

不少長者雙腳靜脈血管突出，像蚯蚓般沿小腿爬上大腿，這種名為靜脈曲張的病症，影響外觀屬小事，問題最大是血液積聚難以回流，不但令雙腳無力，步行或站立一段時間即感痛楚，更嚴重的會腳部潰爛，久久未能癒，嚴重影響活動能力。

靜脈曲張唯一根治之法，是將損壞的血管摘除，但對年輕的患者說要動手術，大多會遲疑。以下的一位患者，才不過四十歲，但對於醫生的建議，他沒有半點遲疑。

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：章可儀

蕭永泰醫生指出，靜脈曲張不會逆轉，故已經出現病徵的患者，應考慮及早進行手術。

# 手術摘除壞血管

# 根治靜脈曲張

區先生左腳一個多月前接受了摘除血管微創手術，小腿上留下細小傷口。



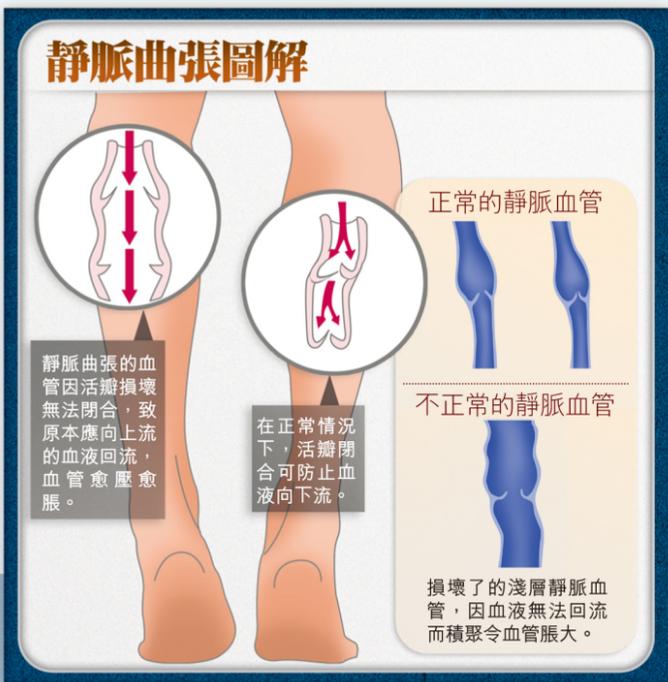
準備晚飯市，再站立四五小時。二十餘年來日日如是，雙腳像種柱一樣種在地上，令血液流動緩慢，積聚在腳部，壓力令血管脹大，血液更難以回流，最後血液愈積愈多，靜脈血管愈來愈脹，而他的病徵亦愈來愈明顯及嚴重。

## 紓緩治療 不能治本

「初期都不覺是問題，因為站立長時間，雙腳一定會很累兼無力，但近一兩年是站立沒多久便覺疲累，而且有痠痛感覺，加上靜脈愈來愈凸現，不得不求醫。」區先生說。

其後經過一段時間的紓緩性治療，在醫生建議下穿着壓力襪，以及晚上睡覺時，用枕頭墊高雙腳，減輕腿部壓力，令血液較容易回流。然而，這一切只能短暫紓緩痛楚及不適感，要徹底解決問題，只有一途徑，就是進行手術，將曲張的血管摘除。

「穿了三個月壓力襪，感覺的確好一點，不像之前般很快便疲累，亦減少了抽筋次數。不過凸出來的靜脈仍然凸起，沒有縮小迹象。到了後期，腳跟位置更是又癢又黑，又有濕疹，又痕癢



從事飲食業的區先生每天站立八至九小時，才不過四十歲便出現嚴重靜脈曲張。

又容易擦損，站立二、三小時便又累又痛，步行就更差，很快就感痛楚……其實醫生一早說過靜脈曲張是無法根治，最終都要做手術。所以我都明白遲早要做手術，不如就快快做吧！」區先生說。

養和醫院外科部外科專科醫生蕭永泰說，區先生後期雙腳靜脈曲張情況嚴重，又出現濕疹，皮膚癢黑，屬較後期病徵，必須做手術才能根治。

蕭醫生指出，靜脈曲張屬血管疾病，在西方人或東方人社會都屬常見，年老長者是高危病



靜脈曲張患者會有毛細血管擴張，形成紅、藍或紫色像蜘蛛網狀的形態。

## 靜脈曲張病因

- 靜脈瓣膜功能減弱
- 靜脈瓣膜先天性功能不全或缺乏靜脈瓣膜
- 因職業關係而站立時間長
- 懷孕
- 後天靜脈血栓、靜脈炎
- 腹部有腫瘤或淋巴結，因而阻塞靜脈血流
- 淺層及深層靜脈之間射孔瓣膜鬆脫
- 動靜脈畸形

人，但年輕人士亦有機會患上靜脈曲張。

## 活瓣受損 血液積聚

他解釋：「人的靜脈系統分為淺層靜脈及深層靜脈，接近皮膚的是淺層靜脈，在皮膚下的是深層靜脈。兩種靜脈都有共同點，就是有活瓣系統，讓血液流向同一方向。靜脈的功用就是將用完的血液從腳部帶回心臟，是反地心吸力的，故活瓣是向上的；如果有任何原因令活瓣損壞或失去功能，血液便無法回流至心臟，積聚在血管內，活瓣被壓壞後，靜脈就會扭曲，變成一條條蚯蚓般。」

活瓣在甚麼情況下會損壞？蕭醫生說，原發性的靜脈曲張沒有特別原因，大多是病人先天性活瓣較弱，亦有些人是家族性遺傳。

而繼發性的靜脈曲張，則有以下原因：一是靜脈因某些原因曾經損壞，例如發炎、阻塞，都會損壞活瓣；二是女士懷孕，或盆腔有腫瘤，或有任何原因壓住靜脈流向，令血液無法回流，積在腳部，

靜脈曲張常見於長者，主要原因因是年老機能退化，血管功能轉差，加上血管活瓣損壞，致靜脈血液難以回流，因而積聚在血管，久而久之令血管愈來愈脹，浮現在腳部皮膚表面。但靜脈曲張不是長者的專利，愈來愈多年輕患者，才三十、四十歲雙腿已青筋暴現，皮膚藍藍癢癢。四十歲、身形高瘦的區先生，正是其中一員。

靜脈曲張問題，見到腳上一條條的靜脈凸了出來，每天站得長時間一點就覺疲累，有時更會抽筋；到了近幾個月，更覺血氣不好，腳部像瘀癢黑黑的，特別是左腳腳跟位置最嚴重……區先生說。

任職飲食業的區先生，每天需要長時間站立，從早到晚，一站便是五、六個小時，到了午飯後「落場」時段，才能稍事休息，或坐或躺一會，之後又要

因而壓壞血管活瓣；二是深層靜脈堵塞，令血液積在淺層靜脈，最終壓壞了活瓣。

### 截斷爛路改行他道

蕭永泰醫生說，患者除了雙腳靜脈凸出影響外觀，最主要是血流不通令腳部缺氧，容易疲累及痠痛，有些嚴重靜脈曲張患者只是步行十分鐘已覺痠痛不已，無法再步行。有些人只是腳上出現幾條像蜘蛛網般的靜脈，沒有凸起，其實不是靜脈曲張，可能只是個別人皮膚較白皙，令藍色的靜脈顯現。

靜脈曲張患者的病徵是相當明顯的，故不難發現。蕭醫生說，「患者的靜脈凸現、脹大，最典型的靜脈曲張位置，是大脈內側靜脈，由腹股溝進入內部粗血管，這兩條都是反地心吸力向上回流至心臟，有些人在表面靜脈系統走入深層靜脈系統的活瓣損壞，就像開了缺口一樣，無論坐着或站立，靜脈血管都像開了水喉一樣，血流不

損壞的血管毀滅。

手術分為兩段，即大腿部分的靜脈，及小腿部分的靜脈。蕭醫生解釋：「傳統的外科微創手術，是沿着曲張靜脈位置開微細創口，然後逐段將其摘除。而最新的射頻燒熔是先以超聲波確定血管位置，然後注射藥物令血管收縮，再利用射頻或激光逐寸燒熔，好處只有數個細小傷口，可以即日出院，缺點是血管仍然存在，而且血管有很多旁支，燒熔效果未必能到達每一分支，故未必能全面燒毀壞血管，結果仍會積聚血液。而傳統的外科手術，是連同旁支一同摘除。」

### 一家三口靜脈曲張

近年有不少病人知道有燒熔新技術，認為創口細小，而且毋須留院，紛紛查問自己是否適宜，蕭醫生會解釋清楚兩種手術的利弊。燒熔手術需要付額外的儀器費用，而傳統手術雖然手術後腿部會腫及痠，但一至兩星期後會消退，而手術創口較多，但在數個月後會漸漸褪色，不會太影響外觀；而燒熔手術術後不會有痠痛，亦不會有明顯傷口。

對於採用哪種方法進行摘除



- 1) 嚴重靜脈曲張的右腳。
- 2) 進行手術摘除損壞血管的右腳，初期仍可見有不少小傷口。
- 3) 半年後，小傷口疤痕褪色，腳部皮膚回復光滑。

### 靜脈曲張 徵狀

- 痠痛
- 雙腿容易疲倦
- 腿部感沉重及麻木
- 雙腿腫脹
- 出血
- 嚴重時皮膚會變黑，出現濕疹、痕癢等
- 皮膚容易受損、感染，形成潰瘍



▲ 嚴重患者的腳跟會出現濕疹。

▲ 站立或步行短時間便覺痠痛，是靜脈曲張的常見病徵。

▶ 摘除損壞血管微創手術，術後腳部只會留下細小傷口。

◀ 經常要站立的護士，大多都穿上壓力襪保護雙腿。

▶ 市面上有不同壓力襪可供選擇。

### 靜脈曲張 治療

- 避免長時間坐着或站立
- 穿長度及膝的彈性壓力襪
- 避免穿緊身衣物
- 避免穿很高的高跟鞋
- 避免雙腳交叉坐
- 孕婦可穿着壓力襪，避免靜脈曲張發展或防止其擴大

▼ 晚上睡覺時用枕頭墊高雙腿，可舒緩靜脈曲張帶來的不適。

▲ 輕輕按摩小腿亦有助舒緩疲累及痛楚。

手術，區先生沒有特別要求，總之能盡快解決問題就最好。結果他在去年底接受傳統微創手術，將左腳的曲張靜脈摘除，而右腳靜脈未有曲張情況，故毋須做手術。

「手術後初期我左腳有點腫脹及痛楚，大約半個月後才消腫，痛楚亦沒有了，之後我重回工作崗位，站立一段時間仍未覺痛楚，比之前好得多了。」區先生說。

區先生亦學懂保護雙腳，包括晚上墊高雙腳睡覺，及穿上壓力襪，希望另一隻腳不會出現靜脈曲張，不過他不諱言，壓力襪並不太舒服，亦感到侷促，他在廚房工作，特別覺難受。

而無獨有偶，他父親和弟弟同樣有靜脈曲張問題，他亦向蕭醫生透露，但蕭醫生不認為是遺傳問題造成靜脈曲張，而是三人同時從事飲食業，需要長時間站立，腿部沒有活動，因而令血液難以回流，致壓

出靜脈曲張。而父親和弟弟，亦於較早時接受了摘除血管手術，解決了病源。 閱

### 傳統微創、燒熔手術

不少患者對進行手術遲疑，以為情況未到最壞，不如再等等。但蕭醫生認為，靜脈曲張如出現病徵，及早進行手術摘除，患者利益最大。

「靜脈曲張病情不會逆轉，只會愈來愈差，加上現今人口壽命長，愈早做往後的生活質素愈好，如到了六十、七十歲後身體陸續出現其他健康問題，到時才做手術，複雜性較高，故最好趁年輕時做手術。」蕭醫生說。

手術可分為兩類，傳統的微創外科手術或最新的射頻燒熔微創手術，兩種都屬摧毀性質，將

斷向下流，令靜脈脹起。」

治療情況輕微的靜脈曲張，可以進行物理治療或穿着壓力襪舒緩病情，但最徹底之方法是將曲張的血管摘除，但病人卻會疑惑，摘除血管會否影響血流？蕭永泰醫生說：「人體七至八成血流在深層靜脈，不是表面的淺層靜脈，而且我們只是摘除表面脹起壞了的靜脈，脹了的血管已失去功用，只積聚血液，摘除後等於甲路不通，血液自然會走乙路，血液反而回復暢通。」