

# 腎科透析中心 Renal Dialysis Centre

查詢或預約，歡迎聯絡我們

## 腎科透析中心

香港跑馬地山村道二號  
養和醫院李樹培院十六樓  
電話：2835 8926  
傳真：2892 7524  
電郵：rdc@hksh.com

### 辦公時間

星期一至星期六：上午七時至下午八時  
公眾假期照常服務  
(星期日休息)

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

© 香港養和醫院有限公司 版權所有

HMF2A 11/2011

# 腹膜透析



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

腎科透析中心  
Renal Dialysis Centre

**末期腎衰竭是一種長期慢性疾病，患者須要長時間接受治療。**在香港，腹膜透析已成為普遍的治療方法，患者經專業醫護人員的指導後，可自行在家中進行透析治療，並可盡量恢復其過往之生活方式。

養和醫院腎科透析中心擁有多年照顧腹膜透析病者的經驗，並致力提供全面、高質素的腹膜透析治療及支援服務。本中心積極引進各種最新治療設備和藥物，以改善治療成效及患者的生活質素。

## 甚麼是腹膜透析（俗稱洗肚）？

腹膜透析是治療末期腎衰竭的一種方法。利用透析液經過一條膠導管注入腹腔，以吸收體內的代謝廢物及多餘水份。由於滲透作用，高濃度含糖的透析液會把腹膜微血管內的廢物和多餘水份引入腹腔內，然後，膠導管把液體及廢物一併引流出體外。

## 進行腹膜透析前的準備

病者須接受腹膜透析導管植入手術，過程簡單，只須局部麻醉，將一條膠導管插入腹腔內。術後兩星期內，病者須間歇性入院接受腹膜透析，待傷口復原；期間，本中心亦會為病者提供全面訓練，讓他們瞭解腹膜透析的步驟、膠導管和導管出口部位的護理，學習處理與透析有關之問題及併發症等。

## 腹膜透析的優點

腹膜透析是每天進行的連續性治療，能令身體經常處於較穩定和動態平衡的狀態。與接受血液透析（俗稱洗血）的病者比較，腹膜透析的病者之飲食限制較少；此外，由於腹膜透析可於家中進行，病者毋須每週到醫院洗腎，大大減少對日常活動的影響。

## 腹膜透析治療方法

腹膜透析的治療方法有多種，可按照病者的生活習慣和身體狀況而定。最常見的兩種方法如下：

**家居自動腹膜透析：**利用腹膜透析機，按照預設程式，通常於晚上自動進行透析。

**可攜帶性腹膜透析：**連續二十四小時不斷地進行透析，病者須自行每日更換透析液三至四次。



## 服務範圍

- 腹膜透析導管植入手術
- 腹膜透析治療
- 提供相關訓練，讓病者可於家中自行進行腹膜透析
- 定期更換及護理腹膜透析膠導管
- 施行測試，以評估腹膜的效能及透析量
- 提供全面臨床支援，治療由腹膜透析引起之併發症