



養和杏林手記

2021年7月23日

《職業治療師 是否處理職業病？》

| 撰文：梁偉邦先生



養和醫院職業治療師

文章刊於 2021 年 7 月 23 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

普羅大眾對職業治療師的印象，因為名稱的關係，或會自然聯想到「職業病」，所以每當出席家庭或朋友聚會，通常都會被問到：「職業治療是否處理職業病？」又或會問：「我最近因工作導致身體勞損應該怎樣治療？」部分因為職業上產生的一些勞損問題，的確是由職業治療師去處理，但職業治療師的工作又豈只處理職業性勞損呢？其實職業治療師的工作範圍是很廣泛的。

在香港，根據職業治療師管理委員會數據顯示，截至 2021 年 1 月，香港有 2557 名註冊職業治療師。職業治療這個名稱是從英文「Occupational Therapy」翻譯過來。在歐美等地方，職業治療統一叫法是「Occupational Therapy」，但在亞洲地區，不同地方有不同名稱，中國稱為「作業治療」，台灣稱為「職能治」日本則稱為「作業療法」。

其實所謂職業（Occupation）並不單是指工作，一個人每日會花時間去做的事情，也是「職業」，例如小朋友的「職業」是學生和遊戲；成年人的「職業」是從事某工作崗位；長者的「職業」可能是湊孫、休閒等。一些自我照顧的活動，比如如廁、洗澡、梳洗等，也是我們「職業」的一部分。

職業治療是利用有意義的活動和嶄新的療法，幫助各類病患者防止、減輕或克服殘障。職業治療師會配合他們生活上的各種需要，協助他們重返家庭、工作崗位及社區生活，使他們能過着獨立及有意義的生活。服務對象包括兒科、內外科、骨科、老人科、精神科、腦神經科、職能復康等患者，亦會提供家居環境評估及改裝方案。

具同理心特質

職業治療師會因應患者的個別需要，為他們進行評估及訂定訓練目標，並透過治療性質的活動、調整策略、利用輔助工具及家居訓練，加強他們在肌能、視覺感知、認知及手部靈活度等各項基礎能力，從而提升他們在自我照顧、遊戲、學習或工作方面的表現。

職業治療亦是復康環節其中一環，我們會與其他醫療專業一起合作，例如物理治療、言語治療、義

肢矯形等團隊，亦會因應某些復康目標為患者一同訓練。

我認為一個職業治療師最需要具備的特質是細心、同理心和創造力。

為何是細心和同理心？職業治療師面對病人的問題很多時是很生活化的，有時細微至一些生活細節，例如刷牙、梳洗等活動，我們很多時都要代入病人的切身角度去分析理解他們面對的問題，再作評估，感受他們的「難處」，才可以有效制定恰當的治療及解決方法。

另外，尊重及了解病人本身的選擇亦十分重要，永遠要記着，治療師的建議並不代表病人一定喜歡或接受，很多時候需要和病人討論，從而制定出一個他們認同和最適合的方案。

例如我曾跟進的個案、70 多歲的陳先生，他因為腦部受損而導致右手局部癱瘓，手部功能變差，利用餐具進食和寫字的功能同樣受到影響，他被轉介到職業治療做手部功能復康訓練，經過評估後，治療師為他初步擬訂了一系列手功能訓練，其中包括書寫訓練，目標是希望他能夠恢復簽寫自己名字的能力，以達至能夠處理銀行等一些需要簽名的文件的能力，但陳先生並不想做書寫訓練，他認為自己已經 70 多歲，要書寫文字的機會不多，所以最後職業治療師決定訓練陳先生運用圖章和打手指模的方式去處理銀行事務，陳先生同意亦很努力去練習，最終成功達到目標。

擁豐富創造力

另外，豐富的創造力對於職業治療師亦很重要。我們經常要設計或利用市場上現有的輔助工具，針對病人的個別情況配合訓練，令病人可以獨立處理一些看似簡單的活動。選材方面，我們一般會選用一些耐用和重量較輕的物料，例如塑膠和鋁材，令病人使用時可更靈活和節省體力。

現時坊間亦有很多現成的輔助工具供病人購買，治療師可因應病人的需要，幫助或建議他們選購。例如半身癱瘓的中風病人，利用裝有鐵絲環的扣鈕工具，就可以單手完成扣鈕的動作；如果是患有類風濕性關節炎、手指痙攣彎曲的病人，可以配合使用特製的鎖匙工具協助用鑰匙開鎖，因為他們的手指屈曲角度和力量不足，難以拿着鎖匙開門，但配合工具便能夠順利和方便做扭鎖匙、開門的動作。

具創意的發明，亦需要跟得上時代的步伐，例如一個特別設計的電話殼，有些中風病人康復後，因手指張力增加和關節活動幅度收窄，導致手部不能完全張開來拿東西，這個電話殼就可以提供一個適當的指孔握位，令手指不能張得太開的患者都能夠更容易拿着電話。不過，這一款電話殼是出自加拿大一間復康醫院職業治療部門，他們採用 3D 打印技術製成，而這項技術在香港復康方面的應用，暫時仍在起步階段。

| 撰文：梁偉邦先生

養和醫院職業治療師