

躁鬱症

躁鬱症，又稱為兩極情緒病、雙相性情感障礙、躁狂抑鬱症，患者會交替或同時出現躁狂及抑鬱兩種極端情緒，給人情緒很不穩定的印象。

常見症狀



躁狂期



情緒高亢或激動



表現過分自信



精力充沛及活躍



滿腦充滿新奇的主意計劃



覺得自己比其他人出眾及重要



容易作出輕率的決定，包括胡亂花費、賭博或高風險投資

☹️ 抑鬱期

 <p>情緒持續低落</p>	 <p>對事物失去興趣</p>	 <p>悲觀絕望</p>
 <p>缺乏動力</p>	 <p>負面思維</p>	 <p>語速、思考、動作變慢</p>
 <p>說話變少或沉默不語</p>	 <p>自殺念頭</p>	

成因

有家屬病史會增加患病風險，衝突型的家庭氣氛、創傷性的成長經歷再配合環境因素，例如生活壓力和逆境，便有機會誘發病情。

治療方案

藥物治療，例如增強血清素的抗抑鬱藥及情緒穩定劑，配合心理治療，以學習處理情緒、管理壓力並探討解決問題的辦法。

跑馬地
養和醫院
香港跑馬地山村道2號養和醫院中院3樓
電話：(852) 2835 8497
傳真：(852) 2892 7451
電郵：mhc@hksh-hospital.com
www.hksh-hospital.com

中環
養和醫健
香港中環德輔道中33號1樓
電話：(852) 2523 7887
傳真：(852) 2523 7873
電郵：mhccn@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com

北角
養和醫健
香港北角丹拿道8號馮悅3樓
電話：(852) 2219 9012
傳真：(852) 2892 7572
電郵：mhcth@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com