

病房為張女士作臨牀檢查後，終發現引發頭痛的病源。

「原來這種與姿勢有關的頭痛，稱為原發性低顱壓綜合症（Spontaneous Intracranial Hypotension Syndrome，SIHS）。病發原因是我們的脊椎有一層脊椎硬膜保護，脊椎內有脊液，因為硬膜破損，引致支持我們腦部及脊椎液體滲漏，令顱內壓力減低，於是腦部向下墜，連帶腦膜亦被牽連向下扯，故病人一坐直或站直時，腦部便因為顱壓不足加上地心吸力而向下墜，引發極度頭痛。」岑醫生說。

自體血液修補

張女士於七月二日早上再接受腦部磁力共振掃描，岑醫生發現她腦膜並非呈圓形，而是有一位置像皺了一樣，並有輕微被扯住的情況，相信就是腦部向下墜引發頭痛的位置。

然而病因是脊椎硬膜穿破，能夠修補嗎？岑醫生說，要先找到穿破位置才能進行修補，但要準確找到該位置並不容易，一般日、數周或是數月都說不定。

而在等候康復期間，最重要是令頭痛止息，岑醫生處方了含咖啡因的特效止痛藥，張女士平日亦可以適量飲用咖啡止痛，同時避免站立或坐直，盡量保持頭向下或平躺姿勢，這樣腦部便不會因向下墜而引發頭痛。

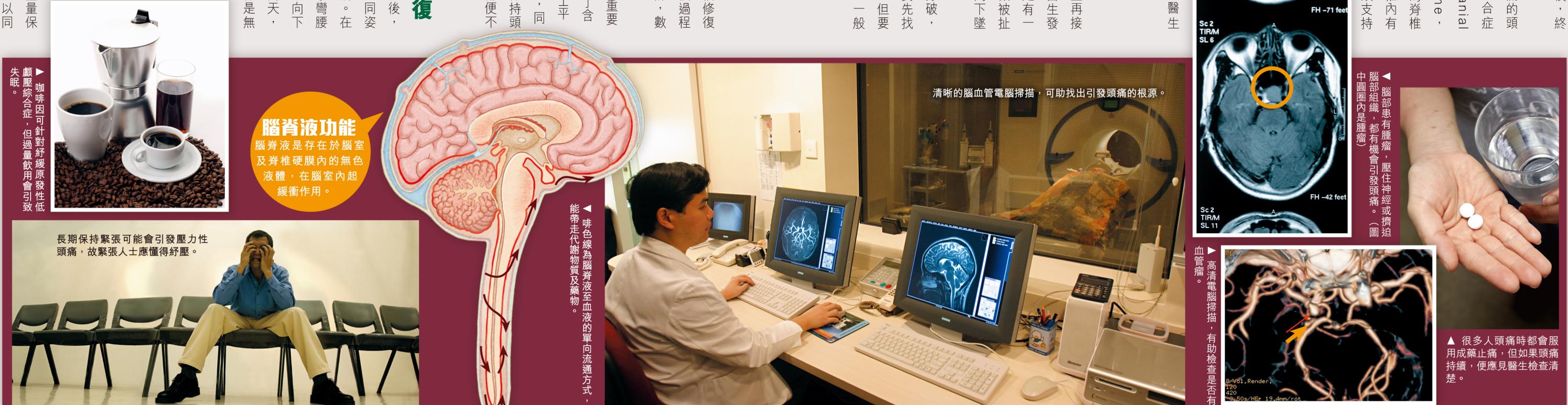
休養一月 完全康復

「其實在初次頭痛病發後，在上海的宿舍休息時嘗試不同姿勢，知道哪些姿勢不會頭痛。在養和住院期間，我已習慣了彎腰行動，快速如廁、淋浴。頭向下不難，但躺在牀上保持頭向天，要進食時就十分困難，這樣是無法吞嚥的……」張小姐說。最後她需要吊注葡萄糖水以保持營養及新陳代謝。

在醫院休息一星期後，張女士回家休養，期間由於公務緊急，她需要回公司處理，接見客戶時

整個人挨在座椅上，頭部盡量保持水平。處理文件時，亦是以同

▶ 咖啡因可針對緩解原發性低顱壓綜合症，但過量飲用會致失眠。



而在張女士個案發生的第一個月，剛巧一名內地旅客一抵埗便頭痛，情況亦是一站直身便痛，平躺時便止息，岑醫生在進行相關檢查後確認她患上原發性低顱壓綜合症，並寫下醫療診斷紀錄給她回國內進行治療。東

經六醫生 才能確診

「向醫生說生了兩個小孩，兩次都是採用無痛分娩，在背部注射針藥，但岑醫生說這程序不會刺穿脊椎硬膜。雖然找不到原因，但我此後都不會再輕易去接受推拿、針灸等治療程序了。」張女士說。

岑健醫生指出，雖然這類個案在香港不常見，但她相信此類症可能被誤診，因而沒有發現。「文獻顯示，這類病症在美國經過六個醫生診斷才能確診，故相信香港或有類似情況。」

而在張女士個案發生的第一個月，剛巧一名內地旅客一抵埗便頭痛，情況亦是一站直身便痛，平躺時便止息，岑醫生在進行相關檢查後確認她患上原發性低顱壓綜合症，並寫下醫療診斷紀錄給她回國內進行治療。東



▼ 患有低顱壓綜合症人士，康復期間頭部要盡量保持水平線，減輕頭痛發作機會。

磁力共振只能看脊液積聚的位置，但無法看清哪一處穿破，她向張女士提出可行的檢查及治療方法：「可以進行特別的電腦掃描，先注射顯影劑入脊椎硬膜內，然後透過電腦掃描追尋滲漏位置。當位置確定，便可以將事前抽取的病人血液注射到該位置，利用病人自體血液修補脊椎硬膜穿破位置。」

惟這方法不是百分百能修補受損處，大約只有六至七成成功率，張女士經考慮後沒有採用這方法，因為岑醫生告訴她，人體有自動修復功能，脊椎硬膜穿破後，身