

認識瘧疾

瘧疾是一種由瘧蚊傳播的瘧原蟲所引起的疾病，主要存在於熱帶和亞熱帶地域。

瘧疾的潛伏期（由蚊叮至病發）約為七至三十日，部分會長達十個月。瘧疾的徵狀包括有連續發冷、發燒、冒汗、頭痛、肌肉痛和疲倦。患瘧疾最嚴重的後果是影響中央神經系統，這主要是由鐮狀瘧原蟲所引致。患者會有神志不清、抽筋、血液和腎臟問題，患者可於二十四小時內死亡。

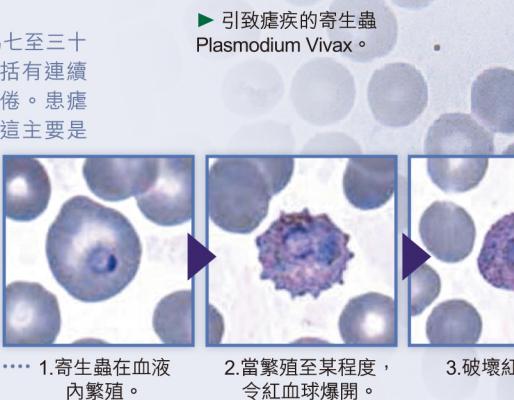
瘧疾是由雌性的瘧蚊叮咬而傳播的，當蚊子吸取血液時瘧原蟲便會進入人體。

如何預防瘧疾？

最重要及最佳預防瘧疾的方法是避免被蚊子叮咬，預防蚊咬的措施如下：

- 住宿於設有空調或蚊隔的房間
- 使用蚊帳
- 出外時（特別是由黃昏至日出時）穿長袖衣服
- 使用驅蚊劑，應每隔數小時重複塗搽（驅蚊劑應含有DEET (N,N-diethyl-3-toluamide)，用於成人的最高濃度為35%，於兒童則是20%。）
- 服用由醫生處方的口服預防藥物

資料：衛生署網頁



不少疾病由蚊傳染，故外遊時應做好預防措施。

1. 寄生蟲在血液內繁殖。
2. 當繁殖至某程度，令紅血球爆開。
3. 破壞紅血球。



袁醫生了解情況後，立即安排為病人抽血，送交病理性驗室進行多種傳染病的種菌檢驗，並由臨牀微生物及感染學專科醫生共同跟進。結果在數小時後發現真兇，原來Charlotte被蚊子叮咬後感染瘧疾。

生表示，出發前她知道印度是傳染病高危地區，任職醫護界的母親亦建議她做預防措施，包括每天服用預防藥物，但她坦言沒有服足三百六十五日，偶有忘記。

袁醫生感奇怪，再細心向病人查問時，Charlotte才說出她過去一年到印度工作，之後到過東埔寨，然後再到上海，而在上海時已有發燒，至回到香港後，病況嚴重，於是半夜求診。

Charlotte亦向醫

袁醫生指出，由於病人發燒情況特殊，故一早鎖定是瘧疾。

袁醫生感奇怪，再細心向病人查問時，Charlotte才說出她過去一年到印度工作，之後到過東埔寨，然後再到上海，而在上海時已有發燒，至回到香港後，病

況嚴重，於是半夜求診。

Charlotte亦向醫

袁醫生感奇怪，再細心向病人查問時，Charlotte才說出她過去一年到印度工作，之後到過東埔寨，然後再到上海，而在上海時已有發燒，至回到香港後，病

況嚴重，於是半夜求診。

次陷入抖震及乏力中。

袁醫生感奇怪，再細心向病

人查問時，Charlotte才說出她過

去一年到印度工作，之後到過東

埔寨，然後再到上海，而在上海

時已有發燒，至回到香港後，病

況嚴重，於是半夜求診。

Charlotte亦向醫

袁醫生感奇怪，再細心向病

人查問時，Charlotte才說出她過

去一年到印度工作，之後到過東

病人被感染後如有超過百分之五紅血球被破壞，就屬危重。嚴重的瘧疾個案，病人可以在二十四小時內死亡。」鄧醫生解釋。

Charlotte在確診後立即開始藥物治療，包括抗瘧疾藥物及抗生素，療程長達四星期。袁醫生說，幸好病人感染的是相對毒性較溫和，引發病情較輕微的一種寄生蟲（*Plasmodium vivax*），故用藥後病情受控，在每日的血液化驗中確認寄生蟲濃度逐步減退。不過他指出瘧疾可以經由多種寄生蟲引起，如果是毒性較高，或出現抗藥性，加上病人未能及早求醫，治療就相對困難。

小心飲食更重要

事實上除了旅行，不少國家為了該安全，都會要求入境居留人士注射腦膜炎雙球菌疫苗，例如到美國及英國升學的學生，該國就規定必須持有效注射證明書才能辦理入境簽證。

而一些透過飲食而引起的傳染病，大家除了可注射疫苗來預防外，到達該區後飲食亦要萬分小心，切忌胡亂飲食。

鄧醫生舉例說，由沙門氏傷寒菌引起的傷寒（*Typhoid Fever*），患者會發燒、初時便祕，繼而腹瀉、頭痛、冒汗等。

由於發病位置在小腸盡頭，該位置如發炎嚴重，約有一成患者會腸壁穿破，引發腹膜炎，可致命。「雖然可以注射預防疫苗，保護性不高，只得七至八成。

傷寒是由進食不潔食物引起，故小心飲食，比注射疫苗更重

之五紅血球被破壞，就屬危重。嚴重的瘧疾個案，病人可以在二十四小時內死亡。」鄧醫生解釋。

Charlotte在確診後立即開始藥物治療，包括抗瘧疾藥物及抗生素，療程長達四星期。袁醫生說，幸好病人感染的是相對毒性較溫和，引發病情較輕微的一種寄生蟲（*Plasmodium vivax*），故用藥後病情受控，在每日的血液化驗中確認寄生蟲濃度逐步減退。不過他指出瘧疾可以經由多種寄生蟲引起，如果是毒性較高，或出現抗藥性，加上病人未能及早求醫，治療就相對困難。

病人被感染後如有超過百分之五紅血球被破壞，就屬危重。嚴重的瘧疾個案，病人可以在二十四小時內死亡。」鄧醫生解釋。

Charlotte在確診後立即開始藥物治療，包括抗瘧疾藥物及抗生素，療程長達四星期。袁醫生說，幸好病人感染的是相對毒性較溫和，引發病情較輕微的一種寄生蟲（*Plasmodium vivax*），故用藥後病情受控，在每日的血液化驗中確認寄生蟲濃度逐步減退。不過他指出瘧疾可以經由多種寄生蟲引起，如果是毒性較高，或出現抗藥性，加上病人未能及早求醫，治療就相對困難。

病人被感染後如有超過百分之五紅血球被破壞，就屬危重。嚴重的瘧疾個案，病人可以在二十四小時內死亡。」鄧醫生解釋。

Charlotte在確診後立即開始藥物治療，包括抗瘧疾藥物及抗生素，療程長達四星期。袁醫生說，幸好病人感染的是相對毒性較溫和，引發病情較輕微的一種寄生蟲（*Plasmodium vivax*），故用藥後病情受控，在每日的血液化驗中確認寄生蟲濃度逐步減退。不過他指出瘧疾可以經由多種寄生蟲引起，如果是毒性較高，或出現抗藥性，加上病人未能及早求醫，治療就相對困難。



鄧兆暉醫生說，不同地區有不同流行病，或有機會正有疫症爆發，出發前可諮詢家庭醫生及瀏覽衛生署的旅行健康服務網頁，留意目的地是否傳染病高危地區，有需要時可注射預防疫苗或服用口服預防藥物。

「前往部分國家需要注射某類傳染病預防疫苗，例如黃熱病在非洲一帶流行，故前往非洲國家建議注射黃熱病疫苗。原因一是該地區有黃熱病，注射疫苗後可作保護；原因二是雖然該地區沒有黃熱病，但衛生部門為免黃熱病帶菌

如目的地條件較差，例如災難後國家就要特別小心飲食及做好防護措施。

鄧兆暉醫生說，不同地區有不同流行病，或有機會正有疫症爆發，出發前可諮詢家庭醫生及瀏覽衛生署的旅行健康服務網頁，留意目的地是否傳染病高危地區，有需要時可注射預防疫苗或服用口服預防藥物。

鄧兆暉醫生說，不同地區有不同流行病，或有機會正有疫症爆發，出發前可諮詢家庭醫生及瀏覽衛生署的旅行健康服務網頁，留意目的地是否傳染病高危地區，有需要時可注射預防疫苗或服用口服預防藥物。



鄧兆暉醫生說，不同地區有不同流行病，或有機會正有疫症爆發，出發前可諮詢家庭醫生及瀏覽衛生署的旅行健康服務網頁，留意目的地是否傳染病高危地區，有需要時可注射預防疫苗或服用口服預防藥物。

鄧兆暉醫生說，不同地區有不同流行病，或有機會正有疫症爆發，出發前可諮詢家庭醫生及瀏覽衛生署的旅行健康服務網頁，留意目的地是否傳染病高危地區，有需要時可注射預防疫苗或服用口服預防藥物。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先瀏覽香港衛生署 (<http://www.travelhealth.gov.hk/cindex.html>) 或美國疾病控制預防中心的旅行健康服務網頁 (<http://wwwnc.cdc.gov/travel>) 了解各地區傳染病情況。



外遊前應先