



即時發佈

## 養和醫院 利用胸廓造形架治療青少年胸骨凸出

(2014年2月6日 – 香港) 青少年於發育期間胸骨異常向外生長，俗稱「凸胸」或「雞胸」，嚴重者可影響心肺功能。即使病況輕微，亦可能令正值青春期的患者帶來心理成長及社交生活的障礙。養和醫院物理醫學及復康科部提供「胸廓造形綜合治療計劃」，結合復康科專科醫生、義肢矯形師及物理治療師的專業知識，為胸骨凸出患者提供非手術治療，最快兩個月內開始見效。治療成效高且風險低，而患者無需進行外科手術，免除手術可能帶來的風險。

### 胸骨凸出 窒礙心肺功能 影響患者自信心

胸骨凸出 (Pectus Carinatum) 是指胸前壁向前凸出的異常現象，是胸壁第二常見的後天畸形。根據美國數字顯示，大約每 1,000 位青少年中便有一位有胸骨凸出的情況，男孩患此症的機會較女孩高四倍。病發時為青春期，大多於 10 歲後開始發病，成因未明，病情可於短期內惡化。症狀包括前胸外凸、高低膊、寒背、頸椎前傾、膊頭前傾及背胛骨凸起等，並可同時出現如脊柱側彎等病況。

養和醫院物理醫學及復康科部主任周志平醫生指出：「胸骨凸出會令胸腔變形，減少肺部活動空間，導致呼吸不順、胸痛、胸悶，降低心肺功能。病情較嚴重者，更需要接受外科手術開刀切除其胸肋軟骨及切斷胸骨，重塑胸腔形狀，但當中難免涉及手術風險及留有疤痕。」

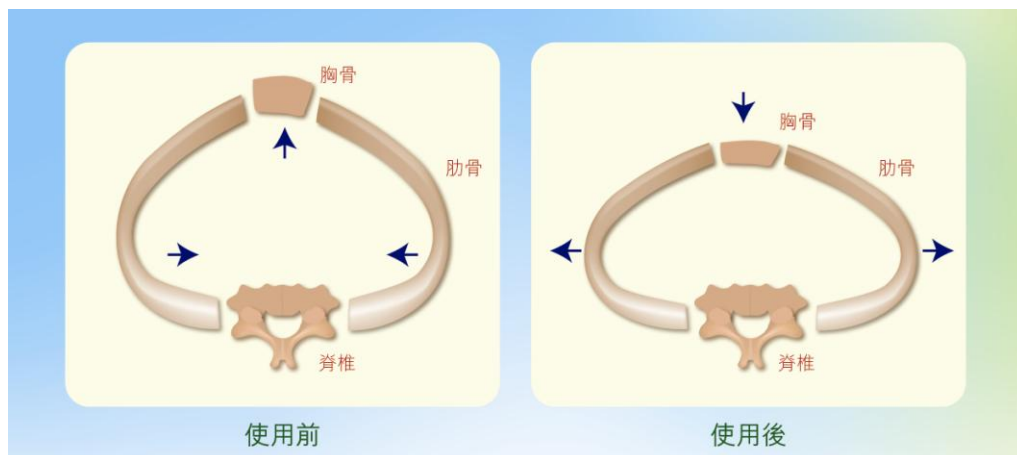
即使病況輕微亦足以影響患者的日常生活，他們一般不敢露出上身或穿窄身衫，抗拒進行如游泳、打球、跳舞等運動，亦有可能為怕尷尬而減少參與群體和戶外活動。由於發病時正值青春期，如不及時處理，不但令病情惡化，患者亦有可能變得害羞、遲疑、畏縮或內向等，對青少年的心理健康和社交生活帶來深遠影響。

## 度身訂造「胸廓造形綜合治療」 成功率高達九成以上

養和醫院物理醫學及復康科部於 2011 年 9 月起逐步推出「胸廓造形綜合治療」，經復康科專科醫生診斷及矯形師指導下，採用度身訂造的胸廓造形架糾正患者的胸骨形狀，配以合適的物理治療運動計劃，兩個月內漸見成效，而一般整個療程約為期 10 個月至 2 年。通常於治療最初約兩個月，外觀上首見明顯改善，成功率超過九成。

周醫生表示：「我們會先為懷疑有胸骨凸出的患者進行胸腔 X 光及電腦掃描等檢查，如有懷疑心肺功能受影響，亦會進行心電圖及心臟超聲波檢查掃描等檢查。經確診胸骨凸出者，將交由矯形師跟進為患者配設胸廓造形架。」胸廓造形架於美國訂製，因應患者胸骨凸出的位置及嚴重程度而度身訂造，並已獲美國食品及藥物管理局（FDA）註冊。養和醫院至今已為五名青少年患者進行治療，其中一人經治療兩年後現已康復。

養和醫院義肢矯形師梁永健指：「胸廓造形架的治療原理是利用外在壓力於凸出的胸骨上加壓，使其回復正常形狀。一般來說，患者戴上造形架兩至三個月，胸骨凸出的程度已見明顯改善，但若此時除下造形架，胸骨凸出的情況有機會反彈，故大多安排患者最少穿戴 10 個月，亦視乎康復進度才決定是否繼續療程，而整個療程約需時一年半至兩年。對於較年幼的患者（約 10 歲以下），由於其肋軟骨尚未硬骨化，治療效果會更為顯著。」矯形師會密切監察治療進度，並相應調整造形架。若病人依從醫護人員指示穿戴，成功率可高達九成以上。」



## 配合物理治療運動 相得益彰

除了由矯形師安排配戴胸廓造形架外，物理治療師亦會為患者評估胸骨凸出可能衍生的不良問題，例如軟組織柔韌度不足、肌力不均等。養和醫院高級物理治療師羅家儀解釋：「這些問題可引致寒背、頸椎前傾、膊頭前傾等不良姿勢，部分患者亦有非結構性脊柱側彎問題，會導致高低膊和背胛骨凸起。物理治療師會為患者設計適切的復康運動計劃，糾正以上問題及加強心肺功能。」

< 完 >

### 附加資料

#### 病人分享（前胸骨凸出）

病人鏗仔現年 16 歲，於 2013 年中發現胸口明顯凸起，同年 10 月經確診後開始配戴胸廓造形架，至今三個多月，胸口明顯回復平坦。鏗仔表示：「最初穿戴時有少許不適，但數天後已習慣，可如常活動，睡覺時亦照常穿戴而無不適。穿戴短時間已見明顯效果，我感到很開心。」預計整個療程約 1 年。



治療前

患者前胸外凸、肩膀前伸及略帶駝背



治療兩個月後

患者前胸及肩膀平直、駝背情況明顯改善



### 關於物理醫學及復康科部

物理醫學及復康科部致力為不同年齡的中風、脊髓受傷、截肢術後、神經受損、關節置換術後，或患有脊痛或其他長期痛症的人士提供診斷、評估及治療。該部的跨專科團隊致力集中恢復病人生理功能，紓緩病楚及殘障，以及提升工作、學業與其他活動之表現。

### 關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

### 傳媒聯絡

養和醫院傳訊部

郭瑞儀 電話：2835 7082

鍾婉慧 電話：2835 8079

電子郵箱：[media@hksh.com](mailto:media@hksh.com)

## 圖片

1. 養和醫院物理醫學及復康科部主任周志平醫生指出，胸骨凸出令兩旁肋骨向入，令肺部活動空間收窄，嚴重者有可能影響心肺功能。



2. 養和醫院義肢矯形師梁永健先生解釋，胸廓造形架的治療原理與箍牙相近，是利用外在壓力加壓在凸出的胸骨，使其回復正常形狀。





3. 養和醫院物理醫學及復康科部主任周志平醫生及養和醫院義肢矯形師梁永健先生表示青少年的肋軟骨尚未硬化，接受胸廓造形的治療成效更佳，鼓勵患者切勿諱疾忌醫。



4. 養和醫院高級物理治療師羅家儀女士指，配合物理治療運動，有助強化肌肉及增加柔韌度，幫助患者重新學習正確姿勢。





5. (右起) 義肢矯形師梁永健先生、物理醫學及復康科部主任周志平醫生及高級物理治療師羅家儀女士介紹「胸廓造形綜合治療」。

