



養和杏林手記

2021 年 6 月 25 日

《醫療界的「多啦 A 夢」》

| 撰文：梁永健先生



養和醫院義肢矯形師

文章刊於 2021 年 6 月 25 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

學生每個學年都會有各式各樣的課業，訓練他們認識自己及身邊的家人，筆者女兒剛收到一份英文功課，就是要向同學介紹爸爸的職業，女兒對此既高興，又興奮，喋喋不休。我反而有點糾結如何把自己的工作深入淺出地介紹。

因為筆者的工作對社會大眾或有點陌生，相比物理治療師、視光師或職業治療師，我們確是「少數民族」，全港也大約只有 200 位從業員，如果只是道出名稱，很多人也可能未聽過。在女兒做功課前，我決定借用「多啦 A 夢」來介紹我的工作，我們是醫療界的「多啦 A 夢」。

其實筆者的職業是「義肢矯形師」，用「多啦 A 夢」來比喻確實有點相似，因為卡通片中的大雄遇上難題時，往往都會找「多啦 A 夢」求救，「多啦 A 夢」就會從百寶袋中變出各種各類的神奇法寶來幫助大雄解決問題，而恰巧義肢矯形師的工作亦很相似。

新義肢幾可亂真

筆者固然是前線醫療人員，但我們不是用藥，也不是用手術去幫助病人，而是透過製作各樣的「用具」去幫助病人進行復康治療。除了是病人的「多啦 A 夢」，我們有時亦是醫生的「多啦 A 夢」，因為每個病人的傷患及病情都不一樣，有時可以很複雜。當一般「用具」可能用不上，屆時我們又會化身「多啦 A 夢」，按醫生的特定要求，為病人度身設計及製作「非一般的用具」。

我們是一群為病人設計及製作「用具法寶」的義肢矯形師。顧名思義，我們製作的「用具法寶」，主要有義肢及矯形器具。義肢製作或比較容易理解，即是為截肢病人配製各種合用的「假手、假腳」，部分醫院甚至有假眼服務。隨着現今科技進步，義肢的功能已大幅改善，能有助截肢者彌補大部分肢體喪失的功能。

舊式義手以往只能完成手掌開合的簡單動作，但憑藉先進的機械設計、電腦程式的配合，現在的義手普遍已電腦化，不但能進行簡單手掌開合，還能做出轉動、拈、夾，以及不同獨立指頭開合等的不同動作組合，以應付日常所需。至於義腳發展更是一日千里，新一代的義腳基本上已能替代大部

分真腳功能，從平路行走、上落斜坡、上落樓梯、跑步、跳躍、前行後退，甚至踩單車都可應付。

近年，3D 打印技術愈來愈成熟，物料多樣性亦有所提高。利用最新的 3D 打印技術，現在我們可處理病人更多的個人化需要，製作更多個人化的「工具法寶」。例如，我們能為病人製作小提琴配件、游泳配件、高爾夫球配件等，以幫助病人解決他們獨有的需要，協助他們解決生活中的「願望」，投入更多多姿多采的生活。

另外，配合使用 3D 掃描器，3D 打印能為我們替病人製作義肢時，有助把義肢的大小比例做得跟另一邊近乎一模一樣，令病人使用得更有自信。此外，隨着矽膠技術的進步，部分義肢的美觀度甚或幾可亂真，能令病者建立自信。

「矯形」指的是矯形器具，亦有稱為「輔助器具」或「肢具」，均是指透過使用「用具」，為受着傷病影響的肢體提供保護、矯正、固定或功能提升等效果。常見的矯形器具包括：脊柱側彎用的矯形腰架、中風患者用的手托及腳托、各種足患用的醫療鞋墊、各種骨折用的保護性矯形器具，以及開顱患者術後使用的頭盔等等。

病人醫生皆服務

《叮噹》（《多啦 A 夢》舊稱）主題曲裏提到「人人期望可達到」，其實願望並非病人「專利」，我們很多時候都要製作法寶，達成不同醫生的需求。

以往曾有醫生為病人完成乳房手術後，需要固定病人手臂，以防傷口爆裂。醫生認為手術後使用傳統布手掛會過分約束病人的手部活動，不適合使用；近十多年，一般會使用病人袍的帶子束紮，但不論效果、舒適度及外觀都不甚滿意。最後，醫生着我們「諗一諗」，經過多番設計、試用及修正，最後成功製作了一件新「法寶」，滿足其「願望」，令病人使用時，既可有限度活動，同時舒適且美觀。

另外，病人新做造口，造口管道左搖右擺，容易影響造口癒合。有醫生會找我們為病人設計造口管固定器，不但需要能控制造口管，亦要方便更換使用、清潔。最後，又一件新「法寶」誕生。多年後我們更利用 3D 打印技術，把原先的設計改良得更好，成為「法寶 2.0」。

知識涉獵需廣泛

雖則這裏我用「多啦 A 夢」來比喻我們的工作，但我們亦有不同於「多啦 A 夢」之處。我們不可能如「多啦 A 夢」般，神奇地隨意變出法寶。我們為病人製作「用具」前，都要先經過檢查、診斷及評估，因應每個病人的個別需要及能力，度身設計義肢或矯形器具，因此義肢矯形師都要具備人體結構、生物病理、物料科學、生物物理、機械工程、電子工程等跨學科知識，涉獵廣泛。現在，甚至要學會使用電腦繪圖，把腦內所設計的實質地在電腦展示及打印出來，所以我們既是醫療人員，又是工程師，也是設計師。

此外，我們的「用具」不是變出來，而是要經過製作的，所以我們工作的地方不能只有「多啦 A 夢」百寶袋的大小，亦有別於其他醫療專業。我們除了有一般的診症室外，更有製作工場，工場內會有林林總總的機器及工具，常見有金屬、塑膠、木材、布料、皮革及石膏等製作器具，以應付各式各樣的模具製作。有些醫院，可能更有上面所說的 3D 打印系統。不少病人看到我們的製作工場都會覺得意想不到，在醫院內竟能看到如此特別的地方。

如果大家有機會來到醫院的話，可留意會否看見我們的同事，找找醫療界的「多啦 A 夢」——義肢矯形師？

| 撰文：梁永健先生

養和醫院義肢矯形師
