



養和杏林手記

2017年12月1日

## 《生育不再「跟閻羅王隔張紙」》

| 撰文：陳煥堂醫生



養和醫院副院長暨婦女健康及產科部主管

文章刊於 2017 年 12 月 1 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

在醫學世界內，產科是一個「開心」的專科。嬰兒離開母體呱呱落地，父母迎接新生命那份喜悅和感動，是我們產科團隊最大的原動力。政府統計數字顯示，2016 年全港約有 6 萬名嬰兒出生，養和醫院就接生了 3000 多名嬰兒。曾幾何時，有人比喻「生孩子就像是與閻羅王隔張紙」，可見以前不少人視生育為「高危動作」。

不過，近年隨著產科不斷進步，無論嬰兒的夭折率，以至孕婦從懷孕直至生產期間的風險皆已大大降低。這與社會大眾更重視產前檢查，及醫學科技迅速發展有關。

數十年前，本港婦女並不注重產前檢查，即使有去看醫生的，都只是由醫生作人手檢查。及至超聲波檢查於七十年代中引入，自此產前檢查更趨完善，亦衍生出母胎醫學等新的分科。

### 超聲波幫助發現異常

現時醫生主要利用非入侵性敏兒安 Safe T21 產前唐氏綜合症篩查，檢查早或中孕期孕婦血液樣本中胎兒的 DNA，準確度高。如結果未能確定，便會利用超聲波量度胎兒頸皮厚度，為 11 至 14 周的孕婦作早孕期一站式唐氏綜合症篩查。倘驗出頸皮過厚，孕婦可選擇接受絨毛膜活檢或羊膜穿刺術，進一步確認胎兒是否有任何異常。絨毛膜活檢或羊膜穿刺術屬入侵性檢查，有一定風險。

另外，檢測胎兒結構的造影技術亦已進化至三維及四維，除提供二維胎兒結構性超聲波作比較胎兒器官長度及大小外，較新的三維及四維造影，更能讓醫生及準父母於早孕期觀察胎兒輪廓。

早年的結構性超聲波存在解像度不足的情況，僅能分辨胎兒性別、四肢及頭部是否發育健全。新一代超聲波儀器則有所不同，解像度之高，連胎兒心瓣都可以清晰看見，有助及早發現任何結構異常，盡早應對。由於現代女性有些較遲懷孕，高齡產婦的胎兒異常率較高，若能早些得知嬰兒發育正常，固然可以舒一口氣；即使發現情況有異，亦可因應胎兒情況先行轉介兒科或其他專科醫生，提前商討胎兒出生後的治療方案，作好準備。

早孕期結構超聲波雖不能取代中孕期結構超聲波檢查，惟足以讓準父母安心，靜待新生命來臨。

由懷孕到瓜熟蒂落，在這段時間內，不少準父母都面對一條選擇題：就是用何種方法產嬰呢？剖腹好還是自然生好呢？2016年，養和醫院產科部處理逾3400宗個案，當中剖腹分娩及陰道分娩各佔六成及四成。在剖腹分娩方面，超過98%採用局部麻醉/脊椎麻醉，而逾八成選擇陰道分娩的產婦，都會接受硬脊膜外腔止痛術作無痛分娩。

除2013年外，自2011年起至今，我們每年平均有逾千宗陰道分娩，佔分娩數字的比重逐年增加。其中使用硬脊膜外腔止痛術的個案，更由2011年約67%升至2016年逾80%。這與公眾對無痛分娩了解日增不無關係，在醫生、朋友及其他產婦的鼓勵下，愈來愈多人選擇無痛分娩。

### 籌備初生嬰兒科團隊

體外受孕服務亦在過去20年更為社會受落，獲得更多家庭採用，同時這方面的科技發展亦日見成熟，受孕率處於高水平。現時採用的「全時監察胚胎培養儀」能全程觀察，及拍攝精卵結合後胚胎在培養箱的發育情況，以便選出最優質的胚胎植入母體，提高成功率。

另一方面，「新一代基因排序技術」（NGS）亦可應用於進行「胚胎植入前遺傳學檢查」（PGS）及「胚胎植入前遺傳學診斷」（PGD）。PGS可以檢查受孕胚胎細胞的染色體是否正常，適用於多次體外受孕失敗或流產人士；而PGD則可協助有家族遺傳病史的夫婦，診斷胚胎成形後會否有唐氏綜合症、地中海貧血、染色體易位等等。PGS和PGD均有助選擇合適並正常的胚胎植入母體著床，據2016年數據顯示，受孕率成功提升至五成多，亦可減低胎兒患上嚴重遺傳病的風險。香港首名採用NGS進行「胚胎植入前遺傳學篩查」而成功誕下的嬰兒，於2016年4月在養和醫院出生。

嬰兒如要在34周或之前出生，醫生現時都會將孕婦轉介至公立醫院，讓未足月的嬰兒在公立醫院的新生嬰兒深切治療部接受觀察。礙於資源及個案數目所限，私家醫院現時未能提供同等規格的新生嬰兒服務。

懷孕產子是一件樂事，當然不想有半點差池。我們現正籌備成立一隊以初生嬰兒科專科醫生為首的專業團隊，協助其他醫生處理分娩時出現的突發情況，及為34至37周出生，但因孖胎、心跳異常等原因而要接受監察的嬰兒提供特別專科護理，令孕婦與嬰兒多一份安心和保障。

另外，醫院亦計劃為駐院醫生及產房護士提供初生嬰兒急救等專項培訓，必要時可以提供協助，加強初生嬰兒護理服務。

時至今日，資訊發達，不少孕婦都對生育及分娩安排另有見解，積極與醫生商量各個細節。作為一個婦產科醫生，數十年來接生過數以百計的嬰兒，早前我就在養和護士學校的畢業禮上，巧遇兩個九十後的小妮子，傾談後發現原來她們都是由我接生，日後有機會跟她們在醫院碰面及合作，感覺很是特別呢。在未來的日子，我期望繼續協助醫院好好培養新一代婦產科醫生接班，與團隊繼續邁步向前，提供更佳服務。

| 撰文：陳煥堂醫生

養和醫院副院長暨婦女健康及產科部主管