

嘔血 vs 咳血

許嬌醫生說，從口腔吐出來的血可分為咳血和吐血兩種情況。

「咳血是在肺或氣管咳出來，吐血則是在食道或胃吐出來，是兩條不同通道。前者最常見例子是六十、七十年代粵語片中，主角咳血，原因是主角患有肺癌或肺癆。

現時天氣乾燥，有些人會流鼻血及咳嗽，鼻血有機會像鼻水倒流般進入氣道，在咳嗽就有機會咳出血！由於鼻孔有很多血管，故當鼻黏膜擦傷流鼻血，便會流很多血，這類咳出來的血會是鮮紅色。

若是吐血的話，原因是胃食道壁受損，即是從食道或胃中吐血。」

◀咳血是從肺部氣管出來，吐血源頭則是來自胃食道。



▲狂飲酒後狂嘔吐，有機會食道撕裂嘔出血。

最常見吐血原因

電視劇及電影橋段中，經常有角色中槍、服毒、撞車、心臟病發或是咬舌自盡，下一個鏡頭便是吐血，然後死亡，現實生活中有可能發生嗎？曾處理過不少死因研究個案，養和醫院病理科專科醫生許嬌說，這些情節都屬誤導。

人為何會吐血？許嬌說，在現實生活中，有如下數種情況，病人會從口腔吐出鮮血。

「其中一個最常見原因是患者有胃潰瘍、胃癌、食道癌，食道及胃壁黏膜出現病變而流血，從口腔吐出來。如果是胃出血，患者吐出的是如咖啡渣顏色的液體，因血液在胃酸反應下會變成咖啡色，而不是鮮紅色。

另外，在節日中有些人飲大量酒精飲品後會嘔吐，嘔吐時無法控制食道肌肉收縮情況，劇烈的嘔吐動作或會扯裂食道牆壁，出現食道牆壁撕裂，因而嘔出鮮血，嚴重可致命；吐血時，血液有機會進入氣管，阻塞氣道亦會有生命危險。

另一類是患有長期肝病人士，無論是乙型肝炎或是長期飲酒過量而令肝功能衰退，因食道有靜脈曲張情況，血管特別脹大及充血，故容易破裂導致流血；加上肝病患者本身的凝血能力較弱，故一有損傷流血就不容易停止流血，吐很多鮮血。曾經有病例是患有長期肝病，後來因為食道靜脈曲張嘔血身亡，但這種案例並不常見。」

吐血身亡 有其事？

大家在電影、電視劇中經常見到角色在被撞擊後、中槍、誤服毒藥後吐血身亡的劇情，到底吐血身亡是否有根據？在現實生活中有沒有可能發生？今期由病理科專科醫生為我們解構。

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

被毆打會吐血嗎？

另一個電影常見場面：被圍毆後重傷吐血。現實會發生嗎？

許媽說，被人毆打或被群毆通常是筋骨、肌肉受傷，很少會傷及胃及食道。如被重擊顎骨，則有機會是口腔受創或牙齒鬆脫而流血。

「而拳擊比賽中對戰雙方攻擊身體軀幹，就算打至內臟撕裂，血會流入腹腔，有機會內出血死亡。除非傷及口腔，否則不會從口中吐血。」許說。



◀拳擊傷及顎骨、口腔或會噴出血。

如被重擊頭部，有機會眼眶、鼻孔、耳道出血嗎？

許媽說，臉部被重擊致眼、鼻、口、耳等出現俗稱「七孔流血」的情況，當然有機會。另外，有一些接受過頸頭手術或電療的病人，若出現併發症，可能口鼻流血而死：「曾遇見難忘的個案：一位鼻咽癌病人接受了手術及電療後，動脈的支部新增在鼻內較表層的位置，血管壁極脆弱，一不小心跌倒，動脈立刻撕裂，口鼻噴出大量鮮血，即時死亡。」

撞車、服毒會吐血嗎？

在交通意外中被車撞擊，會吐血嗎？經典場面主角在意外後狀似沒受傷，回到家突然吐血身亡，這在現實中有機會發生嗎？

許媽解釋，受到重撞擊後吐血，最大可能是肺部受創嚴重出血，血從氣管湧上口腔，咳嗽而出；若到此程度，表示肺部已被血液充滿，幾乎可說是被自己的血淹死。

其實撞車後內臟撕裂流血，血液大都會流入胸腔，很少會經口腔流出來或吐出來。」

至於有些電影中槍戰場面，中槍者吐血，許媽亦認為不合理，「血液從何來？就

算子彈射中胃部而引致流血，血亦多數會流入腹腔，造成腹腔積血。除非受傷者正在倒豎蕙式，腳在上方、頭在下方，血液才會從食道流出吧！

至於中毒後出現的七孔流血，許媽亦說機會極微。她舉例如病人服「山埃」、「砒霜」，服用後會影響各個器官功能，如出現肝腎衰竭、暈、神智不清等徵狀，但不會吐血。

至於有指飲鎊水自殺會吐血，許媽說鎊水會灼傷食道，引致食道流血及吐血。



◀砒霜、山埃等毒藥會令器官衰竭，但中毒者不會吐血。

真



許媽 養和醫院病理科專科醫生

咬舌自盡屬荒謬？

許媽總結，極少死因會導致臨死吐血；電影中常見的吐血鏡頭，只不過是吸引觀眾的戲劇效果而已。

「極少病症會令人吐血，而心臟病發或中風患者口角不會流出一行血。」許說。

至於「咬舌自殺」，許媽亦說沒有科學根據。

「舌的確有很多血管，如狠狠地咬斷舌頭會流好多血，但正常的身體有止血功能，除非本身有凝血問題，才

有機會流血不止，否則人體很快會自行停止流血。

咬舌自盡人士或會吐血，然後至痛到暈倒，清醒後相信已經凝血！

另外有指咬斷舌頭後、舌根血後縮而阻塞氣道，或咬舌後痛至暈倒、血液流入氣管阻塞氣道致窒息，但是這些機會微乎其微！」

◀咬舌自盡流血而死，並不會發生。

