

◀ 最嚴重時期，Edison的蕁麻疹又密又大片。

奇難雜症蕁麻疹

在過敏病科中，有一種稱為生理性蕁麻疹（Physical urticaria），包括皮膚劃紋症（Dermatographism）、寒冷蕁麻疹（Cold urticaria）、日照蕁麻疹（Solar urticaria）及膽鹼激惹性蕁麻疹（Cholinergic urticaria）多類。簡單來說是由外來環境引致生理變化，如曬太陽、寒冷、熱、冒汗、抖震、運動等而引發蕁麻疹。

李德康醫生指出其中的皮膚劃紋蕁麻疹十分惱人，患者只要輕輕用外物在皮膚上加壓，例如利用手指輕輕一劃，都可以出現蕁麻疹，又或只是衣服過緊，或手臂放在桌邊的壓力，又或女士肩上的皮包帶，都可以引發蕁麻疹，非常誇張。而不幸的是暫時這症未有辦法可治，只能盡量避免在皮膚上造成壓力。

另一種非常罕見的蕁麻疹類別，屬正染色體顯性遺傳（autosomal dominant），患者身體因缺乏某種蛋白質阻截劑（C1-esterase inhibitor），因而無法控制身體出現炎症時的免疫反應，出現瘋狂炎症。如父母其中一人患有此症，子女便會有四分之三機會遺傳此症。

醫生如懷疑病人患此症，可通過血液檢查，如血液內沒有該蛋白阻截劑，即能確診。幸好此症有法可治，但患者需要終生服藥，補充C1-esterase inhibitor。

李醫生指出，除了食物、藥物過敏原外，患有癌症、自體免疫問題外，患有甲狀腺疾病的人亦有機會出現蕁麻疹。

◀ 皮膚劃紋症患者，只要輕輕造成壓力，便可以在皮膚上寫字。

▶ 最近幾年頻頻被蕁麻疹襲擊的Edison，萬萬估不到元兇原來是自己的汗水。

解開蕁麻疹迷團的養和醫院過敏病科中心主任李德康醫生說，汗水引發過敏在外國有不少個案，香港則較為少見，但他回港一年多，已經診治過三個個案。

李醫生說，過敏病人是身體接觸到某類物質，錯誤地以為是敵人，因而引發身體的免疫機制

攻打敵人，致出

現不同的過敏病徵，蕁麻疹是其中一種。有過敏體質的Edison，汗水對他來說就像花生過敏患者遇上花生一樣，一接觸便出蕁麻疹。

由於缺乏測試技術，過往汗水引發蕁麻疹在香港沒有確診個案。「汗水過敏是無法透過一般

致千奇百怪原因蕁麻疹

汗水是致敏原

◀ Edison注射當天趕到醫院時流汗，結果引發蕁麻疹。

有些人身上無端出紅疹，俗稱「風癩」，又腫又痛的，但一兩小時後便消退，這類紅疹，患者大多會以為是過敏反應，但到底甚麼引致過敏，很多時不知道源頭，於是就有人歸咎於大自然，說甚麼對陽光過敏，對風過敏，對草過敏……

事實可以引致風癩的原因超過一百種，有些更是聞所未聞！以下三位主人翁，就分別被三種物質襲擊，全身出風癩！

撰文：陳旭英 摄影：張文智 設計：林彥博

▶ 李德康醫生指出，汗水過敏不常見，但他回港一年多，已診治過三個個案。



這

種皮膚出現一撻撻、一塊塊或一點點紅疹，又

腫又癢的徵狀，醫學上稱為「蕁麻疹」（Urticaria）或稱「風癩」，相信是部分患者在受涼風吹襲後出現紅疹，因而得名。但近年發現，蕁麻疹可以由多種原因引致，最常見是進食海鮮後。

Edison不特別喜愛吃海鮮，但四年前開始無緣無故皮膚出現蕁麻疹，至近兩年愈見嚴重，發作時全身滿布紅點，由額頭、面頰、上身一直蔓延至下肢，幾乎沒有一處皮膚幸免。他到底是甚麼引發呢？

「初時都一頭霧水，有時緊張，或洗了個熱水澡，又或吃了熱辣辣的美食，甚至只是唱卡拉OK，唱得興奮都會全身出紅疹，我因此見過很多醫生，由皮膚專科到中醫等等，我不下見過

「李醫生詳細了解我的病發經過後，說可能是汗水過敏。我心想，有汗水過敏這回事嗎？他說有法可治，就是利用自己的汗水做脫敏治療，我問他：有成功例子嗎？」Edison說。

結果在完成一半脫敏療程後，Edison的蕁麻疹過敏反應改善了很多，雖然出汗時仍會發作，但紅疹密度減少，紅腫程度亦減輕。

十幾位……三十歲的Edison向記者說。

四年來吃過不少中藥調理身體，做過不少測試，試圖找出致敏原，統統沒有結果，Edison的蕁麻疹仍然無端端發作，期間他惟有服用醫生處方的抗敏藥，卻沒有甚麼效用。最近聽朋友建議到養和醫院過敏病科中心求醫，終於解開迷團！

汗水是致敏原

