



若角膜薄、年紀較大或有眼科疾病的病人想進行矯視手術，最好由醫生建議合適的方法。

戴眼鏡的人深明生活上的種種不便，但長時間戴隱形眼鏡的眼睛或會又乾又澀。為了免去以上煩惱，矯視是不少人的選擇，不過如何才可為自己選擇最適合的矯視方法？

撰文：沈彥恒 設計：美術組

養和醫院眼科專科醫生
鄭澤鈞醫生



怎樣選擇 矯視 方法?

按需要選擇方法

要選擇合適的矯視方法，就要視乎不同人自身的身體狀況及需要。養和醫院眼科專科醫生鄭澤鈞醫生指矯視有兩個方向，分別是換晶體手術及角膜激光手術。如果病人本身角膜太薄、角膜細胞不健康、年紀較大，或有白內障等眼科疾病或有初期病變，應該以換晶體的方法進行矯視。另一個方向則是現時經常會接觸到的角膜激光手術，這是較主流的方法，分開多種手術包括角膜切割激光矯視手術（LASIK）、角膜上皮下激光矯視手術（LASEK）及小切口透鏡切除術（SMILE）。



▲進行手術前必須要進行詳細檢查，以選擇合適的矯視方法。

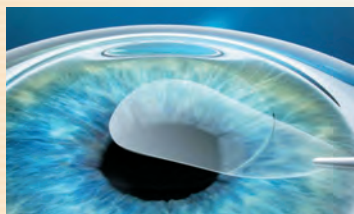
激光矯視 三種手術

如何分辨LASIK、LASEK和SMILE？看看鄭澤鈞醫生的講解，比較一下各種方法的優與缺。

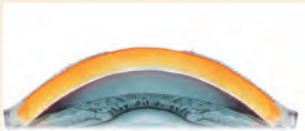
小切口透鏡切除術 (SMILE)

小切口透鏡切除術 (SMILE) 以飛秒激光在角膜切割出小部分組織，切口只有二至四毫米。然後做兩層激光，再移走已切割的角膜組織，就能改變弧度。

SMILE起源於德國，在香港應用一年多，技術仍在發展階段。只可以解決近視和低度數的散光，而遠視仍未成熟。「細微變化如高階層像差就不能改善，因為所切割的角膜組織未有如LASIK般精確。」鄭醫生說。他亦補充，雖然傷口小、風險相對較低，眼乾也較少，愛運動的人可選擇SMILE。不過手術過程中並沒有眼球自動追蹤系統，所以有機會移位；另外又會有眼部不適，會有「有砂入眼」的感覺。而復元時間方面會比LASEK短，但比較LASIK長。



▲ SMILE的切口較小，打兩層激光後移走已切割的角膜組織。



▲ LASEK是去除角膜表層皮膚細胞後，再打上激光使細胞再生。

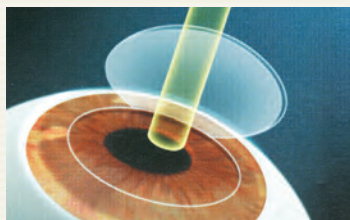
角膜上皮下激光矯視手術 (LASEK)

角膜表面有層皮膚細胞，隨新陳代謝就換一次。而LASEK手術就是去除這層細胞，再在表面打上激光，讓新細胞重新生長。LASEK只需在角膜表面進行，移走少量組織，毋須如LASIK般割開瓣膜，不會出現移位問題，也因為不需割開角膜，角膜薄又度數深的人也可以進行。而外國軍人也以此手術方法進行，鄭醫生也建議，要進行打拳此類接觸性運動人士都可採用LASEK，即使要搏鬥也沒有移位問題出現。不過，此方法復元時間最長，需要一至兩個月，手術後初期會有痛楚，不過過後就會完全復元，成功率和LASIK相若。如果近視較深的人士，鄭醫生提議可用LASEK，不過進行這手術的人士，近視度數上限只可達到一千二百至一千三百度。

角膜切割激光矯視手術 (LASIK)

LASIK是較多人採用的方法。先利用飛秒激光在角膜上切割角膜瓣膜，然後掀起角膜薄片，大約掀開二百七十度，再用激光在角膜裏打磨以改變角膜弧度，最後蓋上瓣膜。

LASIK有二十多年歷史，近視、遠視和散光都可以解決，手術後一天視力已經可復元達九成多。加上現時有「角膜地圖導向」的激光矯視技術，可以解決所有細微或高低不平的地方（眼角膜高階像差），使角膜表面非常平滑。壞處方面，因為要把角膜瓣掀開，有可能會出現移位問題，不過鄭醫生指移位個案「過去五年都沒有見過一個」；另外也因為傷口較大，切斷較多神經線，要較長時間讓其生長，所以眼乾問題會較嚴重，復元時間也會較長。



▲ 進行LASIK會先切割瓣膜後掀起角膜薄片約二百七十度，再以激光打磨。

中年人士該如何選擇？

面對本身近視、遠視或散光的問題，加上中年會出現的老花，鄭醫生指其實沒有最適合中年人的矯視方法。他解釋，如果病人到了五十歲以後，較容易患上白內障，才會建議以換晶體的方法矯視，如果五十歲前就換晶體，手術的視力效果未必會太理想。「所換晶體是人工晶體，看近以及看遠都清晰，但可能會出現較多『鬼影』或『眩光』的情況。因此未到患白內障年紀的病人，我們都傾向建議用激光矯視。」



人工晶體外形

而面對老花，鄭醫生就指要按病人需要計算應留下的度數：「我們通常會由一百度開始測試，事前要了解病人的感覺及接受程度，有些個案可能老花已達至二百度，就考慮留下二百度近視。」他又指，過往不少接受過矯視的病人，以為自己只是近視加深而求醫。但不少病人到求診時確定病情時才發現已患上白內障。因此若病人發現類似情況，應盡快求醫以便及早進行白內障手術。☞

