



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

即時發布

## 養和山村義工隊共襄善舉 一步一愛心 「健步樂行獻愛心」籌得 50 萬元 資助風濕病患者參與水陸運動

(2025年3月18日—香港) 近300名養和員工及友好於3月16日參與由「養和山村義工隊」舉辦的第十七屆「健步樂行獻愛心」步行籌款活動，成功為「香港風濕病基金會」籌得50萬港元，透過其「風濕病患者水陸運動賦能計劃」，資助逾800名有需要人士參與水療及物理治療課程，以紓緩關節疼痛，長遠改善身心健康及生活質素。

養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生在活動上表示：「今年是養和山村義工隊第 17 屆舉辦『健步樂行獻愛心』，作為醫護，除了救急扶危，我們更希望多走一步，善用自身醫療專業回饋社會，冀以生命影響生命。過去 16 年，我們透過步行籌款籌得超過 880 萬元，用以支援多個社群，包括腦癱症患者、帕金森症患者、視障、智障及弱能人士、受情緒困擾或患癌兒童等。今年，養和山村義工隊選定香港風濕病基金會為受惠機構，資助受風濕科疾病困擾的人士進行水療及物理治療，改善他們的身心健康，同時亦希望提升大眾對風濕科疾病的認識和關注。」

香港風濕病基金會主席暨養和風濕病科主任李家榮醫生感謝養和山村義工隊的支持，他表示：「香港風濕病基金會一直致力提高香港市民對常見風濕關節病的認識，透過提供藥物經濟援助、水療和運動課程，以及心理支援，改善病患者的生活質素。當中由註冊物理治療師教授的水中復康及物理治療課程一直大受歡迎，課程不但可幫助患者加強關節及肌肉功能，紓緩風濕病症狀，更能匯聚不同風濕科的病人，讓他們從小組訓練中認識一眾同路人，建立相互支援的群體，增強其自信心，以積極正面的態度面對疾病。」

香港風濕病基金會病人支援委員會主席嚴卓雲醫生亦表示：「是次善款收益能讓一眾風濕科病人受惠，得以於未來一年繼續進行水陸運動，此兩項在緩痛、體能提升及改善病人心理素質方面均有顯著成效之運動課程，能讓患者更全面管理病情。」

養和風濕病科專科醫生張錚醫生指出：「大眾對風濕科疾病有不少誤解，例如誤將風濕科疾病視為老人病等。其實風濕科疾病是自身免疫系統疾病，而且患者多於青年至中年階段發病，當中包括在香港較常見的類風濕關節炎，炎症反應可影響全身不同的關節，出現持續侵蝕及變形，最終可引致關節被破壞，除可引發痛楚外，亦令患者的活動能力大受影響，對他們的整體健康以至生活質素，帶來不能逆轉的傷害。現時的治療方法主要是透過藥物或手術幫助病人抑制炎症，防止或減慢關節繼續受損，並輔以物理治療及運動，幫助他們維持整體健康與活動能力。」

養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)



### 「風濕病患者水陸運動賦能計劃」受惠者分享

李女士是「風濕病患者水陸運動賦能計劃」的受惠者之一。她多年前因髖關節問題求診，久經藥物及手術治療後，疼痛仍然未減，需長期躺臥病床，度日如年。面對痊癒無期，亦不知何時可與家人團聚，情緒大受打擊。後來她遇到另一位骨科醫生，經詳細檢查及驗血後，終找出真正的病因是強直性脊椎炎，接受人工髖關節置換手術後，生活逐漸重回正軌。病情漸見改善，她開始參加基金會的陸上運動班，物理治療師會因應病人不同的身體情況度身訂做訓練動作，讓各病人能量力而為，有效地改善肌肉力量。課堂上，她與病友互相傾訴、彼此鼓勵，漸漸變得開朗，更養成了規律運動的習慣，有助病情管理及提升生活質素，因此她樂見是次步行籌款將可幫助更多同路人。

### 關於風濕科疾病

風濕科疾病（風濕病）是泛指影響骨骼、關節及其周圍軟組織的疾病，有超過 150 種。雖各種風濕病有不同的臨床表徵，但不少也會引致關節疼痛。研究顯示，類風濕關節炎及強直性脊椎炎在香港的流行率分別為 0.35% 及 0.26%，推算香港有超過 45,000 名患者。風濕科疾病多發於青年至中年人士，而女性患病機會較男性高約三倍，例如紅斑狼瘡常見於 20 至 50 歲的女士，類風濕關節炎多見於 30 至 50 歲人士，血管炎和痛風症則多於中年後病發。小朋友也有機會患上風濕科疾病，常見如幼兒特發性關節炎、川崎症等。

### 關於「健步樂行獻愛心」及養和在慈善醫療的工作

「健步樂行獻愛心」活動由「養和山村義工隊」策劃，自 2009 年起每年為不同的醫療及健康相關項目籌款，受惠機構包括地中海貧血兒童基金、脊髓肌肉萎縮症慈善基金、兒童癌病基金、聖雅各福群會、香港麥當勞叔叔之家、心光盲人院暨學校、開心大本營等。「健步樂行獻愛心」的參加者由養和醫院出發，沿成和道上行至大坑道、黃泥涌峽道，繞紫羅蘭山頂行一圈再折返醫院，全程約 8 公里。今年活動得到白金贊助商富衛香港及金贊助商西門子醫療慷慨贊助；而奧林巴斯香港中國有限公司、羅氏診斷(香港)有限公司、Walk the World、新城電台及養和醫院護士學校校友會則是今次步行籌款的支持單位。

養和一直透過各種慈善醫學服務和活動，積極履行社會企業責任，近年又與不同基金會合作，資助有經濟需要的病人在養和接受醫療服務。例如養和自 2018 年及 2023 年起分別獲李嘉誠基金會及周凱旋基金會支持，先後推出「心臟導管介入資助計劃」及「婦女心臟健康資助計劃」，資助有需要人士接受檢查和治療。此外，大灣區首部質子治療系統率先於養和啟用後，獲李嘉誠先生慷慨資助由香港兒童醫院轉介的患癌兒童接受副作用較少的質子治療。養和希望繼續與社會上的善長共同努力，讓更多有需要的社群及時得到合適及及時的支援。

-完-



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

如有查詢，請聯絡：

養和醫療集團傳訊部

郭瑞儀 電話：2917 5838  
陳凱怡 電話：2917 5835  
黃佩婷 電話：2917 5837  
電郵：[media@cad.hksh.com](mailto:media@cad.hksh.com)

### **關於養和醫療集團**

養和醫療集團於 2017 年 9 月 28 日正式啟動，旗下成員分別有養和醫院、養和醫健、養和東區醫療中心及養和癌症中心。養和醫療集團以全方位策略，透過優質臨床醫療服務、醫學教育和科研，以及公眾健康教育，推動公共衛生及醫學發展，致力為病人提供全人關顧的優質醫療及護理服務。

### **關於養和醫院**

養和醫院成立於 1922 年，是香港主要私營醫院之一，以「優質服務·卓越護理」為宗旨，致力服務大眾，並積極推動醫學教育和研究。

### **關於養和山村義工隊**

養和山村義工隊成立於 2009 年 4 月，並於 2018 年 7 月正式成為認可慈善機構團體，成員包括醫院員工、醫生、護士、護士學校畢業生、退休員工，透過參與義務工作及舉辦籌款活動，實踐養和關愛社群的使命。主要活動包括「健步樂行獻愛心」及「聖誕愛心大行動」，為與醫療有關的機構籌款；近年亦陸續開拓多個義工項目，包括「養和健康特工」、「養和健康教室」、「養和老友記」、「養和行者先鋒」、「山村綠行俠」等，藉以服務弱勢社群。

### **關於香港風濕病基金會**

基金會成立於 2001 年 10 月，由現任香港大學副校長 (健康)、李嘉誠醫學院院長劉澤星教授創辦，是政府認可的慈善機構，旨在改善風濕病患者健康及生活素質，以及提高市民對常見關節炎和風濕病的認識及關注。主要工作包括：為病人提供昂貴藥物的經濟支援及心理支援；提供由註冊物理治療師教授的水療及運動課程，以及由陶瓷師和諧粉彩導師教授的結合治療元素課程；促進風濕科專業人士間的協作，對風濕病治療及患者的需要進行研究；舉辦教育講座，幫助病人更有效地管理他們的病情。

養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



Members of HKSH Medical Group:  
Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)



養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

圖片說明：

1. 養和山村義工隊舉辦的「健步樂行獻愛心」起步禮由養和醫療集團行政總裁暨養和醫院院長李維達醫生（前排左六）；香港大學李嘉誠醫學院院長、香港風濕病基金會名譽會長、養和醫療臨床管治委員會聯會主席劉澤星教授（前排左七）；養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生（前排左八）；香港風濕病基金會主席暨養和風濕病科中心主任李家榮醫生（前排左十）；聯同多位養和醫療臨床管治委員以及養和醫療管理委員一同主持。



2. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生（左三），與「健步樂行獻愛心」小隊長駱慧筠姑娘（左二）及徐善美姑娘（左一）代表養和向香港風濕病基金會捐贈 50 萬港元，並由香港風濕病基金會主席暨養和風濕病科中心主任李家榮醫生（右三）、香港風濕病基金會副主席陳家樂先生（右二）及陶志雄醫生（右一）代表接收。



養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)



3. 善款將用作資助受風濕科疾病困擾的人士進行水療及物理治療，改善他們的身心健康，同時亦希望提升大眾對風濕科疾病的認識和關注。



4. 養和風濕病科專科醫生張錚醫生（左二）、香港風濕病基金會病人支援委員會主席嚴卓雲醫生（右一）為大家講解風濕科疾病，以及水療及物理治療如何改善病人的身心健康。受惠者李女士（右二）亦分享了她的心路歷程，讓大眾更了解風濕科病者的需要。





養和醫療  
HKSH MEDICAL GROUP

5. 養和醫療集團首席醫療總監、養和醫院副院長暨養和山村義工隊總隊長陳煥堂醫生致辭時表示，養和透過舉辦義工和籌款活動，鼓勵員工身體力行參與醫學慈善服務，接觸和幫助更多有需要社群。



養和醫療集團有限公司  
HKSH Medical Group Limited

香港跑馬地山村道2號  
2 Village Road, Happy Valley, Hong Kong

電話 Tel : (852) 2835 8800  
傳真 Fax : (852) 2835 8008  
電郵 Email : [medicalgroup@hksh.com](mailto:medicalgroup@hksh.com)



Members of HKSH Medical Group:

Hong Kong Sanatorium & Hospital | HKSH Healthcare | HKSH Eastern Medical Centre | HKSH Cancer Centre

[www.hksh.com](http://www.hksh.com)