



養和杏林手記

2024 年 3 月 29 日

《身體力行走進社區 以醫療專業回饋社會》

| 撰文：陳煥堂醫生



養和醫療集團首席醫療總監、
養和醫院副院長暨養和山村
義工隊總隊長

文章刊於 2024 年 3 月 29 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

醫護的使命是救急扶危，除了醫治患者，為他們提供適切治療，更重要的是善用自身專業回饋社會。為鼓勵醫護及員工參與義工活動服務社群，養和在十五年前成立「山村義工隊」，多年來透過各類型義工和籌款活動，關顧社會上有需要的人，冀把這份關懷和愛心傳揚開去，以生命影響生命。

醫院給大眾的印象都是提供醫療服務的機構，鮮有聯想到義工服務。作為醫者，我深深明白到僅在診症室內治療和照顧病者並不足夠，只有走進社區，才能夠接觸和幫助到更多有需要的人。

養和早在 2009 年成立「山村義工隊」，由醫院員工、醫生、護士、護士學生、護士學校校友，以及退休員工所組成，透過舉辦不同義工活動，鼓勵員工在工餘時間服務弱勢社群。我有幸擔任山村義工隊的總隊長，多年來與同事們一起身體力行參與大大小小的義工和籌款活動，最讓我感到鼓舞和感觸的是認識到一班受助者，眼見他們現時生活安好，實在是對我們的最大回報。

養和每年都會舉辦「健步樂行獻愛心」步行籌款活動，為不同的醫療服務相關機構籌款。「健步樂行獻愛心」16 年來已合共為 14 間受惠機構籌得超過 860 萬元善款，例如在 2019 年為地中海貧血兒童基金籌得 50 萬元，資助兩名患有重型地中海貧血症的病童接受「半相合血幹細胞移植」治療。其中一名受助人是在八個月大時確診患病的男孩俊豪，過去他需要每四星期到醫院輸血和每天服用除鐵劑，接受治療後他能夠恢復正常生活，毋須再舟居勞頓進出醫院。此外，活動在 2018 年籌得逾 36 萬元，協助脊髓肌肉萎縮症患者購置維生設備及特製輪椅，去年則為心光盲人院暨學校籌得 102 萬，購置一輛 24 座位輪椅小巴，接送視障及殘障人士外出參與活動及接受治療。其他受惠機構包括兒童癌病基金、香港腦科基金會、麥當勞叔叔之家慈善基金、香港新聲會等。

關注學童精神健康

作為一間全面及關懷社群的醫療機構，養和不但照顧病人的身體健康，同時亦十分關注公眾的精神健康。有見近年本港學童自殺個案上升，我們今年便希望透過捐款幫助受情緒困擾的學生，為他們

作出即時及具預防性的介入和支援，同時提升公眾對兒童及青少年精神健康的關注。在剛過去的星期日，逾 200 位養和員工和友好一同參與步行籌款，成功為慈善機構「開心大本營」籌得近 50 萬，支持其「We Are Here—多專業學童情緒健康計劃」，資助 38 名受情緒困擾、曾經歷創傷及需適應領養家庭環境的小一至中六學童，接受由精神科醫生、遊戲及創意藝術治療師、心理輔導員及社工提供的綜合心理治療服務。計劃會因應學童的需要，透過遊戲、音樂、舞動和創意藝術等非言語表達方式，引導孩童探索和表達內心想法，讓他們學懂接納和控制自己的情感和行為，這不但有效化解他們的情緒困擾，也協助他們建立自信和提升抗逆力，以正面及積極的態度應對壓力和挑戰。

除了步行籌款，養和每年亦會以各種有趣的形式，例如烹飪比賽、運動挑戰、義賣等，籌款支持由南華早報及香港電台合辦的「愛心聖誕大行動」，每年均籌得逾一百萬，資助不同慈善機構的社區和醫療項目。而為了鼓勵更多同事參與慈善服務，養和會在這些籌款活動中捐出對等的款項，即同事每籌得一元，醫院也會捐出一元，以展示企業社會責任。

社區服務方面，我們不時舉辦上門探訪活動，為獨居或兩老家庭的長者送上關懷的同時，也為他們量血壓、解釋藥物用途和教授健康操，從醫護專業角度關心長者健康，照顧他們的「身、心、靈」需要，真正地運用自身專業為社區出一分力。養和的醫生、護士和輔助醫療人員也會為學校及社區機構舉行健康教育講座，以及撰寫刊物分享最新的醫學和治療資訊，提高公眾健康意識。

貢獻慈善醫學工作

深信慈善醫學工作幫助到的不只是受助人，更能讓醫護人員與社區建立緊密良好的關係，同時增加員工之間的凝聚力，互相帶來正面的影響。這背後的理念其實是傳承自養和創辦人之一及前任院長李樹芬醫生，他以改善華人大眾健康和促進本地醫學發展為志，因而成立李樹芬醫學基金會，六十年來在推動醫學教育、醫學研究和慈善醫療服務三方面不遺餘力。

非常感恩其理念受到社會各界認同，近年養和與不同基金和善長合作，資助有經濟需要的病人在養和接受醫療服務，包括資助「通波仔」的手術開支、癌症病人在養和接受放射治療等，盡力令更多有需要的病人及時得到合適診治。最近養和引入全港首部質子治療儀器後，亦獲李嘉誠先生慷慨捐款，讓癌症病童接受副作用較少的質子治療。

養和服務香港超過一世紀，未來會繼續實踐李樹芬醫學基金會的宗旨，關顧社區內醫療需求，透過支持各類慈善服務，以醫療專業體現關愛社群的使命。

| 撰文：陳煥堂醫生

養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村、義工隊總隊長