



◀腮腺炎病毒具有傳染性，可經由患者唾液及其他分泌物傳播。

▼兩至十二歲小童免疫力一般較弱，是感染腮腺炎病毒的高風險群組。



病毒感染 飛沫傳染

流行性腮腺炎是由「腮腺炎病毒」引起，感染後有機會影響唾液腺和神經組織。

養和醫院家庭醫學專科醫生郭業東醫生說：「流行性腮腺炎具有傳染性，並且很容易傳播，該疾病經由接觸患者唾液或口、鼻、喉嚨的分泌物而傳播，如果吸入這些飛沫，或接觸到被流行性腮腺炎病毒污染的物品，便可能受到感染。」

兩至十二歲小童、免疫力較弱人士、腮腺炎病人的密切接觸者（如同住者或同事）、未有注射相關疫苗人士、到訪當地但沒有相關疫苗接種計劃的國家的人士等，均是感染腮腺炎病毒的高風險群組。

一般流行性腮腺炎的潛伏期平均是十六至十八日，亦可早至十二日以至最長可達至廿五日，需要注意的是患者有機會在出現徵狀前一星期，直至有徵狀後九天內，將病毒傳染給他人。」

養和醫院家庭醫學專科醫生
郭業東醫生



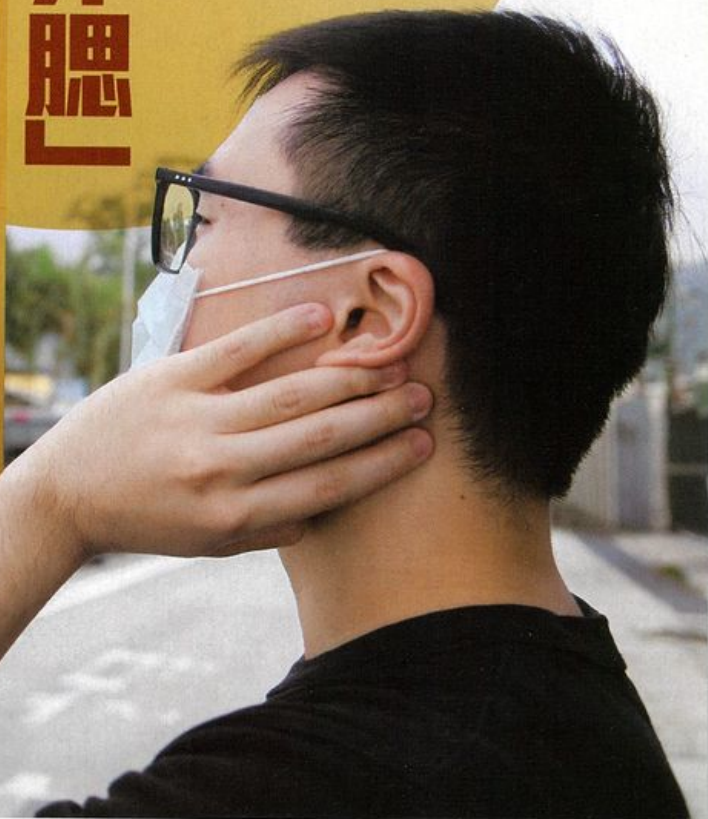
面頰腫脹「生痧腮」 流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是一種傳染病，通常是因為病毒感染令唾液腺發炎，導致臉頰旁、耳朵前位置出現腫脹和疼痛，即俗稱「生痧腮」。

今期家庭醫學專科醫生講解流行性腮腺炎的常見病因、傳染途徑、徵狀、治療及預防方法。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

▼流行性腮腺炎會導致唾液腺發炎，令臉頰腫脹和疼痛。



舒緩徵狀為主

腮腺炎病毒屬於過濾性病毒，一般情況下，病人可自行痊癒，因此治療方面以舒緩徵狀為主。

「流行性腮腺炎一般約兩星期便會痊癒，醫生通常會按病人情況，處方藥物幫助舒緩，包括疼痛及腫脹不適等徵狀；如果擔心會出現繼發性細菌感染，或有需要同時處方抗生素。

如果病人的下顎感到腫脹或疼痛，冷敷或熱敷皆可幫助舒緩，敷患處時應墊毛巾以保護皮膚。此外，病人應避免進食酸味食物或飲用酸性飲料，因為發炎的唾腺對酸味極為敏感，建議可吃碎冰或有味道的冰製食品，以及毋須咀嚼的軟質食物。

確診流行性腮腺炎後，患者應留在家中休息，避免將病毒傳染予他人；同時患者應保持口腔清潔及進食流質食物，減輕唾腺腫脹的不適。」郭醫生說。

▼一般感染流行性腮腺炎，醫生會處方藥物幫助患者舒緩徵狀。



接種疫苗 注意衛生

▶注射疫苗是預防流行性腮腺炎的有效方法之一。



預防流行性腮腺炎方面，在「香港兒童免疫接種計劃」下，現時在二〇一八年七月一日或後於香港出生的嬰兒，在一歲及十八個月大時，會在母嬰健康院為其接種共兩劑

「麻疹、流行性腮腺炎、德國麻疹及水痘混合疫苗」（MMRV疫苗）。

至於在二〇一三年一月一日至二〇一八年六月三十日出生的人士，由於只在一歲時接種過一劑MMRV疫苗，因此應在就讀小一期間接種多一劑MMRV疫苗。

至於其他人士亦建議應補打疫苗，有關人士可檢查抗體含量，並諮詢醫生意見，選擇合適的疫苗。

郭業東醫生表示：「由於流行性腮腺炎以飛沫為傳染途徑，所以預防方面與一般流行性傳染病一樣，保持個人及環境衛生，包括定時清潔雙手、打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，以及定期清潔和消毒常接觸的物件。」

唾腺發炎 臉頰腫痛

郭醫生指出，患上流行性腮腺炎初期，患者會感到容易疲倦、缺乏食慾、發燒或頭痛，亦有可能會有上呼吸道感染徵狀，部分人會出現典型的唾腺發炎、導致兩邊臉頰腫脹和疼痛等徵狀。

他說：「然而，有百分之二十的流行性腮腺炎患者可以完全沒有徵狀，三分之一患者感染後不會出現臉頰腫痛的徵狀，因此相對較難即時發現跟腮腺炎有關。

而由於流行性腮腺炎有機會引起併發症，包括失聰、腦膜炎、胰臟炎，以及睪丸或卵巢等生殖器官發炎，因此病人應盡早尋求醫生診斷。」

雖然臉頰腫痛是流行性腮腺炎的明顯症狀，但部分人或會與淋巴腫瘤混淆，郭業東醫生解釋，一般腮腺炎導致的唾腺腫脹，是在耳朵附近位置出現，按壓腫脹的位置時患者會感痛楚，而且質感不硬，若患者有疑問應向醫生查詢，經過醫生臨床診斷後，或會安排電子掃描等相關檢查。



▶腮腺炎導致的唾腺腫脹在耳朵附近位置出現，按壓時患者會感痛楚。



▶患者初期會出發燒和頭痛，及有可能出現上呼吸道感染徵狀。

腮腺炎導致不育？

流行性腮腺炎其中最令人擔心的一點，是有機會影響生殖系統。郭醫生解釋：「腮腺炎病毒的特性，是傾向侵襲腺組織（glandular tissue），而部分生殖器官跟腮腺一樣，由腺組織構成，因此感染後有機會受影響。

據統計，每二十位女性腮腺炎患者，便有一位會出現卵巢發炎，而男性腮腺炎患者則是每四位便有一位出現睪丸發炎，病人的卵巢或睪丸分別會出現腫脹問題。



但一般而言，流行性腮腺炎引發的生殖器官發炎，通常沒有後遺症，也不會導致不育，只有少數嚴重病情的患者，感染後令睪丸縮小，影響精子質素。」

▶每四位男性腮腺炎患者，便有一位出現睪丸發炎，但一般不會導致不育。