



良性前列腺增生是中年男性常見疾病，屬於生理老化的正常現象。一般男性在三十歲開始，前列腺會逐漸增生，到五十歲後，因應不同增生速度，便有機會堵塞尿道，阻礙排尿。

今期泌尿外科專科醫生為我們詳細介紹良性前列腺增生問題。

撰文：文樂軒 設計：林彥博

年齡、荷爾蒙變化

根據統計，香港六十歲以上男性，約四至五成有中度以上的下尿道徵狀，當中大多與良性前列腺增生有關。養和醫院泌尿外科專科醫生姚銘廣醫生指出，醫學上暫時未能夠完全解釋良性前列腺增生的真正原因，但臨牀上可得知與年齡和男性荷爾蒙有關。

他說：「個別男性患者可能不會出現前列腺增生問題。而歷史中的太監，因自幼切除睪丸後，身體內的男性荷爾蒙很低，便不會出現前列腺增生情況。」

如家族有良性前列腺增生病史的男性，其出現相同病症的機率較高，特別是較為年輕已出現前列腺增生問題的患者，一般都與家族病史有關。」

◀中老年男性的前列腺增生，有機會堵塞尿道，阻礙排尿。



養和醫院泌尿外科專科醫生姚銘廣醫生



男士中年危機

良性前列腺增生

良性惡性怎樣分辨？

不少人誤以為前列腺增生是癌症先兆，但其實良性前列腺增生與惡性前列腺病變及前列腺癌無關。

姚銘廣說：「前列腺有兩大區域，常見增生區域位於前列腺中間位置，這區域的增生容易導致尿道受壓，繼而出現下尿道徵狀。但惡性前列腺病變和前列腺癌，是生長於前列腺的周邊區，未必會影響到小便功能，所以大多早期時沒有徵狀。」

他形容良性前列腺增生與惡性病變猶如「一屋兩伙」，理論上是完全不同的疾病，只是發生於同一器官，並無關連。



▶常見前列腺增生區域位於前列腺中間位置。



▲前列腺增生有機會衍生併發症，包括下尿道細菌感染和小便出血，甚至影響腎臟。

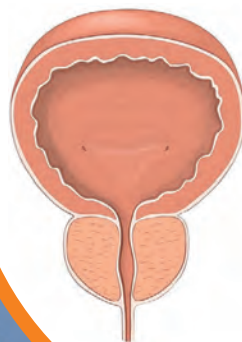
增生影響下尿道

早期良性前列腺增生未必有直接徵狀出現，姚銘廣說：「患者增生情況如果到較嚴重時，可能有機會影響到下尿道，出現小便不暢順、尿道梗阻、或引發膀胱敏感反應，例如尿頻、小便不清、經常夜尿等下尿道徵狀。」

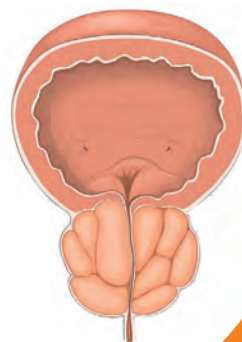
前列腺增生亦有機會衍生其他併發症，例如下尿道細菌感染、尿道炎、小便出血，小便梗阻導致膀胱結石，甚至影響到腎臟，出現腎水腫、腎衰竭等健康問題。

除此以外，姚銘廣表示前列腺增生亦對患者造成心理影響，例如尿頻和時常有尿意等徵狀會影響患者的社交及日常生活；部分嚴重的患者更有失禁問題，尿液流出體外帶來異味，有機會造成尷尬的場面；亦可能會影響夫婦關係以至心理健康。

正常前列腺



增生前列腺

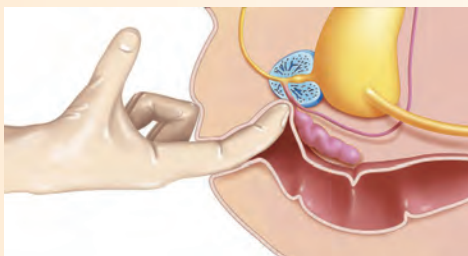


前列腺增生臨牀檢查

暫時醫學上沒有特別針對前列腺增生的預防方法，一般患者是源於出現下尿道徵狀，然後求診時才發現前列腺肥大。

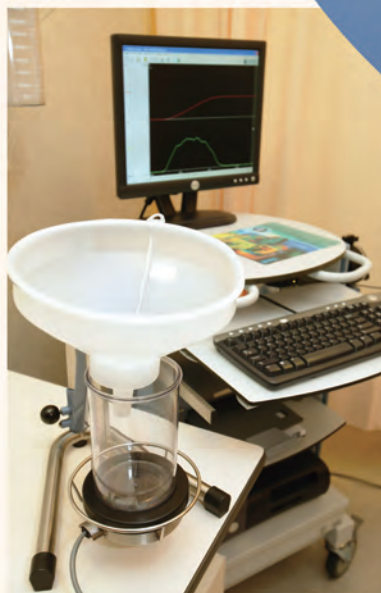
姚銘廣表示前列腺問題有相關的檢查方法，他說：「醫生臨牀檢查時會詢問患者的小便情況，例如測試尿流速，檢查患者的小便速度和會否有小便殘留等問題。」

其次醫生亦會用手指探肛門的方法，檢查前列腺增生的大小，以及有沒有硬塊和腫瘤。若懷疑患者前列腺有腫瘤，則可透過抽血進行前列腺特異抗原（Prostate Specific Antigen, PSA）檢查，從而了解是否有機會出現異常情況。」



▶透過測試尿流速，可檢查患者的小便速度和會否有小便殘留等問題。

◀手指探肛門可檢查患者前列腺增生的大小，以及有沒有硬塊和腫瘤。



▶▶六十歲以上男性近半患有下尿道徵狀，當中大多與前列腺增生有關。



◀◀藥物可舒緩尿道受壓情況，以及幫助縮小已增生的前列腺組織。

輕微病情 毋須服藥

前列腺增生的治療方式建基於患者的不同程度，姚銘廣說：「輕微或初期前列腺增生的患者，大多出現尿頻和膀胱敏感問題，他們未必需要服藥，可透過改善飲水習慣減少膀胱敏感程度。」

中度的患者則可以使用藥物舒緩尿道受壓情況，透過藥物幫助放鬆前列腺的平滑肌，讓小便變得順暢排出；也有藥物幫助縮小已增生的前列腺組織，減少梗阻情況。」

若前列腺增生情況嚴重或已衍生併發症，他建議患者透過手術處理增生問題，現時可使用內視鏡方式，經由尿道進入，刮走前列腺增生的組織，解決梗阻問題。若懷疑出現前列腺增生問題，最好盡快求診，並由醫生以按情況建議合適的治療方案。👁

