

專注力不足及過度活躍症

孩子(特別是男孩)天生好動。有時老師或家長會發現孩子「坐唔定，易分心」，但如果孩子在感興趣的事情上也無法專注，且學業明顯受影響，就可能是患上專注力不足及過度活躍症。

常見症狀

此症多見於兒童，男孩較常見。孩子總是不能坐定，喜歡爬高跳下，經常因此受傷。在課堂上，他們可能不由自主離開座位，騷擾其他同學或影響老師授課。他們性格衝動，有嚴重學習困難，難以集中精神聽課、閱讀或完成功課，常忘記做家課或帶齊物品。

孩子長大後，也許不再那麼活躍，但他們仍偏好高風險的活動。專注力不足亦可能影響事業，令他們感到沮喪、抑鬱或苦惱。

成因

神經系統發育異常或遺傳因素。

治療方案

非藥物治療包括心理輔導和獎勵良好行為，成年人可選擇適合自己的職業。藥物治療效果也很好，能幫助改善專注力和行為。

