



《路邊的野蜂不要惹》

| 撰文：梁杰仁醫生



養和醫院急症科專科醫生

文章刊於 2023 年 5 月 26 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

本月中接連聽到有關野蜂螫人的新聞，其中一人是漁護署職員在大嶼山工作期間懷疑被野蜂螫傷後身亡，另外一名維修人員則被蜂螫後暈倒，幸好送院後回復清醒，事件不禁令人擔心被蜂螫後應如何自求。事實上，被蜜蜂螫後死亡的案例實屬罕見，市民大眾如遇見蜜蜂毋須太過害怕，以免因為過於驚慌而逃跑，反而會觸動蜜蜂攻擊。

蜂毒過敏致出疹腫脹

當野蜂螫人時，會經蜂針把毒液注射至人體內，蜂毒含有組織胺（Histamine）、酵素等，刺激人體的免疫反應，造成螫傷位置出現紅腫熱痛等徵狀。對食物或藥物過敏相信大家聽得多，但又知否昆蟲毒液也是全球三大致敏源之一？（註一）美國約百分之三人口對昆蟲毒液過敏，歐洲對昆蟲毒液過敏的人口更達 7.5%（註一），對蜂毒過敏者被螫後有機會出疹、面部及喉嚨腫脹等，若嚴重過敏會出現氣管收窄，甚至引發哮喘發作、血壓大幅下降。喉嚨腫脹會令患者呼吸困難，甚至「封喉」窒息。

要留意的是，曾經被蜂螫而且出現過敏反應的人士，再次被螫後的反應可能更加嚴重。外國有數據指出，如果被螫後出現蕁麻疹、血管性水腫，下次螫後發生類似或更嚴重反應的風險為 20% 至 40%；若被螫後出現呼吸困難、說話困難、過敏性休克、血壓下降等嚴重反應，下一次螫後出現這些反應的風險高達六成，而且螫後二十年的風險仍高。（註二）

切忌用指頭拔除蜂針

除了蜜蜂，本港較常見的蜂類包括黃蜂、胡蜂、虎頭蜂等，蜜蜂螫人後其針刺和毒囊會留在人體，蜜蜂之後會死亡，而黃蜂和虎頭蜂則可重複螫人，牠們的體型亦較蜜蜂大、毒量會較高。萬一被螫，務必保持冷靜，許可情況下盡快離開危險範圍，以免再受蜂群攻擊，因為留在體內的蜂針或會引來更多蜜蜂。確定安全後，可以仔細觀察傷口位置，看看蜂針有否留下，患者最好於半分鐘內拔

除蜂針，否則毒液便會流入患處引致疼痛加劇。

無論如何，謹記不應該用手指頭直接拔除蜂針，因為這只會把餘下的毒液擠入體內。最好找鋒利的鉗子，或用兩張卡片，如果沒有工具則可用指甲尖刮除蜂針，避免多餘毒液流入體內。如果短時間內沒有出現過敏反應，可以用乾淨的清水沖洗被螫處，再凍敷或用冰水袋敷數十分鐘。若螫處出現疼痛、腫脹和痕癢屬正常，如情況持續數小時仍未消退便應求醫，醫生一般會處方類固醇藥膏和口服抗組織胺等藥物紓緩徵狀，萬一出現較嚴重反應例如呼吸困難、休克便需即時求醫。

坊間有建議用肥皂水、蘇打水等鹼性液體，又或流傳以醋甚至尿液清洗螫處，原意是希望透過酸或鹼性去中和蜂毒。然而，不同蜂類的毒液酸鹼性略有不同，例如蜜蜂的毒液呈弱酸性，但也有其他蜂類的毒液呈鹼性，若胡亂使用帶有酸或鹼性的液體或藥膏，未必奏效。

遇群蜂可外套包頭頸

野蜂存在於大自然中，原則上不會主動攻擊人類，只有在自我防禦時才會螫人。初夏來臨，不少市民也喜愛郊遊行山，要避免被蜂螫，在行山或戶外活動時應警惕附近有否類似蜂巢的結構，當然最好還是避免走進荒郊樹叢，也別用行山杖觸碰樹枝周邊，以免誤中野蜂的棲息之地。有人指顏色鮮豔花俏的衣服會吸引蜜蜂，也有人說淺色衣服有助「避蜂」，有關說法林林總總未必有幫忙，但確實不宜穿著過於寬鬆的衣服，以免蜜蜂誤入衣物間的空隙。

萬一遇到零星蜜蜂飛過，謹記「敵不動我不動」，不要做大幅度的動作去撥開牠，可以緩慢地掩住耳朵再小步離開。若遇上群蜂包圍，便應立即用外套罩着頭頸部位，盡可能減少身體暴露，情況許可下應低身大步逃進建築物或車內，但如果無法逃離，則可蹲下或伏地，縮小被螫的範圍。有過敏體質人士進行戶外活動前，可以隨身攜帶腎上腺素注射器、抗過敏的類固醇及抗組織胺類藥物，一旦被螫可以馬上注射或服用，減低過敏引發的不良反應。

過去每逢周末，我也會遇到較多被野蜂螫到的求診個案，可幸的是絕大部分患者病徵輕微，只需一般藥物治療便可有效紓緩徵狀，像上述被群蜂螫致傷亡的個案實在絕無僅有。只要戶外活動和工作時小心，別招惹路邊的野蜂便可減低被蜂螫的機會。

| 撰文：梁杰仁醫生

養和醫院急症科專科醫生