眼睛，多餘的液體反而會流到鼻腔及口腔內，導致有機會直接吸收眼藥水至體內，如眼藥水含有抗生素或類固醇等成分，會對身體有影響。」

注意期限及儲放

陳醫生提醒市民，不論是否含有防腐劑，眼藥水應在開封後一個月內使用，一個月後即使未用完也要棄置，以避免誤用了受污染的眼藥水，而獨立包裝的小型眼藥水則應即日內使用並棄置。

「儲存眼藥水方面，若非有特別的指引，毋須放進雪櫃內，一般只需放於室溫環境，約二十度即可，也要避免陽光照射。」

還有，不少人忽略了眼藥水其實會過期。陳醫生指出，眼藥水或其包裝上應列明眼藥水的有效日期，使用前應注意。若使用了過期的眼藥水，有機會令眼藥水效用減低，更有可能受細菌感染，後果非常嚴重。」他說。



▲眼藥水應存放於室溫環境，使用前要注意有效日期。



先詢問醫生意見

最後，陳頌恩醫生表示雖然坊間的眼藥水林林總總，但成分大同小異，最重要是對症下藥，

「我建議在選購眼藥水前最好先詢問醫生意見，檢查清楚眼睛不適背後的原因，由醫生推薦合適的

眼藥水，至於部分坊間來歷或成分不明的眼藥水則不應使用。

其次，若果滴眼藥水後出現眼睛過敏、紅腫、影響視力等情況，便應該立即停止使用，並且盡快求醫。」

◀選購眼藥水前最好先詢問醫生意見，檢查眼睛不適的原因。