



減肥是女性終生事業，任何體形任何年紀都嚷着要減肥，而最令人討厭的，是任女士如何努力，某些部位的肥肉總是如影隨形，永不肯消失，其中最常見的，就是減不走的小肚腩！

三十一歲的Amy，為了減走贅肉，一星期三次到健身室操練，在日子有功下，近半年大部分贅肉已消失，但小腹仍然隆起，像有了四個月身孕……

▲真肚腩躺下時應扁平，如仍凸起，就要提高警覺。

這

「四個月身孕」的小肚

腩，一直陪伴Amy經年，只是未減肥前，小肚腩在略胖身形掩飾下，也不太明顯，到最近半年她開始瘦下來，小肚腩愈見凸現，愈見礙眼。「和我一起做gym的同伴都忍不住說：『你的肚腩真的好凸啊！』」

雖然不下幾次聽過這樣的說話，但她仍然沒有意識到有任何不妥，直至今年一月某天，她在健身室狂操一輪，悠閒地在休息室閱報之際，偶然從一本女性雜誌的健康專欄中，讀到一篇有關女性減不掉肚腩的文章，「那篇文章指，女

性有肚腩不一定是肥胖造成，無法減掉的小肚腩，未必真是肚腩，有可能是子宮生了瘤！」Amy說。被那篇報道一言驚醒，回家後，Amy向同是有肚腩的母親查問，問自己的肚腩是否凸得離奇，母親打量後點頭稱是。Amy之後又伸手摸摸母親的肚腩，發覺按下手感是軟軟的，而她自己的卻是「堅實」的！

最後兩母女再做「臨牀檢查」，媽媽躺在牀上，肚腩立即扁了，但我躺下後，肚腩仍然凸出……」

子宮 女性寶庫

經多番檢視及研究，Amy立刻做了明智決定，馬上在朋友介紹下見醫生，並安排入院檢查，包括超聲波掃描、電腦掃描及抽血檢驗等，結果發現子宮內有一個碩大巨瘤——「醫生話個瘤好大，成十幾厘米，那個巨瘤已經壓住腎臟及輸尿管，他問我有否經常覺得尿急，我說沒有，而且一直未有半點不適……醫生就說，我要盡快做手術切走巨瘤，否則壓壞腎臟就無法挽救！」

最令她驚慌的是，這位醫生一開始便明言，她很大

減極唔走小肚腩



▲減肥是女性終生事業，如做極運動，肚腩仍不減，就有機會是另有原因。

為保子宮 尋求良方

個不能生育的女性時會嫌棄她嗎？

為了拯救它，Amy再向另一位資深婦產科醫生尋求意見，對方

在

全子宮切除術以外，提供了其他方案，包括堵塞輸送血液到子宮瘤的血管，阻止它再生長，然後才切

除；另一個可行方法，是高能量聚

焦超聲波，只需隔着肚皮照射，不

用開刀，可以將瘤縮小。」

在不知子宮內的巨瘤是良性還是惡性的陰霾濃罩下，Amy和家人都很擔心，母親就勸她盡快處理這個巨瘤，千萬別為了保留子宮而誤了診治良機！

她出院後不斷問自己，她的子

宮真的無法保留嗎？日後找到合適

對象談婚論嫁時，對方知道自己是

超大肌瘤 似有身孕

今年三月，她往見養和醫院婦產專科阮邦武醫生，經研究病情及細心評估後，她無創減巨瘤的希望幻滅。

阮邦武醫生說，Amy的下腹明顯脹起，而經超聲波檢查後，發現子宮後方子宮壁有一個子宮肌瘤，長度達十七厘米，闊十四厘米，深十三厘米，「她子宮頂部已頂到上肚臍位置，它的脹大情況，像一個懷有二十二周，即五個月大嬰兒的子宮一樣！」

幸好，Amy的子宮除了這個碩大腫瘤外，基本上沒有其他病變。「這種巨型腫瘤，會否是惡性



►婦產專科阮邦武醫生說，患腫瘤而同時有肚腩是頗常見的事。

瘤？」Amy問。

阮醫生說，子宮肌瘤屬癌的機會率好低，少於0.5%。是否需要抽組織檢驗，以確定性質呢？大部分是良性；況且這個瘤如此巨大，要抽哪些部分才能驗得清楚呢？所以最安全還是全個瘤切走再做切片化驗。」

生長速度極快的肌瘤，會否有較高機會是癌？「以前的確有此懷疑，但現在發現大得快的肌瘤，和一般肌瘤屬癌的機會，基本上沒有分別，都是約0.2%。」阮醫生解釋，但婦女如果已達更年期又出現腫瘤，這類便要小心，因為屬癌變的機會相對較高。

阮醫生說：「以前的確有此懷疑，但現在發現大得快的肌瘤，和一般肌瘤屬癌的機會，基本上沒有分別，都是約0.2%。」

Amy最關心的當然是可以用甚麼方法消除巨瘤，無創的聚焦超聲波

可行嗎？

阮醫生向她解釋，聚焦超聲

波只可以將瘤縮小，但她的瘤實

在太

大

，就算超聲波有效將它的體積縮小三分之一，剩下的三分之二仍然屬很大體積。而且聚焦超聲波主要針對引起病徵的子宮肌瘤，希望縮小肌瘤後病徵能改善，但Amy不屬於此類。同樣截斷子宮肌瘤血流，目標亦只是縮小腫瘤改善症狀，所以放在Amy面前的，其實只有一個選擇，就是接受手術切除。

手術是可以接受的，但Amy最難以接受的是切除全個子宮。幸好這一次醫生給她的治療建議，沒有令她失望。「醫生向我說，研究過個瘤大小及位置後，應該可以只切走個瘤，不用切走全個子宮，但亦有機會剖開後發現情況不許可，最後要切走全個子宮也不定，不過這機會好微！」Amy向記者說。

一般女性的子宮只有 $8 \times 5 \times$

▲一般超聲波檢查已能檢視子宮是否有病變。



2.5厘米（長×闊×厚），大小如一個小啤梨，約重八十克，Amy的子宮卻有一個十七厘米大的子宮肌瘤，像西瓜般大，到底手術時有幾大難度？

微創切除 難度極高

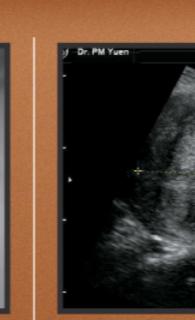
「這種大肌瘤，手術時最大的擔心是會因無法止血而需要割走整個子宮，但綜合外國及香港數字，因進行子宮肌瘤切除手術而最後要多個肌瘤。」

知道有很大機會可以保留子宮後，Amy下一個擔心，是可否不開腹，用微創完成切除手術？阮醫生回覆，理論上可以，但子宮肌瘤愈大，成功率相對愈細。

原來要切走Amy的碩大肌



▲無創的聚焦超聲波可以縮小子宮肌瘤，以減輕症狀，但不適用於大肌瘤。



▲超聲波圖片中，Amy的子宮肌瘤達十七厘米長。



▲取走肌瘤後，子宮回復正常大小。



▲手術前，Amy的子宮脹大如西瓜。



▲切除肌瘤後，子宮回復正常大小。

肚腩變化 提高警覺

了解過手術詳情及風險後，

Amy決定採用微創切除。三月十三日在全身麻醉下接受微創子宮肌瘤切除手術，過程順利，手術在三小時內完成。事後巨瘤上磅，發覺重達九百四十四克，足足兩磅重！

Amy頑固的小肚腩亦即時消失。後懷孕時子宮破裂的風險便會增加，最後是利用組織粉碎器把肌瘤大切小取出，完成手術。由於肌瘤巨大，手術時間會比開腹為長。

如正式進行手術時無法順利，阮醫生說，子宮肌瘤屬癌的機會率好低，少於0.5%。是否需要抽組織檢驗，以確定性質呢？大部分是良性；況且這個瘤如此巨大，要抽哪些部分才能驗得清楚呢？所以最安全還是全個瘤切走再做切片化驗。」

下期預告：重建爛骨

堅信意外不會發生在自己身上的黃先生，酷愛行山，有時更孤身探險。這天他就趁着天雨山澗流水淙淙，走入最熟悉的大城石澗尋幽探秘，哪知愈熟悉的地方愈容易出意外。他跳過水澗時失足踏空，掉入十幾呎下的山坑，兩條腿斷了，全身不能動彈，送到醫院搶救後，醫生認為他要截肢保命……

因篇幅關係，醫療信箱暫停。讀者如有任何醫療上的查詢或疑問，可將問題電郵至 medicfile@singtaonewscorp.com

除了常見的子宮肌瘤，寶卜的小肚腩可能藏着卵巢腫瘤或囊腫，亦有機會是畸胎瘤，所以婦女一定要認真對待自己的小肚腩，千萬別掉以輕心。■