

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院地下

電話：(852) 2835 8600 傳真：(852) 2892 7506

opd@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

中環

養和醫健

香港中環干諾道中30-32號莊士大廈3樓

電話：(852) 2523 7887 傳真：(852) 2523 7873

fmccn@hksh-healthcare.com

北角

養和醫健

香港北角丹拿道8號雋悅3樓

電話：(852) 2219 9012 傳真：(852) 2892 7572

fmcth@hksh-healthcare.com

太古

養和醫健

香港鰂魚涌太古城道39號匯豪峰B及C舖

電話：(852) 2563 6655 傳真：(852) 2892 7560

fmctk@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

港島東

養和東區醫療中心

香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓5樓

電話：(852) 2917 1180 傳真：(852) 2892 7403

fmc@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com

查詢或預約，歡迎聯絡我們

寶寶發燒 怎麼辦？



為何會發燒？

發燒是一種病徵，是身體的免疫系統抵抗疾病的一種自然保護功能。

常見的疑問

體溫越高，病況是否越嚴重？

只體溫的高低與病況的輕重不一定成正比。如體溫高過攝氏41°C，應立即求醫。



發燒會燒壞腦嗎？

造成腦部的真正損壞是腦炎或腦膜炎，發燒只是病徵之一。除非體溫高達攝氏41°C，否則對腦部的影響不大。

發高燒時便會抽筋？

因發燒引致抽筋即是發燒性痙攣，多出現於一至兩歲間的小孩，及體溫高達攝氏38°C之時。根據統計，約五成的病例為遺傳性，而其他情況則原因不明，但絕大多數小孩均沒有發燒性痙攣傾向，所以一般發高燒是不會引致抽筋。

如何處理發燒性痙攣？

一旦發作，家長應保持鎮定，側臥病童以保呼吸暢通，保護病童避免碰到硬物而引致受傷及應快求救。切勿強行制止抽搐而引致骨折。切勿以硬物張開病童的口部而引致牙齒脫落或顎骨受損，鬆脫的牙齒可能會掉進咽喉而引致窒息。



發燒時的處理

1. 除去部份衣服及被蓋
2. 將窗戶打開，保持室內空氣流通，適當運用風扇及冷氣機來降低室溫，以助病人散熱
3. 用溫水抹身或沐浴，以助降低體溫（切記勿用火酒抹身）
4. 充足的睡眠和休息，多喝清水，可助散熱
5. 可服用醫生處方的退燒藥，但藥物只能暫時降低體溫，藥力過後體溫可能回升。待疾病痊癒後，體溫便會回復正常

如有以下情況出現，應盡快求診

1. 目光呆滯、虛弱：小孩不停啼哭、昏睡、食慾不振、不活潑，或持續有嘔吐及腹瀉現象
2. 體溫高達攝氏40°C，反應遲緩
3. 出現嚴重脫水現象，如口唇乾燥、皮膚缺乏彈性、眼球下陷等