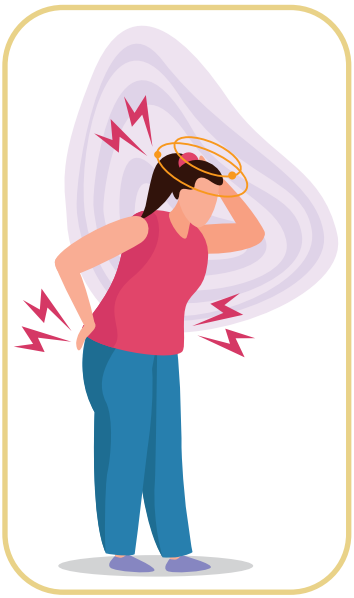
養和精神健康門診
HKSH Mental Health Clinic

身心功能症

身心功能症，亦稱為自律神經失調或神經功能症，患者會經常感到身體不適，例如頭暈頭痛、胸口痛、腰背痛、肚痛、嘔吐作悶、肚瀉、肢體麻痺及全身無力等。

雖然受盡身體不適的煎熬，可是各種檢查報告正常，就算不斷求醫都未能查出病因，令患者感到更加困擾，擔心被人懷疑是假裝生病。



成因

身心功能症一般和生活壓力和心理狀況有密切的關係，可能是一種對壓力適應不良的反應，亦有可能是抑鬱焦慮症在身體呈現出來的症狀。

治療方案

盡量避免過度又重複的檢查，以免進入惡性循環的迴轉。
此外，藥物有效舒緩患者的焦慮抑鬱，更重要是要了解和疏理隱藏於病徵背後的心理因素及被忽視和抑壓的情緒與需要。

跑馬地
養和醫院
香港跑馬地山村道2號養和醫院中院3樓
電話：(852) 2835 8497
傳真：(852) 2892 7451
電郵：mhc@hksh-hospital.com
www.hksh-hospital.com

中環
養和醫健
香港中環德輔道中33號1樓
電話：(852) 2523 7887
傳真：(852) 2523 7873
電郵：mhccn@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com

北角
養和醫健
香港北角丹拿道8號雋悅3樓
電話：(852) 2219 9012
傳真：(852) 2892 7572
電郵：mhcth@hksh-healthcare.com
www.hksh-healthcare.com

© 養和醫療集團有限公司　版權所有

MHC.004I.H/B-01-042025