



養和杏林手記

2020年5月22日



養和醫院外科專科醫生

《成功醫生須苦幹》

| 撰文：唐琮雄醫生

文章刊於 2020 年 5 月 22 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

現今教育常講求「贏在起跑線」。在許多人眼中，一條優越的起跑線也許是充裕的資源、豐厚的物質、獲名校取錄和參加各式各樣的興趣班等等。我自幼家貧，家中資源匱乏，也並非名校出身。然而，我自覺擁有世上最優越的起跑線——家父給我的言傳身教。資質平平的我，從家父身上學會了勤奮好學、堅毅和自信的精神，最終得以踏進港大醫學院，更在芸芸外科部門遇上從醫生涯的伯樂，自此與食管及腸胃外科結下不解之緣，並在此領域努力研發救治病人的新技術。

家父是我最敬重的人。他小時候居於國內，以放牛維生，因家貧無法升讀中學，但這無阻他求學的決心。每逢有空閒時間，他便會跑到附近的私塾，靜悄悄地躲在窗外聽老師講課。儘管他沒有接受正規教育，卻「膽粗粗」報考大學入學試，並獲中山大學醫學院取錄。村裏的人知道了，無不喜上眉梢。

家父於中山大學醫學院畢業後加入國內醫院工作，成為外科醫生，但他誓言不能止步於此。學海無涯，他醉心於追尋更廣闊的醫學世界。1980年，家父帶同當時年僅8歲的我，一家七口移居香港。他在第一次應考執業資格試中失敗，未能即時在港行醫，但他並沒有放棄。他一邊為藥房送藥，賺取微薄的工資養妻活兒，一邊繼續進修，並上門為病人義診汲取經驗。皇天不負有心人，家父最終克服了英語的障礙，在第二次應考執業資格試時獲得通過。其後，他先後在廣華醫院和伊利沙伯醫院行醫，為本港公營醫療系統作出貢獻。

父親之言：求學如登山

縱使我沒有過人的天資，但我以家父為榜樣，秉承他鏗而不捨的精神，努力不懈地學習，終在1992年考入港大醫學院。猶記得首節短短一小時的課，已讓我預見往後的學習生涯殊不簡單。法國籍教授以法式口音的英語授課，加上眾多陌生而艱澀的醫學名詞，說實話，當時的我完全聽不懂內容。

不過，擁有勤奮「基因」的潮州人是永不言棄的。家父教導我，求學猶如登山：「在別人休息時，你趕更多的路。驀然回首，你會發現你比其他人攀上更高的山峰。」因此，我每天都埋首學習，最長曾經在圖書館學習達17小時。不過，我後來才發現，原來只是努力不懈讀書並不足夠，與人建立

良好的人際關係也非常重要。當時的我卻不擅交際，加上本身性格過於率直，故常常碰釘子。

遇上伯樂：踏上外科路

在瑪麗醫院實習時，我已對外科有濃厚的興趣，其後分別跟隨腦外科、大腸外科和肝臟移植外科等前輩學習。在決定分科時，我幸運地遇上我的伯樂，他是一位受人尊敬的教授，總是毫無保留地將自己的知識和技術傾囊相授，又時常向我發問一些啟發性的問題，讓我反思及檢討自己的不足之處。自此，我便開展了食管及腸胃外科的生涯。

從教授身上，我學習到外科手術不僅是醫學，也是一門藝術；手術中游刃有餘不僅是熟練的水平，也是藝術的境界。外科醫生與畫家作畫、書法家寫字、雕刻家雕琢作品或演員上台演戲，均有共通之處，就是同樣需要身心全情投入，力臻完美，這是作為外科醫生對自己應有的要求，也是對病人應負的責任。

2005 年，我與教授共同研究發展「全微創食管手術」。由於亞太地區有較多鱗狀食管腫瘤的病例，此技術目前在香港、亞洲，甚至全世界均處於領先的地位。我與教授一同撰寫的教科書、經驗和技術，已被西方國家的外科醫生作參考之用。2008 年，我到日本學習利用內窺鏡進行賁門失弛緩症的肌肉切開術，學成後將此技術帶回瑪麗醫院，惠及不少本港患者。2018 年，我更有幸加入專業和高質醫護人員滙集的養和醫院，與有榮焉。

在我當醫科學生的年代，食管及腸胃外科乏人問津，因為病例少、手術難度和病人死亡率皆高，但我感恩這專科帶給我學習與研發新技術的機會，並能到世界各地作醫學學術交流和分享經驗，而最大的滿足感當然來自病人能完完全全康復。上消化道疾病的範疇其實很廣泛，外科醫生的路仍然漫長，我會懷着感恩的心繼續努力，期望為醫學界作出更多貢獻。健康所繫，性命相託，行醫生涯中的每一刻，我都會謹記自己醫治的不單止是疾病，而是每一個寶貴的生命。

心繫病人：遇挫折不撓

最後，我希望藉着家父和我的經歷去勉勵年輕人：「勤奮和堅毅是成功的關鍵，比智力或天賦更重要。」及「一年之計在於春，一日之計在於晨，一生之計在於勤。」為自己確立目標，用踏實的腳步一步步往前走，遇到挫折時要堅持，埋頭實幹的人決不會被辜負。若你能堅持自己內心的選擇，不忘初衷，專注投入，精益求精，時候到了必定會有所收成。

| 撰文：唐琮雄醫生

養和醫院外科專科醫生