

抑鬱症

抑鬱症是常見的情緒病之一，直接影響人際關係，家庭和工作，亦會導致自殺，所以不容忽視。

常見症狀



持續情緒低落(感到傷心、
空虛、無助)



難以思考或集中精神，
或變得猶豫不決



覺得自己沒有價值，或有
過度或不恰當的內疚感



出現自殺念頭



容易疲倦或失去動力



體重或食慾明顯變化
(增加或減少)



失眠或嗜睡



對大部份事情失去
興趣，無法享受活動



行動變得遲緩或坐立不安

成因

有家族病史、童年的創傷經歷以及悲觀的個性都是潛在的高危因素。而來自生活的負面打擊，亦有可能誘發情緒病。

治療方案

抗抑鬱藥物(例如增強血清素的抗抑鬱藥)，配合心理輔導，加上學習調息生活都有助管理病情。

跑馬地
養和醫院
香港跑馬地山村道2號養和醫院中院3樓
電話：(852) 2835 8497
傳真：(852) 2892 7451
電郵：mhc@hksh-hospital.com
www.hksh-hospital.com

中環
養和醫健
香港中環德輔道中33號1樓
電話：(852) 2523 7887
傳真：(852) 2523 7873
電郵：mhccn@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com

北角
養和醫健
香港北角丹拿道8號馮悅3樓
電話：(852) 2219 9012
傳真：(852) 2892 7572
電郵：mhcth@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com