



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

即時發布

養和醫院過敏病科中心  
本地首個花生過敏症臨床研究  
為病人提供嶄新的花生脫敏治療方案

(2014年4月16日 – 香港) 養和醫院過敏病科中心的一項研究顯示，一個結合注射抗免疫球蛋白 E (一種降低過敏反應的藥物) 及口服脫敏治療的嶄新治療方案，能成功增加花生過敏病人對花生的耐受性。

這是本港首個有關花生脫敏治療的研究，參加者是四名年齡介乎 8 至 12 歲的兒童，他們患有中度至嚴重程度的花生過敏症。這項先導研究於 2013 年 2 月展開，研究結果為花生過敏病人帶來曙光。

養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生說，經過 6 個月療程後，病人已可每天進食 9 粒花生或同等分量的花生粉。而在近期的花生激發測試當中，他們更可進食 11 至 20 粒花生或同等分量的花生粉。

參與研究的兒童初期曾接受皮膚點刺及食物激發測試，他們在測試中只進食少於一粒花生的分量，均已產生嚴重的症狀。

李德康醫生在公布先導研究結果時指出，是項研究大大提升接受測試病人對花生的耐受性。在接受治療前，患者只要進食少量花生碎都足已引發嚴重過敏反應。然而，在新治療方案下，他們在第 26 週已能進食 11 至 20 粒花生。

李醫生說：「病人在接受治療後，對花生的耐受性激增 470 至 4800 倍。其中一位病人雖曾在口服脫敏治療過程中出現輕微過敏反應（肚痛），但在毋須接受額外治療的情



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

Tel : (852) 2572 0211  
Fax : (852) 2835 8008  
Email : [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

況下，有關徵狀很快消失。」

目前本港花生過敏的發病率估計約 0.3%，而本港甚至全球的花生過敏發病率都有上升趨勢。花生過敏的徵狀由輕微至致命不等，部分患者即使進食少量的花生碎，都足以引起嚴重過敏反應。

一同參與研究的養和醫院高級營養師陳勁芝指出，要處理花生過敏的情況，醫生一般會鼓勵病人避免接觸花生，惟全球每年意外接觸花生而引致花生過敏病發的機會率，卻高達 50%。

陳勁芝補充：「病人通常在接觸花生後數分鐘內出現過敏反應，最常見是直接接觸，即進食花生或含有花生成分的食物，又或者是皮膚接觸。另一接觸途徑是交叉接觸，即誤服一些於加工、處理過程中，沾有花生的食物。」

目前口服脫敏治療已被認可於治療花生過敏，但由於口服脫敏治療容易引起嚴重過敏反應，所以未能廣泛於臨床應用。李德康醫生指出：「口服脫敏治療會引致過敏的併發症，故並非理想的治療方法。我們的研究方法是先為病人注射抗免疫球蛋白 E 藥物，然後再進行口服脫敏治療，此舉可大大降低患者免疫球蛋白 E 的水平，減低患者出現副作用的機會。這新方法已成功治療花生過敏這種可致命的疾病。」

他續稱：「治療結果令人鼓舞，病人毋須再為誤食花生而擔驚受怕。所有參與研究的病人現在每天都最少能吃 9 粒花生，這數量遠超過他們日常誤服花生的分量，所以他們現在已經得到適當的保障。」

根據研究計劃，病人於第 1 至 18 週期間，每月注射 1 至 2 次抗免疫球蛋白 E，用於降低病人體內免疫球蛋白 E 的水平，減少出現過敏反應的機會。至於每位病人的注射劑量則視乎體內本身的總免疫球蛋白 E 血清水平及體重。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

Tel : (852) 2572 0211  
Fax : (852) 2835 8008  
Email : [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



## 養和醫院

Hong Kong Sanatorium & Hospital

病人在被「花生劑量遞增期」的第 12 至 26 週期間，開始進行口服脫敏療程。他們每天需在家中進食指定分量的花生粉，並每兩週到醫院在醫護人員的監察下逐步增加服食劑量，至第 26 週進食相等於 9 粒花生的花生粉分量。當病人成功進食 9 粒花生的分量，醫生會安排他們進行花生激發測試，試服相等於 20 粒花生的花生粉，以測試他們對花生的耐受性。

之後測試會進入至持續階段，醫生會安排病人每天進食 9 粒花生，為期 3 年，以保持免疫系統對花生的耐受性。完成後病人便需停食花生，再經 3 年觀察期，才算完成對花生過敏的長期耐受性測試。

類似今次養和過敏病科中心進行的研究也有在美國進行，研究人員安排 13 位年齡介乎 7 至 25 歲的花生過敏病人，注射抗免疫球蛋白 E 及進行口服花生脫敏治療。兩個研究雖在注射藥物及脫敏治療的時間有差異，但結果卻極度相近。美國病人於混合療法的療程後，花生耐受性亦增加了 160 至 400 倍。目前美國的花生過敏發病率約為 0.6%。

李德康醫生總結時稱，混合療法令食物脫敏治療變得較安全，將來或可推廣至治療其他類型的嚴重食物過敏。

< 完 >



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

Tel : (852) 2572 0211  
Fax : (852) 2835 8008  
Email : [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



## 養和醫院 Hong Kong Sanatorium & Hospital

### 附加資料

#### 病人分享

Tiffany，9 歲女童，自幼兒期間已開始受花生過敏困擾。當她 12 個月大時，父母發現她在飲用花生雞腳湯後，便出現喉嚨腫痛及咀唇腫脹的情況。此後，每逢她誤食一些含有花生的食物，便感到呼吸急促、咀唇腫脹及出現水泡。花生過敏為她及家人帶來生活不便，進食時要經常提高警覺，並需隨身攜帶救命針/緊急藥物，以防誤服。Tiffany 說：「以往即使同學與我分享糖果，我也不敢亂吃，生怕當中會含花生成分，這令我十分懊惱。接受療程之後，我現在能吃糖、雪糕及有花生成分的零食了！」

Tiffany 於 2013 年 2 月參加養和醫院首個花生脫敏治療研究。剛開始時她只能進食少於 1 粒花生，到目前已能每天進食 9 粒花生。她的父母對治療結果感到很滿意，現在外出用膳都較輕鬆自在。

### 關於養和醫院

養和醫院是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

### 過敏病科中心

電話: 2835 8430      傳真: 2892 7565

電子郵箱: [allergy@hksh.com](mailto:allergy@hksh.com)

### 傳媒聯絡

養和醫院傳訊部

蘇蔓怡      電話：2835 7092

鍾婉慧      電話：2835 8079

電子郵箱： [media@hksh.com](mailto:media@hksh.com)



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

Tel : (852) 2572 0211  
Fax : (852) 2835 8008  
Email : [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

圖片

1. 養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生指，先利用藥物減少病人的過敏反應再進行脫敏治療，能有效減少副作用。



2. 養和醫院高級營養師陳勁芝指，病人的耐受性已增加到最少 9 粒花生。現時他們即使誤服含花生的食物，亦不易出現過敏反應，生命安全得到保障。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

Tel : (852) 2572 0211  
Fax : (852) 2835 8008  
Email : [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)



養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

3. (左起) 李德康醫生、營養師陳勁芝、花生過敏病人的父親曾先生、(前排) 病人 Tiffany。



4. 圖為病人於研究中服食的花生粉，將其混合蘋果蓉更易入口。





養和醫院  
Hong Kong Sanatorium & Hospital

5. 病人於接受治療前先進行皮膚點刺測試，了解其過敏程度。



香港養和醫院有限公司  
Hong Kong Sanatorium & Hospital Limited

香港跑馬地山村道二號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)

Tel : (852) 2572 0211  
Fax : (852) 2835 8008  
Email : [hospital@hksh.com](mailto:hospital@hksh.com)