



養和杏林手記

2018年9月14日

## 《我是驕陽——守護生命的天使》



| 撰文：余秀玲姑娘

養和醫院副護士長

文章刊於 2018 年 9 月 14 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

養和醫院院歌《我是驕陽》由區瑞強先生及鄭鳴先生作曲，鄭國江先生填詞，深刻概括養和上下對醫療的抱負。讓我借用這首歌的歌詞去分享我這 30 多年來的護士點滴。

每張笑的臉閃出暖的光。仁共愛吐光芒，  
會激發熱情熱誠熱血更旺，潛能量，盡發放！  
誰要照顧都伸出手去幫，忘我貢獻，願全神守望  
看那個有需要會在身旁，送上身心安康 養和  
誰要照顧都伸出手去幫，無分彼此要相濟相匡  
要獻上每分愛，我是驕陽。送上身心安康 養和

我從小就立志成為一位護士，因為我很喜歡戴在護士頭上那頂護士帽，很美；還有白色的制服，很神聖。我就是被那制服吸引，進入了這個行業。有人說：「護士帽能夠辟邪、擋鬼。」當我還是學護的時候，師姐提點我：「值夜班的時候，不要把帽子脫下，免得撞鬼。」起初是有點害怕，但冷靜下來想一想，我有信仰，毋須懼怕。我感激院方一直維持這個傳統，到今天，頭戴護士帽，穿上白色的制服、白色的護士鞋，就是守護生命的白衣天使，就是肯定對病人、對社會的承擔，以寸寸愛心、處處關懷，全神去守望，給病人送上身心安康。

初出茅廬的時候，每一天充滿了各樣挑戰，做起事來總會戰戰兢兢。我感激病人的支持及鼓勵，他知道我是新丁，說：「知識與經驗是需要累積的，微笑是最大的力量。」今天我仍以最真誠的微笑面對病人。

## 忘我貢獻

日常護理往往是靠着團隊彼此努力去拚搏。回想讀產科那年，晚上有一名產婦生產後不足半個小時，已經很疲累。先生說：「太太累了，不要打擾她，讓她休息。」但我堅持評估產婦的情況，量度血壓，發現她的血壓很低，再看清楚，她的髮尾有血，原來陰道流血，一直滲到髮尾，立即把產婦送回產房，施行急救、輸血等；最後，產婦平安，先生眼睛充滿淚光。我心中充滿「驚喜」，「驚」是怕 BB 失去母親；「喜」是感謝一班醫護同工為着病人忘我貢獻，去拚搏、去守望。

每個晚上，我都會守護病人，看他們能否安睡。只要稍微有點時間，便會聆聽他們的生活故事，分擔他們的憂慮，好讓他們能夠好好地睡一覺。一位造口病人，因為癌症，肚皮上造了兩個造口：右邊一個是排放小便，左邊的那個是排大便。病人無法入睡，因為他擔心將來怎樣生活，外出的時候，身上一陣陣臭味散發出來，並且當造口滲漏大小便時怎麼辦？他很徬徨，太太很害怕，在旁飲泣。我抱着病人的太太，同時也握着病人的手，告訴她：「我會與你們一起走過這個艱難的日子。學懂如何換大小便造口袋才離開醫院。」我也安排一些同路人來探訪他，讓他了解其他造口病人的心路歷程。

因為我是一位造口護士，明白病人最害怕的事——離開醫院後好像是被遺棄的孤兒，十分無助。所以也把我的聯絡方法給了他們，好讓他們隨時找到我。他們放心了，因為找到出路。晚上的黑暗驅走了，他們安然躺下睡覺。

## 燃亮生命

「誰要照顧都伸出手去幫，無分彼此要相濟相匡」——還記得大約十多年前，一位外籍病人因車禍由政府醫院轉送我們醫院；他盆腔骨折，要躺臥床上不能活動。因家人都在英國，他一個人留在醫院，身心靈都十分痛苦。

那個年代的手機沒有視像通話，也未能打長途電話。於是每隔數天便安排為他接駁長途電話，讓他細聽家人的聲音，多添一點溫暖。我也自掏腰包，每天請醫院的嬸嬸買一份英文報紙給他閱讀，也請嬸嬸替他到超市買他喜歡吃的雪糕、朱古力等，希望能夠給他一點點關懷和照顧，好讓他安心治療。他稍微好轉便由醫護人員送回英國了。

兩年後，他站在我們眼前，為要說聲「多謝」。每一位病人雖然不是親人，但護士們在照顧病人的時候，已把濃濃的關顧之情融入護理當中，燃亮了病人的生命。

另一位四十歲出頭的女病人，丈夫因癌病離世。她守護着兒女成長，但她也患了不能醫治的胃癌，因為經常出入醫院，我們建立了關係。她最放不下的就是一對剛讀中學的兒女。我建議她寫一封信給兩位兒女，好讓她的話語陪着他們一起成長，鼓勵他們，因為中國人比較含蓄，她拒絕了。到離世前的一天，她說：「已寫好了，心靈也釋放了。」當刻我的眼淚掉出來了。親人離世後，雖不能面對面說話，這位媽媽卻留下她最寶貴的話語陪伴着兒女們，活在他們的心裏。

現在我的角色轉變了，服務對象已經由病人轉到與我一起拚搏的護士同工身上，每一次有新護士入職的時候，我都會提點她們：我們是護士，守護病人的天使。我們需要看見病人及家人們的需要；聆聽他們的心底話，感受他們的感受。雖然生命有不同的傷痕，期望在短短住院期間的生命接觸中，給他們帶來一份溫暖。

| 撰文：余秀玲姑娘

養和醫院副護士長