



語言能力發展不平衡

提及自閉症，很多人誤以為患者一定不願意與別人溝通，但潘肇鋒指出，這取決於智力和嚴重程度等因素，自閉症譜系障礙兒童的語言能力可以大有不同，部分兒童可以順暢地與人對話，只是語言能力出現小問題，例如語法錯誤、詞彙缺乏等。而部分兒童的語言能力則比較有限，未能用口語與人交流。

潘肇鋒說：「自閉症譜系障礙兒童容易出現不平衡的語言發展，例如日本自閉症作家東田直樹 (Naoki Higashida)，他能夠寫書，用文字與人溝通，但卻不懂得口語溝通對話；此外部分自閉症兒童對專有名詞特別擅長，例如巴士站的站名、不同種類恐龍的名稱、飛機型號等，但組織句子及日常對話則有困難，反映出語言能力的『不平衡』，與其他兒童的語言發展進程有異。」

自閉症兩大診斷條件

自閉症譜系是一種先天的發展障礙，「譜系」是指患者有不同的特徵、能力和嚴重程度。養和醫院言語治療師潘肇鋒表示：「根據美國精神疾病診斷與統計手冊第五版 (DSM5)，自閉症譜系障礙有兩大診斷條件，一是患者出現社交溝通困難，二是患者有狹窄和重複性的行為、興趣或活動，例如只兒童喜歡玩具車，他們對玩具車以外的玩具不感興趣；或是兒童有一些固執的行為，例如只用同一隻匙吃飯或去同一個洗手間如廁等。」



◀ 患者有狹窄和重複性的行為、興趣或活動，例如只愛象棋。



養和醫院言語治療師
潘肇鋒

自閉症 譜系障礙

語言能力 影響社交

自閉症譜系障礙 (俗稱自閉症) 兒童的語言和社交溝通能力較一般人弱，他們或許不懂得表達自己和理解他人的說話，久而久之造成社交障礙。

今期言語治療師講解自閉症譜系障礙兒童的語言特徵、社交溝通障礙，以及言語治療訓練如何幫助患者。

撰文：文樂軒 設計：林彥博



◀ 自閉症譜系障礙兒童容易出現不平衡的語言發展。



社交溝通障礙三大困難

潘肇鋒指出，自閉症譜系障礙兒童亦會出現社交溝通障礙，影響他們結交朋友、與他人合作等社交發展，此問題源於三方面的困難。

他解釋：「首先是共同專注能力較低，意思是難以與其他一人共同專注某件事，例如當有人用手指向時鐘時，大家的目光會移至時鐘，但患者不會。共同專注能力低導致他們與其他人的目光接觸少，說話不看對方，或只專注於自己的行為，忽略其他人說話，難以察覺其他人感受。」

另外患者會有社交互動困難，溝通本應是互相有交流，惟患者缺乏相關的理解及技巧，當別人說話時會沒有反應，或將別人說話打斷，亦有機會只說自己有興趣的話題，有時更會自言自語。

最後是社交認知能力較低，患者不懂因應對方身份、場合、溝通動機等因素，來判斷需要用甚麼語氣或字句來說話，或運用不合適的聲線、語氣、不懂得保持適當的社交距離、過分直率等，影響社交。」



▶ 患者的組織和理解能力較弱，容易出現社交互動困難。



◀ 患者有時候只專注於自己的行為，忽略其他人說話。

理解、表達有障礙

不少自閉症譜系障礙兒童的理解能力較弱，尤其對於象徵性的語言，例如比喻、語帶雙關、笑話、諷刺等，他們較難理解當中真正含意，只了解字面的意思。

除此以外，自閉症譜系障礙兒童在表達方面，容易出現「鸚鵡式」對話，他們會盲目地重複對方的說話而不明白其意思，例如問患者「你的名字是甚麼？」，他們只會重複「你的名字是甚麼？」

「『鸚鵡式』對話亦有機會延後出現，例如患者看電視節目後記住了一句說話，往後日子會突然說出來，但卻與該場合完全無關，患者亦難以靈活運用已學習的句子或詞語。」

另外有些患者偶爾會發出毫無意義的聲音，或用一些沒有人明白的字詞；部分患者因為組織能力較弱，敘述事情時會過分仔細地描述一些無關痛癢的細節，卻無法表達重點。」潘肇鋒說。

言語治療訓練語言及社交溝通能力

由於每個自閉症譜系障礙兒童的溝通和語言發展能力有分別，因此進行言語治療時需要按個別情況作評估和訓練。

潘肇鋒表示，言語治療師一般會從基本語言訓練入手，根據患者語言能力的高低，設計不同活動和練習，並較多運用視覺材料，例如圖畫作提示，加強患者對語言表達及理解的能力。

另外亦會跟兒童進行社交溝通訓練，例如利用兒童有興趣的玩具，嘗試刺激患者對外界產生興趣，從而培養他們與他人溝通的意欲。對於能理解故事的兒童，可透過講解「社交故事」，讓他們了解社會上的常規，學習如何用合適的行為面對不同的處境。

此外小組訓練亦是常見的社交溝通訓練方法，透過小組活動及角色扮演，讓患者透過互動嘗試結識新朋友，並練習與其他人溝通和合作。

針對部分學齡兒童的語言能力已發展至一定程度，惟社交認知較弱，言語治療師可進行社交思考訓練，教導患者搜集社交線索，如場合、別人的語氣、與對話者的關係等，從而學習分析其他人的說話意思，作出合適的回應。



針對未能用口語溝通的兒童，言語治療師會考慮選用輔助溝通工具，例如「圖片交換溝通系統」（PECS），讓患者運用溝通冊內的圖片來表達自己，加強患者的溝通動機。

▶ 言語治療師透過不同的輔助溝通工具，幫助自閉症譜系障礙兒童加強語言及社交溝通能力。

