



養和杏林手記

2017年3月31日



養和醫院兒科部主管

《唔係小兒科！》

| 撰文：曹延洲醫生

文章刊於 2017 年 3 月 31 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

很多人都以為小兒科只是照顧患病的小孩，其實小兒科亦會兼顧健康兒童的疫苗注射，或觀察其生長狀況。兒科起源於 1852 年英國倫敦成立的大奧蒙德街病童醫院，即現今的大奧蒙德街醫院。相比起西方國家，本地的兒科服務起步遲了一些。

上世紀五十年代之前，香港患病的兒童還只是由普通科醫生照顧，所謂兒科醫生只是那些照顧很多兒童病人的普通科醫生。即使是公家醫院的兒科部門，很多時都是由普通內科醫生主理。

但是，照顧兒童和照顧成人是不同的。各年齡層的小孩有不同需要：照顧嬰兒需要有育嬰設備，照顧十多歲的兒童需要的設備也有不同。

由嬰兒照顧至成年

其後本地醫學界逐漸出現「小兒科」構思，專責照顧病童直至長大成人，即其 18 歲生日。這段時間，他的人生里程中會經歷各種身體和心理的變化，作為兒科醫生，我們要仔細觀察和評估情況。檢查初生嬰兒時，我們要留意有沒有先天性缺陷及其生長情況，並以年紀相若的小孩作比較，看看有沒有異常地方，甚至記錄他們的成長發展等。

小孩的病可以和成人一樣影響身體器官及系統；對於成人，慢性疾病可以拖延很長時間，直至器官功能衰竭。至於小孩，因他們年紀還小，兒科醫生通常只會見到這些慢性疾病的初期徵狀，並盡量減慢此等疾病惡化，待病童成長後交予相關的專科醫生跟進。

兒科醫生經常遇到很多兒童急性疾病，如上呼吸道感染、支氣管感染和肺炎等呼吸系統感染，或急性腸胃炎、便秘等腸胃道問題、泌尿道感染、先天的結構缺陷、膀胱輸尿管倒流症等疾病。其實兒科醫生的工作並不簡單，有時可能相當複雜。很多特殊的情況，醫生都需要特別的訓練和設備才可以應付得來，例如進行智能發育評估及先天性心臟病診斷等。關於兒科設施的概念近年來亦有很大的改變，一個完備的兒科中心必須能夠照顧兒童各方面的需要。

由於各種先進的檢查和治療愈趨複雜，近年對於附屬專科（Sub-specialty）的專門人才更有急切需要。在很多先進國家，擁有附屬專科專業資格的兒科醫生可專注照顧有特別需要的病童，至於其他一般病症的兒童則可由其他專科或普通科醫生跟進和負責。

本港的兒科附屬專科包括有兒童免疫學及傳染病科、兒童神經系統科、兒童發育評估科及兒童呼吸系統科等，這些科目都已被香港兒科醫學院及香港分科專科學院承認，他們的院士亦可以向香港醫務委員會申請成為該科的專科醫生。其他還有如兒童心臟科、兒童腎科、青年科和社會兒科等都正在申請中，一經審批，將有更多病童能受惠。由於有特別需要的兒科病童數量不多，有時該些附屬專科兒科醫生亦會照顧一般病症的兒童。

大多數兒童到醫院門診部或在私人執業醫生看病，都是因急性感染而求診。在不同的季節會出現不同種類的急性感染疾病，有些疾病的傳染性比較高，故容易出現大規模爆發，如流行性感冒、手足口病等，很多時都令到兒科醫生應接不暇。

嬰兒篩檢及早斷症

現代的兒科醫生很多時亦會照顧健康的小孩，他們並非來看病，往往只來做例行驗查並接受防疫針注射，同時評估其生長情況和智能發展。在香港大多數兒童都會依照衛生署定下的防疫注射計劃注射疫苗，但亦有人要求額外注射乙型流感嗜血桿菌疫苗（HiB 針）、口服輪狀病毒疫苗、腦膜炎雙球菌防疫針等。有些從中國內地移居的新移民，更會要求接種日本腦炎和甲型肝炎注射。

有些智能發展或情緒、行為有問題的兒童，如自閉症、專注力不足或過度活躍症等，都需要由特別訓練的專科醫生作評估。例如兒童若患有肌肉運動功能的毛病，便需要一位兒童神經系統專家配合各種輔助醫療設施加以診治。

如果在沒有臨床病徵出現前已能診斷常見的小孩病症，往往可以避免或減少該病對小孩的創傷，因此為初生嬰兒作篩檢是十分重要的。衛生署有提供甲狀腺和葡萄糖六磷酸去氫酵素（簡稱 G6PD）的篩檢，至於其他很多影響新陳代謝的病亦可以用篩檢方式來診斷，但需自付費用。這些病症雖然罕有，但及早發覺是非常重要的。如先天性甲狀腺功能減退症，若延遲數月醫治，大大增加損害智力的風險。及早檢測有沒有缺乏 G6PD，即俗稱為「蠶豆症」，就可避免致命的急性溶血病。

自從孟德爾（Mendel）倡立遺傳學的原理如染色體隱性遺傳、常染色體顯性遺傳和性染色體遺傳等，很多遺傳病都可以按此去分類斷症。染色體的研究更可分辨染色體錯亂的情況，如唐氏綜合症（3 個 21 染色體）、端納氏綜合症（單個 X 染色體），或其他染色體異常的情況等，現在分子病理學更可分析到單一基因缺陷的病症。

很多情況，如唐氏綜合症可以從染色體的數目診斷出來；遺傳病如 G6PD 缺乏症可以用篩查方式發現。除非有家族病史，有些病如血友病，通常是由於病童出現皮下瘀血或關節積血等病徵，才進行化驗並得以確診。近年因細胞遺傳學與分子遺傳學的各種分析檢測方法都適用於產前的胎兒，甚至植入子宮前的胚胎，因此遺傳學輔導服務已成為兒科工作的一部分，臨床遺傳學家往往會在產科與兒科之間進行醫學協調工作，並受兩部門委以重任。

至於普通科兒科醫生的工作是什麼呢？他會照顧小孩在成長期的各種需要，包括成長過程、聽力及言語發展情況是否正常、各種防疫注射，以及監控營養與體重的指標等，並在適當時為病童安排轉介到其他專科作進一步治療。

只有父母和兒科醫生才能貼身明白小孩的需要，不過有時小孩甚至他們的父母並不一定會知道或明確地理解他們應有的權利。故此作為專業的兒科醫生，是有責任為他們爭取其合理權益，如為唐氏綜合症、地中海貧血、痙攣性麻痺等兒童患者爭取適當的照顧。

兒科工作繁複及多方面，並不是一般戲言所說：「這個正一係小兒科呀！」

| 撰文：曹延洲醫生

養和醫院兒科部主管