

以下情況必須停戴

隱形眼鏡最怕透氣度不足，有色隱形眼鏡注入色素或加入色素層，會增加鏡片厚度但減少透氣度嗎？林麗貞說，雖然加了色素層或注入色素，但透氣度已做到與一般隱形眼鏡一樣，厚薄度亦和無色隱形鏡一樣，故毋須擔心不透氣。

不過林麗貞提醒大家如佩戴有色隱形眼鏡後出現眼睛紅腫、不適、甚至有分泌物就一定要立即停止佩戴。

▲ 當眼睛出現紅腫時，別以為滴眼藥水可改善，必須立即停戴有色隱形眼鏡。

「戴上後如不舒服，可能是弧度有問題，宜請視光師再檢查清楚。如有分泌物或出現眼紅就可能屬過敏，不適宜再佩戴。

「要留意的是雖然生產商註明色素在鏡片中層或內部，但不能否定漏出色素的可能性，故有不適一定要停戴及見視光師檢查清楚。」林麗貞說。

做足清潔★依時拋棄

現時市面上出售的有色隱形眼鏡都是軟鏡，包括有度數及沒度數的，主要是拋棄型，由一日、兩星期至一個月都有。

林麗貞提醒用家，有色隱形眼鏡的日常使用和護理與一般隱形眼鏡一樣，日拋型的要確保只用一日就拋棄，兩星期或月棄型的就要做足日常清潔及儲存程序，包括用適當的隱形眼鏡清潔藥水及儲存藥水。

有色隱形眼鏡同樣要做足清潔程序，及以適當藥水儲存。

眼疾人士專用顏色鏡

除扮靚用途外，亦有有色隱形眼鏡供眼睛受傷或有眼疾人士使用，同樣需要驗配。

林麗貞解釋，這類隱形眼鏡主要用來幫助眼疾人修飾，例如因創傷而令到眼角膜受損，甚至角膜上有疤痕的人士，可選配一種中間黑色的隱形眼鏡，令眼睛看起來像正常人一樣，以達至美觀。

另外白化病患者的眼睛色素少，虹膜呈灰白，亦可將隱形眼鏡的顏色加深，可以令眼睛不會因進入太多光線而受損害。

「隱形眼鏡亦具有防紫外光功能，但不是全面保護，眼白都會受紫外光影響，故都是戴太陽眼鏡最穩陣。」



網購或潮流店購入質素難保障

如果大家在有視光師的眼鏡店選購這類鏡片，都會經過驗配程序，但很多時大眾為了貪一時之快或一時興之所至，在格仔舖或網上商店購買，沒經過視光師驗配程序，便大大提高風險。

林麗貞說，雖然很多外國或韓國牌子的有色隱形眼鏡很漂亮，但沒有清楚註明是用何種物質生產，色素層的安全度等，統統沒有保障。至於弧度是否適合選購者，更是無從稽考。

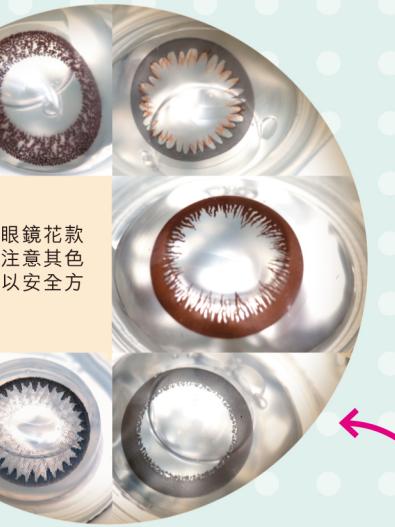


► 在格仔舖或去旅買，質素沒保證。

「因為容易買到，很多人又以為只戴一次，以為不會有問題，但就正在沒有質素保證下，戴上後或會產生過敏，又或色素層處理不當而讓眼睛接觸到，引致發炎或其他問題而損害眼睛。另外用來儲存隱形眼鏡的藥水亦要留意，如其成分不明或處理不當或超過有效期，都會影響佩戴者。」林麗貞說。所以她提醒大家如想選購有色隱形眼鏡，最好是到有註冊視光師在場的眼鏡店。



選購有色隱形眼鏡，一樣要經正常驗配程序。



有色隱形眼鏡花款多，但要注意其色素層是否以安全方式注入。

色素層★安全提升

養和醫院視光師林麗貞說，現時有色隱形眼鏡質素改善，安全度提升，而大部分知名隱形眼鏡品牌亦推出有色隱形眼鏡，故質素較有保證。

林麗貞說：「現時注入色素的技術主要兩種方法，其一是三文治式，色素藏在中間層，前後由普通隱形眼鏡物料夾住，另一種是以特別方式將色素注入隱形眼鏡中，現時多個著名隱形眼鏡品牌都是用此兩種方法。兩種方法目的都是希望色素不會接觸眼睛。」

必須有正常驗配程序

林麗貞說，一般人以為有色隱形眼鏡主要用作裝扮用途或潮流裝飾，故廣告單張多會用明星做主角以吸引大眾，加上星級化妝師以有色隱形眼鏡設計漂亮妝容，「沒錯，有色隱形眼鏡可用作扮靚，但我們強調它都是隱形眼鏡，故選配時都需要有正常驗配程序，包括為選購者量度弧度、檢查隱形眼鏡視圈是否在選購者眼睛正中央，這兩項非常重要，如弧度不適合佩戴會感不適，而視圈即隱形眼鏡中央透光供視物部分，如果戴上後不是在瞳孔位置便會阻礙視線，這點大家必須注意。」

有色隱形眼鏡愈來愈流行，不少追逐潮流之士就天天選戴不同顏色的有色隱形眼鏡，用作配襯衣飾，又或出席重要場合來突出自己。然而經常聽到有人因佩戴有色隱形眼鏡而令眼睛受損，到底我們是否不應戴這類眼鏡？又或怎樣才能購買安全的有色隱形眼鏡？今期由視光師詳細解釋。

撰文：陳旭英 摄影：張文智 設計：霍明志

有色隱形眼鏡



養和醫院視光師 林麗貞