



現今社會普遍接受人工受孕，不育不再是忌諱，嘗試多年仍未成功懷孕的夫婦，都樂於求助輔助生育專家。過去就有不少夫婦透過生育科技成功誕下試管嬰兒。

在決定接受輔助生育療程前，必須做好生理及心理準備。今期婦產科專科醫生駱紅為大家講解IVF療程前的準備。

撰文：陳旭英 攝影：張文智
設計：林彥博

養和醫院婦產科專科醫生 駱紅

清楚程序 調配時間

養和醫院體外受孕中心婦產科專科駱紅醫生說，在心理準備上，夫婦要清楚了解為何要做人工受孕，整個人工受孕過程包括哪些程序，因為當療程一開始，太太便要較頻密到醫院接受刺激卵巢藥物注射，在時間上必須作出調配。

「夫婦要清楚人工受孕療程的流程，一般來說首八至十天，太太每天需要接受注射刺激卵巢藥物以增加成熟卵子數量，多數可自己注射，但期間要定期到醫院抽血、照超聲波，抽卵手術後亦需短暫休息。故婦女需要預先安排時間，在職婦女或要請假。」

「婦女亦需要知道療程的風險，療程期間或會有不適，例如會較疲累，故需要多休息、減少外訪公幹等。」



▲ 單精子卵漿內注射是其中一個方法，病人仍有其他方法可以選擇。

◀ 將精子及卵子放在一起讓其自然受精，亦是其中一個方法。

不同方案供選擇

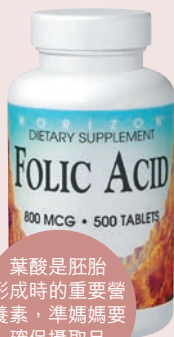
人工受孕亦有不同方案，駱紅醫生說會根據求助者的情況而提供最適合的療程，例如太太患卵巢多囊症，便應注射低劑量的刺激卵巢藥物；又或太太年齡較高，宜用溫和的劑量。

我們會因應個人疾病風險、個人情況及以往反應而定下試管嬰兒療程，例如當事人曾接受多個療程卻未能成功，加上年齡較高，就可能需要注射較大劑量的刺激藥物，當然同時亦要顧及太太的荷爾蒙水平、有多少個卵泡及之前對藥物的反應，才能定出最合適的方案。

「除了試管嬰兒外，求助夫婦亦要知道有其他選擇。例如部分求助者指定要做單精子卵漿內注射（ICSI），但其實沒有一種方案適合所有人。需要因應個人情況而選擇最合適的方法，有些可能做宫腔內人工受精（IUI）已足夠，求助者應了解自己有哪些選擇。」

「夫婦亦要明白未必一次療程便能成功，要有心理準備承受失敗。如需要多次療程，以每次IVF療程約需十萬，而雪藏胚胎周期約需三至四萬，夫婦應做好經費準備。」

補充營養 保持健康生活



葉酸是胚胎形成時的重要營養素，準媽媽要確保攝取足夠。

健康的夫婦應為生理做好準備。駱紅醫生說，療程開始前太太應調理好身體，包括有足夠營養，尤其是補充葉酸，因為葉酸在懷孕早期是幫助胚胎的中樞神經正常發育，防止骨裂、脊椎裂。婦女應要戒煙及戒酒，並減少咖啡因攝取量。

健康生活模式亦包括早睡早起及恒常運動，要有足夠休息，補充劑除了葉酸外，毋須額外補品；在療程前後要停服中藥，避免有相沖。

有指在放胚胎前後進行針灸，可令血氣運行，有助胚胎着牀，駱醫生不反對婦女在此期間針灸。

丈夫在療程前亦要戒煙酒，確保能提供健康的精子。

另外夫婦亦要事前進行各種疾病檢查，例如為婦女驗有沒有地中海貧血、德國麻疹抗體、子宮頸抹片，兩夫婦則要進行愛滋病毒、乙型肝炎、梅毒等測試，如有傳染性疾病要先治療。丈夫則需要驗精子以確定健康狀況，以決定以何種方法受精。如夫婦有反覆性受孕不成功或流產，則需要作染色體及免疫系統因子等檢查。

▶ 準媽媽應減少攝取咖啡因，戒酒及戒煙。



一個好還是兩個好？

由於在試管嬰兒療程中可能會放多於一個胚胎，故夫婦有機會誕下雙胞胎。駱紅醫生提醒，懷雙胎有風險。如夫婦年輕，胚胎質素好，放一個成功率已不錯。如夫婦年紀大，胚胎質素普通，會放兩個以增加成功率。如夫婦反覆受孕失敗，或是最後一擊，醫生就會視乎情況而考慮放三個。

亦有夫婦以為經試管嬰兒程序誕下的BB會特別聰明及健康，因為醫生會選擇質素好的胚胎放入母體。駱醫生說，質素好的胚胎與嬰兒日後智力及健康狀況沒有直接關係，每一個嬰兒在成長及發育過程中都有不同，故父母不宜有過高的期望。



◀ 試管嬰兒容易有孖胎，但一個好還是兩個好因人而異。

先控制本身疾病

如求助夫婦本身有其他健康問題，就要先治理好或確保病情已受控，例如患紅斑狼瘡症的婦女，如病情反覆就不應開始試管嬰兒程序。「紅斑狼瘡症患者會較難受孕，或受孕後流產風險高，胎兒亦會生長得較慢。另外有些病人需要服薄血藥或注射薄血針，以抗衡其疾病因子，幫助胚胎着牀。

「亦有些曾經接受試管嬰兒療程但不成功或慣性流產的婦女，要先進行檢查找出原因，例如進行宮腔鏡，如有瘻肉要先切除，又或輸卵管有積水腫脹會影響試管嬰兒成功率，應先清除這些令懷孕失敗的障礙。有需要時，更可安排胚胎移植前的基因測驗，以減少因胚胎染色體數目異常而導致的流產風險。」

▶ 求助者如本身有疾病，如子宮瘻肉，會影響懷孕，要先處理才開始試管嬰兒程序。



療程流程 清楚了解



六周大的胚胎，在超聲波圖像中像一枚鑽石戒指。

當一切準備就緒，夫婦便可以開始療程。一般婦女在經期第二、三日開始注射針藥，其後的八至十日便要每天注射針藥，在這十日內要回醫院兩次評估反應及調校針藥。當確定卵子成熟後，便在一天後抽卵。婦女在抽卵後宜休息，最好安排放假。如未能放假亦盡量不要太操勞，平均二至五天後再安排胚胎移植。

之後十五天婦女等候胚胎着牀，兩個星期後到醫院驗血檢查是否成功懷孕。在此期間醫生會處方安胎藥（黃體酮），由陰道塞入或經肌肉注射。如婦女成功懷孕，兩星期後便可以照超聲波，這時胎兒為六周多些，很多時可以見到BB心跳。

駱醫生說，六周大的胎兒約有三毫米大。在超聲波圖像中像一枚戒指，該戒指便是「卵黃囊yolk sac」，而戒指上閃爍的位置就是BB的心跳，婦女見到這枚「鑽石戒指」都會十分興奮。再過兩周照超聲波，胎兒接近一點五至二厘米長，在超聲波圖像中像「小幪面超人」，見到頭部及四肢初貌，到了十二周，便交由產科專科醫生做產前檢查。