

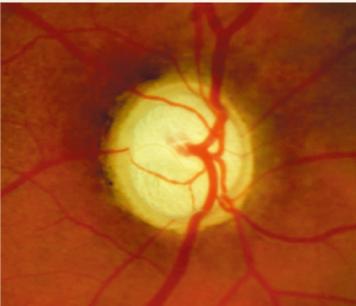
養和醫院視光師
陳晶晶

疑問7 眼睛看見青色光，是否代表有青光眼？

解答

青光眼是指眼壓異常，因而破壞視神經。有些人在望著光源後，短時間內視物時仍感到有青青藍藍的光影，這是因為影像仍殘留在視網膜，俗稱殘像（Afterimage），這是正常現象，過一會便消失。

► 青光眼是由於眼壓過高壓壞視神經。



疑問8 除了驗度數還要做其他眼睛檢查嗎？



▲ 眼科檢查包括量度眼壓。

解答 其實一個完整的眼睛健康檢查，除驗視力和度數外，還要放大瞳孔檢查視網膜、量度眼壓、檢查眼角膜等。因有些眼疾如初期視網膜病變、青光眼等，並不能單靠視力檢查檢驗出來。我們一般建議大眾每一至兩年作定期眼科檢查。而長者、深近視或有眼疾家族史的人士可按需要每年作眼科檢查。

疑問9 白內障是否夠「熟」才能做手術？

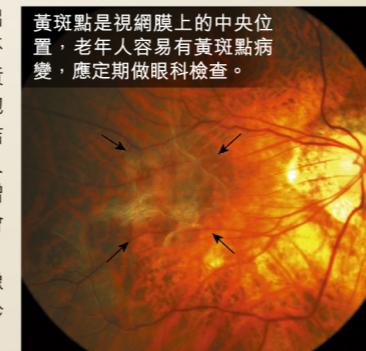


▲ 在現今醫療技術下，只要感到白內障影響視力，就應做手術。

解答 現時的白內障手術，是以超聲波乳化技術將老化的晶體打碎然後吸出，傷口既細小，復元又快。其實，及早作治療，可減低因白內障過熟而引致的併發症（如急性青光眼）。故現時病人只要感到白內障影響視力，便可考慮進行白內障手術。

疑問6 醫生檢查時提到黃斑，是否眼睛出現「黃斑」？

解答 經常有長者提出這疑問，其實黃斑不是眼睛長出黃斑，黃斑區是指視網膜中感光細胞最集中的地方，屬於眼睛結構其中一部分，所以每個人都有黃斑的。但隨着年齡增長，患上黃斑病變的風險會相對增加。因此各位人士，尤其是長者，如視物時影像變形，就要盡快見醫生作診斷及治療。



▲ 視物模糊有多個原因，應由視光師驗眼才能知道原因。



香港近視人口比例高，小小年紀便有近視需要見視光師驗配眼鏡；人到中年後又因為老花要配老花鏡；步入老年又因患眼疾風險增加而要檢查眼睛，所以不論老中青或是兒童，都有機會出現視力問題，需見視光師或眼科醫生。

而當驗配眼鏡時，大眾對視力問題似乎一知半解，今期養和醫院視光師陳晶晶就為大家解答常見眼科九個疑問。

撰文：陳旭英 攝影：張文智
設計：梅振光

疑問1 揉完眼睛後發覺隱形眼鏡不見了，是否被推到眼球後？要做手術取出嗎？

解答

眼球是一個球體，前半部外露，後半部由肌肉連住，中間有結膜阻隔，所以不會出現隱形眼鏡被推到眼球後的情況。如佩戴隱形眼鏡人士發現揉眼後，隱形眼鏡失去蹤影，最大可能是「攝」到眼皮與眼球之間，這時可由視光師或眼科醫生，將眼皮反起取出隱形眼鏡。但在此提醒各位，戴隱形眼鏡時不應揉眼。如有不適，可嘗試使用人造淚水或除下隱形眼鏡沖洗一下再戴上。

▲ 戴上隱形眼鏡後盡量不應揉眼。

疑問2 進行激光矯視前一定要停戴隱形眼鏡嗎？不停戴會影響手術嗎？

解答

由於長期佩戴隱形眼鏡或會影響角膜弧度及平滑度，為免影響手術精準度，眼科醫生會要求病人於手術及檢查前停戴隱形眼鏡。以本院為例，軟鏡需在手術及檢查前三至七日停戴，硬鏡則需在一至兩星期前停戴。

有些病人不清楚硬鏡、軟鏡的分別，亦有病人以為長戴型的便是硬鏡，拋棄型便是軟鏡，其實不是。軟硬其實是指隱形眼鏡的物料；簡單來說是可以摺起的便是軟鏡，無法摺起的便是硬鏡。



疑問3 遠視就是老花嗎？

解答

兩回事，遠視不等於老花。遠視是因為眼球長度過短，引致遠距離影像經角膜進入眼球後投射在視網膜後，要用額外的調節力才能看得清楚；而老花則是因為眼球的睫狀肌及晶狀體老化，而無法調節對焦近距離物件，致焦點落後在視網膜後，故看不清楚。

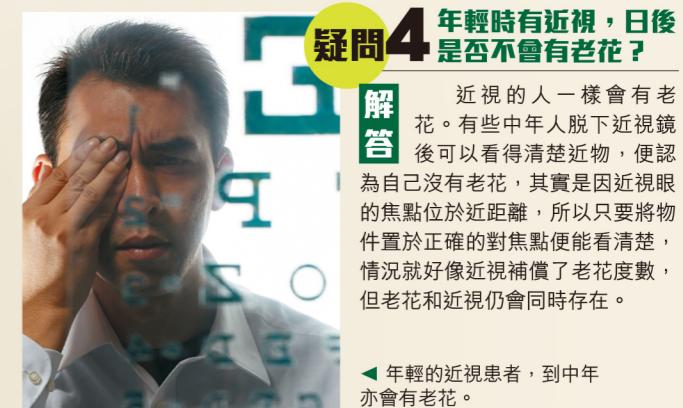
► 老花看近物有困難，但不等於遠視。

疑問5 視物時覺得影像散開，是否有散光呢？



▲ 視物模糊有多個原因，應由視光師驗眼才能知道原因。

解答 病人感覺影像散開，其實大部分情況是散光。指影像模糊，有遠視、近視或散光，都會引致視物模糊。遠視是因為眼球過短，近視是因為眼球過長，散光是因為角膜弧度或晶體弧度不平均，三者都會引致影像不能正確聚焦在視網膜上，但到底是哪一個原因，需經過視光師驗眼才能知道。所以視物時影像散開，不一定是散光所致。



疑問4 年輕時有近視，日後是否不會有老花？

解答

近視的人一樣會有老花。有些中年人脫下近視鏡後可以看得清楚近物，便認為自己沒有老花，其實是因近視眼的焦點位於近距離，所以只要將物件置於正確的對焦點便能看清楚，情況就好像近視補償了老花度數，但老花和近視仍會同時存在。

► 年輕的近視患者，到中年亦會有老花。