



養和杏林手記

2016 年 11 月 11 日

## 《微整形 自然變靚》

| 撰文：關健雄醫生



養和醫健整形外科專科醫生

文章刊於 2016 年 11 月 11 日《信報財經新聞》健康生活版《杏林手記》專欄

香港人做事講求效率，要快又要好，整容亦不例外。可是港人對整容依然忌諱，想整但又怕別人知道。最好朋友們以為是因爲「睡得足」、「多運動」，所以變得容光煥發。微整形，就最適合港人了。

港人整容的目的，大多是希望改善外貌或回復青春。年輕的一群，藉着中學升大學，跳進一個全新社交圈子的機會，改善儀容；中年人士希望能減淡歲月留下的痕跡；更成熟的一批，出席兒女嫁娶、兒孫滿月等老友敘舊的喜慶場合，當然要精神爽利留下好印象！他們的儀容本身沒有大問題，只需進行簡單微整形程序便能變得更漂亮。

### 微整形不等於無創

微整形，又稱爲醫學美容，包括非入侵美容、注射美容及微創手術 3 大類。非入侵美容術後皮膚表面無傷口，例如激光去斑、激光脫毛、分段激光換膚，另外 HIFU、冷凍/超聲波溶脂亦屬此類。至於注射美容及微創手術皆爲入侵性，即皮膚表面有傷口。前者有注射肉毒桿菌素或透明質酸等，後者則有割雙眼皮、抽脂、脂肪轉移等。

微整形之所以容易爲人所接受，是因爲它的治療及康復時間短，故不太影響日常生活及工作。以注射肉毒桿菌素爲例，注射療程一般只需 5 至 10 分鐘，1 至 2 天後便見效；注射後便可離開診所，不用逗留觀察；針孔不需要特別處理，亦不易察覺；如有瘀痕，會於數天內減退。爲了令術後效果自然及保障病人安全，醫生一般會將針劑逐少注射，而且醫生熟悉人體結構，下針位置準確。萬一出現緊急情況，醫生亦能處理。

大家必須知道，雖然非入侵美容治療後皮膚表面無傷口，例如激光去斑或脫毛等，但亦需要將能量穿過皮膚釋放到目標部位，才能達到美容效果。凡涉及真皮層以下的治療，皆有風險或副作用，世上並沒有「無創美容」。例如激光去斑的能量不當，術後有機會出現反黑或反白，即治療位置的顏色較附近深色或淺色，甚至燒傷皮膚；注射美容亦有其潛在風險，假如肉毒桿菌素劑量超標或注射位置錯誤，有機會令病人術後表情僵硬，嚴重者更可能眼皮下垂、吞嚥困難甚至中毒，需要進行急

救；至於透明質酸雖非毒素，但如注射不當，亦有機會令注射位置發炎，如透明質酸錯誤進入血管並游走到眼部或腦部，有機會影響視覺或損害腦部。不過如果由富經驗的專業人士處理，出現這些嚴重副作用的機會十分罕見，病人毋須過慮。

為保障自身安全，病人應在療程前先了解風險及副作用。微整形程序必須由整形外科專科或註冊醫生主理，並在醫院或信譽良好的醫療中心進行，手術的效果會較有保障，亦能確保儀器、注射針劑的來源可靠及質素良好，切忌誤信誇大、失實的廣告。

### 同一方法效果不同

整形外科跟其他醫學專科很不一樣，部分治療並不牽涉生死或健康。治療與否，甚或採用哪種方法，十分取決於病人的決定，而且治療結果亦很主觀。術後的雙眼皮深度及位置是否如我所願？隆鼻後，鼻樑雖是變得高挺，但總覺得與整塊面不太配合？正因如此，醫生與病人術前術後的溝通都很重要。例如不時有病人拿着明星的照片來找我，希望我能按照相中人的五官為他/她整形。每逢遇到這情況，我都會解釋每人的面部結構各有差異，即使是注射同一劑量的透明質酸隆鼻，效果亦不一樣。整形外科專科醫生有責任了解病人求診的原因及期望，與他們商討出合適的治療方法，而非盲目遵從病人的要求。

我當了整形外科專科醫生 10 多年，接觸過不同類型的病人，每個病人背後都有一個故事或心結。我們可以做的，是從旁協助病人走上他們各自心目中的「美麗之道」。不少人都因外貌改善而變得更有自信；自信令他們散發出屬於自己的光芒。身為主診醫生的我，看見病人有如此轉變，亦替他們高興。

| 撰文：關健雄醫生

養和醫健整形外科專科醫生