

## 7 保持家居陳設固定

不宜經常移動傢俬或改動家居擺設，因為會令腦退化症患者產生混亂，例如患者習慣了某些物件放在某個抽屜，就不應改動，因為移動後即使通知患者，他們也不會記得。



## 6 提示裝置

腦退化症患者很多時會忘記熄火便上街，後果是煲乾水、煲燉粥甚至釀成火災。這情況絕對可以避免，家人應為患者添置有提示裝置的水煲，或煮食計時器。並提醒長者每次開火煮食前，都應調校計時裝置。



## 9 環境提示標記

家居內通常有多道通往不同地方的門，例如甲門通往廚房，乙門通往浴室，但腦退化症患者很多時會忘記這道門通往哪裏，家人可製作國際性的標記貼在門上，例如一男一女的圖像代表洗手間，例如廚師帽圖案代表這道門通往廚房，睡牀圖案標貼代表睡房等等。



## 10 製作地址牌

腦退化症患者忘記回家的路是常見的事，故很容易迷途、走失，家人可為他們製作地址牌及緊急聯絡電話牌，並製成手鐲或頸鏈吊飾，一旦走失都有人通知家人或帶他們回家。■



## 10項注意

職業治療師 雷慧珊

# 家居安全



## 1 家居陳設要簡單

腦退化症患者對新事物的接受能力較低，亦難適應，故環境的轉變或當他們去到一些陌生的環境，容易產生較緊張或害怕的情緒，所以家居環境一定要簡單，並擺放多些熟悉的物件或人物照片，例如他們年輕時的照片、全家福照片、兒孫們畢業照片、親友旅行時大合照等，一來可以令他們記得這些親人及昔日開心事，二來可增加環境熟悉感覺，令患者安心。



## 2 家具擺放要安全

由於腦退化症患者的認知能力退化，行動有欠靈活，故傢俬或家具應避免有尖角，以免患者撞倒而受傷；另外家居避免擺放大鏡子，因為會令患者產生混亂感覺，不知道這是一面鏡子，有時鏡中影像又會讓他們受驚嚇，亦怕他們撞向鏡子而受傷。

傢俬應以鮮明色彩為主調，腦退化症患者會較容易看得清楚；避免採用與背景色調相近的傢俬，以免患者因看不清而撞倒。

## 4 出門記事錄

很多時腦退化症患者外出時會忘記帶鎖匙，故在大門上應貼上提示清單，例如繫記帶鎖匙、門水喉、熄火，關上電器電源等。

## 5 妥善收納危險物品

一些危險物品，例如菜刀、尖叉、剪刀、天拿水、通渠水等，必須存放在安全位置，或上鎖，並貼上危險警告標誌，例如紅色標記，提示患者不要隨便觸碰。

