



養和杏林手記

2016年9月2日

《男士殺手前列腺癌》



| 撰文：陳偉希醫生

養和醫院泌尿外科中心副主任

文章刊於 2016 年 9 月 2 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

最近在我診所覆診的兩位病人，令我感慨良多。

王先生是一位內地 62 歲的退休教師，因為女兒移民香港，所以這數年都是中港兩邊走。王先生之前也有到家庭醫生作不定期檢查，兩年前驗出前列腺特異抗原指數（PSA）為 7，比正常水平值 4 稍高。但因為他覺得排尿情況尚算正常，所以他不太在意這個「不正常」的報告。

他近數月覺得精神不佳，小便頻密及困難，晚間更加是頻頻起床，不能安睡。最近更出現小便刺痛、血尿及小便失禁的情況。女兒見他日益消瘦和精神不振，便叫他來港作檢查。

經過王先生詳細道出各種症狀後，我便着他躺下以作檢查，甫躺下時已能夠看到他下腹隆起，原因是無法排清膀胱內的尿液，即是出現尿瀦留的情形。之後再作前列腺指探檢查，更發現他的前列腺出現凹凸不平的硬塊，即醫學術語的所謂「結節」。臨床的診斷高度懷疑為前列腺癌，並引發阻塞，導致出現尿瀦留併發症。

早期發現早根治

我放入導尿管先導走積存在膀胱內的小便，解決他現時最痛苦的症狀。及後檢驗 PSA 發現超標達 250，再以直腸前列腺超聲波引導活檢檢查，確實患上前列腺癌，再從正電子掃描中斷定癌細胞已轉移到骨骼和淋巴。當時他和女兒覺得很震驚和擔心，症狀雖只是出現短短數月，但確診時已經太遲，癌細胞已轉移到身體其他部分。

王先生在接受經尿道微創前列腺電切術「TURP」和荷爾蒙治療後，效果也理想，可算是不幸中的大幸。他復原得很快，術後數天已經可以自行恢復排尿，不用再忍受插尿管之苦，而且 PSA 也降低了不少。最近見他精神也有好轉，體重也增加一點，他計劃稍後再回港覆診及接受荷爾蒙注射。

另一位病人陳先生是一位約 50 歲的生意人，由於祖父、父親和兄長全都有前列腺癌的病史，他在沒有任何排尿困難和症狀之前，已經在數年前開始定期檢查前列腺，並作 PSA 的血液檢查。

他最初來求診正是因為發現 PSA 異常，隨後經直腸前列腺超聲波引導活檢檢查，確實了患上前列腺癌。對大部分的患者而言，確診患癌猶如晴天霹靂，很難接受。但陳先生的反應卻使我印象深刻，他竟然跟我說感到如釋重負，因多年來見到家人受前列腺癌困擾，他早有預感也會「中招」，所以這次確診反而讓他消除心中多年的威脅，可以積極面對。

幸好他的腫瘤在發現時仍屬早期階段，他可以選擇積極監察、根治性放療和根治性手術等這幾種不同的治療。陳先生的決定來得直接了當：根治性手術。其實他從其家人的病況，已經對各種前列腺癌的治療方法頗有認識，再接受我給他的病情分析後，他決定採取最徹底的方法——根治性前列腺切除術，並希望可以盡早進行手術。

手術利用最新的達文西機械臂 Xi 進行微創手術，手術後一切順利，第二天陳先生已經可以下床和恢復飲食，第三天更可以開始以電腦進行文書工作。等到術後第七天取出尿管幾小時後，他基本已回復尿控，順利出院，而且病理化驗也確定癌症還是第二期，手術已把所有癌細胞清除。

再見到他已是術後六個月的覆診，他已經完全回復術前的生活：如常的工作、運動，PSA 也跌至 0.01，也不用任何保護滲尿的用品，最近更已經恢復勃起的功能，重拾夫婦間的生活。機械臂手術之優點在於精準、微創、靈巧，經多年的運用及測試後，證實最可消除腫瘤，同時也能保存病人術後的尿控和勃起功能。

致命疾病勿忽視

前列腺癌雖然是十分常見的男士大敵，但不少人對這個香港男士第三多的癌症還存有不少的誤解。其中最常聽到的莫過於認為前列腺癌是一種低風險、發展極慢的癌症，近乎良性，就算患上也不會影響健康或壽命，只會與人共存。

這個看法，源於以前六七十年代人們一般健康較差，平均壽命也較現時短，到六七十歲較多出現前列腺癌時，已算是古稀之年，就算沒有前列腺癌，也會因其他疾病致命。但現今人均壽命已超過 80 歲了，拖延治療，只會使病情更加嚴重。

前列腺癌是香港男士的第五大殺手，而我身為泌尿外科醫生，見過不少像王先生的個案，錯過了癌細胞早期局限在前列腺裏的時候把它清除，當察覺到有明顯不適，已經太遲。當然 PSA 並不是十分可靠和準確的指標，但根據刊登於 2015 年 10 月號《新英倫醫學雜誌》的美國大型研究，指出隨着 PSA 在美國普遍應用後，這 20 年間有擴散的前列腺癌數目銳減超過一半。

但自從美國 2009 年開始減少 PSA 普查後，近數年嚴重前列腺癌則出現反升的情形。香港這方面的工作更為落後，無論政府和醫管局都沒有推動關注這疾病，反而本港的志願機構如癌症基金會則有宣傳和教育市民，所以 PSA 過度普查的情況根本在香港沒有發生。

我感嘆的是大家都清楚「病向淺中醫」的道理，但因種種的誤解和政策的偏差，令公眾沒有好好了解及及早關注前列腺癌。若能早期發現前列腺癌，與已發展至後期的情況作比較，無論在治療、復原和之後的生活質素都有着天淵之別。

香港的男士比較幸福，前列腺癌的病發率沒有西方國家那麼高，但也不應覺得幸福是必然，而忽視這疾病。現時多個泌尿外科學會和組織都提倡合適的檢查，即是只集中用 PSA 檢查合適年齡的男士，而非全民普查。事實上 50 歲到 75 歲健康男士可考慮接受簡單驗血檢查，如有高風險因素如家族病史則應更早檢測。

從多年經驗反映了前列腺癌確實可「病向淺中醫」，現今治療的成效和副作用已大有改進，正如陳先生一樣，能在早期確診並成功進行治療。這個病關乎到各位男士、父親、丈夫和家庭的幸福，因此應及早接受前列腺癌檢查。

| 撰文：陳偉希醫生

養和醫院泌尿外科中心副主任