

俗稱「眼挑針」的眼瘡，是眼皮上的油脂腺堵塞引起發炎所導致，生眼瘡時眼皮會紅腫不適，有機會感到痛楚。

雖然眼瘡本身不是嚴重疾病，但不慎處理有機會造成細菌感染，更有可能是嚴重疾病的警號，今期由眼科專科醫生逐一講解。

撰文：文樂軒 設計：張均賢

堵塞「挑針」

細菌感染引起發炎 ●●●●

不少人都有生眼瘡（俗稱「眼挑針」）的經驗，養和醫院眼科專科醫生陳頌恩醫生說：「眼皮本身有分泌油脂的功能，以減少眼球表面的淚水蒸發。而眼瘡出現的原因是由於眼皮的油脂腺堵塞，油脂無法正常分泌並不斷積聚，最終引起發炎反應，情況與皮膚上的暗瘡相似。」

雖然生眼瘡的直接成因不明確，但部分人油脂分泌較為旺盛，例如青少年的新陳代謝較快，以及眼部清潔欠佳，都容易導致眼瘡出現。」



◀眼皮本身有分泌油脂的功能，以減少眼球表面的淚水蒸發。

擠壓眼角膜 影響視力 ●●●●



▲眼部清潔欠佳，或以手搓眼，都容易導致眼瘡出現。

陳頌恩醫生指出，生眼瘡時，眼皮上通常會有明顯一顆瘡，有機會阻礙視線，令患者不適，附近的眼皮組織也會因發炎而紅腫，不慎處理更可能導致眼瘡有細菌感染，患處會含膿，患者會感到痛楚。

他說：「一般輕微的眼瘡會自然消失，但如果眼瘡過大，有機會擠壓眼角膜，導致散光和角膜變形，如眼瘡發炎情況嚴重，更有機會演變成眼腔炎；而在兒童身上，更有可能導致弱視，需要盡快接受治療。」

自行擠破 後果嚴重 ●●●●

部分人會擠眼瘡，欲自行「迅速」處理，惟陳醫生強調此舉並不合適：「自行擠破眼瘡有機會令含有細菌的油脂湧出，感染其他皮膚組織，令發炎惡化，更有可能影響視力。」

若果眼瘡四周已經沒有位置繼續生長，也有機會自行破裂，有機會在皮膚表面留有疤痕。

如果眼瘡破裂，患者應用乾淨的棉花清潔傷口，然後馬上求醫。因為眼瘡破裂後，膿液有機會殘留於眼睛或眼皮上，應由眼科專科醫生檢查和進行徹底清潔，並定時搽醫生處方的抗生素，預防傷口受感染。」



▲自行擠破眼瘡有機會令油脂分散四周的組織，令發炎情況惡化。

養和醫院眼科專科醫生陳頌恩醫生



▶若眼瘡內含膿或眼瘡過大，應盡快求診，有需要時醫生會考慮透過手術將其切除。



俗稱「眼挑針」的眼瘡，是眼皮上的油脂腺堵塞引起發炎所導致。

眼瘡過大或手術處理 ●●●●

一般輕微的眼瘡，若非嚴重發炎，患者可以用熱雞蛋或毛巾熱敷，每次敷一至兩小時，幫助眼皮上的油脂液化，避免油脂腺繼續堵塞；同時可促進血液循環，以增加白血球到達患處攻擊細菌，加快康復進度。

「醫生有機會處方茶樹油處理眼瘡，它含有消炎殺菌功能，但要注意使用高濃度茶樹油，有機會刺激眼睛，所以必須由醫生處方和教導處理傷口，切勿自行購買並胡亂塗抹患處。」

其次，若果患者發現眼瘡內含膿或眼瘡過大，便應盡快求診，有需要時醫生會考慮透過手術將其切除。醫生會先在水內割開眼瘡，放走內裏的膿液，最後以類固醇清洗傷口。眼瘡切除手術不會影響視力，一般三天便會消腫。」陳頌恩醫生說。



▲若重複在同一位置生眼瘡有機會與其他疾病有關，患者應盡快求醫作詳細檢查。

定時清潔眼皮，可有效預防眼瘡。



眼皮油脂腺 生「眼

定時清潔眼皮 ●●●●

要預防眼瘡，陳醫生強調，定時清潔眼皮最為重要。他說：「首先應徹底清潔雙手，大家可以使用棉花球或紗布，並用凍滾水或蒸餾水將其沾濕，清潔時用手輕輕拉開眼皮進行清潔。」

他提醒若果患者經常重複在同一位置生眼瘡，有機會是由於眼瞼皮脂腺病變或眼皮有寄生蟲所引起，甚至可能是皮脂腺癌症，患者應盡快求醫作詳細檢查。☒

