

間中咳嗽 懷疑肺癆

陳先生看不對勁，擔心是其他重症，於是輾轉求醫，接受過正電子掃描，顯示肺部除了那個長大了的陰影外，亦有多處出現活躍細胞活動，令他倍感惶恐。期間他又聽醫生建議在電腦掃描下做針刺抽活組織化驗，可惜化驗沒有結果，還不幸地出現氣胸併發症。最後他在多番向朋友查詢及聽取建議後，決定到養和醫院找專科醫生，查明因由！

任林冰醫生在細心檢視陳先生的

► 在電腦掃描中，可見陳先生右下肺有陰影。



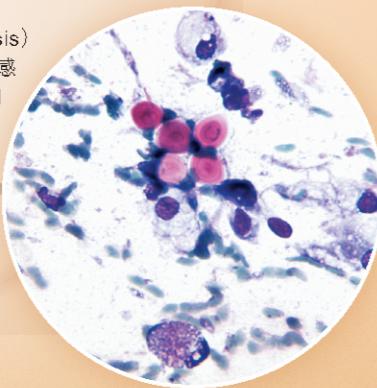
► 陳先生在電腦掃描引導下，抽取活組織進行化驗。

認識隱球菌

隱球菌（Cryptococcus）字面解釋是「隱藏的球體」，是一種產莢膜酵母菌（yeast），廣泛存在於世界各處的土壤中。隱球菌屬下共有37個物種，對人類無害，但當中的新型隱球菌則可以感染人類及動物。而免疫力低人士如愛滋病患者，感染後可以引致嚴重的腦膜炎或腦膜炎。

羅倫隱球菌（Cryptococcus laurentii）與淺白隱球菌（Cryptococcus albidus）也是隱球菌屬下的常見物種，通常對人類無害，但偶爾會對免疫系統有缺陷者（如愛滋病患者、接受化療病人或服用免疫力抑制劑的病人等）造成中等至嚴重的感染。

肺部隱球菌病（pulmonary cryptococcosis）可以在X光上看起來像肺炎、腫瘤、結核菌感染。而全身散佈性隱球菌病（disseminated cryptococcosis）則可以侵犯全身各個器官，其中以腦膜炎最為常見。



► 隱球菌普遍存在於世界每一角落，一般對人類無害，但有個別隱球菌可引致肺炎、腦膜炎。

兩個可能 化驗真兇

肺有陰影，又有不正常的活躍細胞活動，林冰醫生懷疑是細菌感染。而細菌感染在此長時間內生長又如此慢的，只有兩類，一是肺結核桿菌，一是隱球菌。而陳先生在此兩年間胃口變差，體重下跌十磅，加上間中有咳嗽，故林醫生初步懷疑肺結核桿菌機會較高，但必須確認及找出細菌身份才能對症下藥。

隱球菌 前癌 支氣管



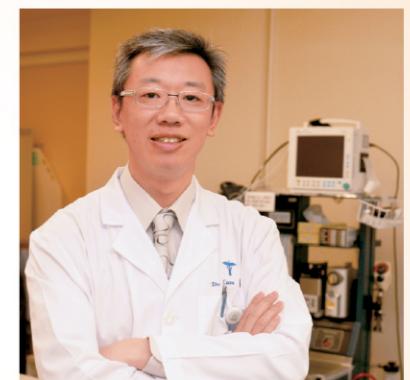
肺部受隱球菌感染，就像發霉一樣，形成一個一個陰影。

男士，由中年步入老年，間中有咳嗽，最近在身體檢查時更發現肺有陰影，你會以為是甚麼？

懷疑肺有腫瘤？還是有其他惡疾？

以下這位陳先生，就因為發現肺有陰影而大感擔憂，追查多時卻未能查出真兇。到底肺葉內藏了甚麼妖魔？還是他過分擔憂而疑神疑鬼？

撰文：陳旭英 攝影：張文智 設計：陳承峰



◀ 林冰醫生說，肺部有陰影有很多可能性，不一定是癌症。

十二歲的陳先生，對於肺內陰影的擔憂和恐懼，外人未必明解，因為他本身就有不少健康上的問題，包括高血壓及前列腺肥大。雖然這兩個問題，常見於中年男士及較年長男士，並不稀奇，但他卻多添一項煩惱——就是「重症肌無力症」。因為發現這個重症肌無力症，醫生在治療期間又再發現他肺部有陰影，正是一波未平，一波又起，怎會令他不擔憂？

「我大約在兩年前發現患重症肌無力症，當時因為感到眼皮經常垂下，無力抬高，像不夠精神似的……這情況我當然知道是不正常，於是見醫生檢查清楚，結果經診斷及驗血後，確定我患上這個重症肌無力症。」

肺有陰影 持續觀察

定期覆診，持續監察，在年前的第一次覆診照肺部電腦掃描時，發現那個陰影增大，指如果淋巴起變化，這個陰影有可能會演變成其他不好的東西……其後他聽從醫生指示，定期覆診，持續監察，在年前的第一次覆診照肺部電腦掃描時，發現那個陰影增大，指如果淋巴起變化，這個陰影有可能會演變成其他不好的東西……

「當時家庭醫生向我說，這個病症有機會影響肺部，叫我照肺，怎料一照就發現肺有個細小陰影！」陳先生向記者說。一般人在檢查時發現肺有陰影，最擔心是否會有癌症。不過當時醫生沒解釋是甚麼，只說要觀察，並指如果淋巴起變化，這個陰影有可能會演變成其他不好的東西……

定期覆診，持續監察，在年前的第一次覆診照肺部電腦掃描時，發現那個陰影增大，指如果淋巴起變化，這個陰影有可能會演變成其他不好的東西……

定期覆診，持續監察，在年前的第一次覆診照肺部電腦掃描時，發現那個陰影增大，指如果淋巴起變化，這個陰影有可能會演變成其他不好的東西……

肺都有陰影，我建議先抽淋巴，如淋巴化驗結果有結論就毋須再抽肺部的陰影組織。這次安排以氣管鏡經口腔進入肺部抽取淋巴組織，然後即時送到實驗室進行冰凍切片，結果發現有結節樣改變（Granulomatous），與肺結核病徵相符。」林醫生說。

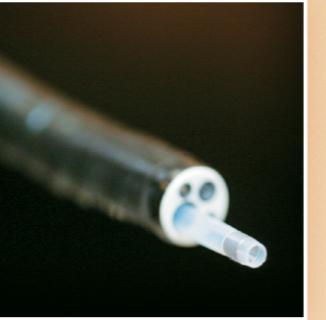
惟最後的種菌報告卻沒有肺結核桿菌蹤影，到底是真兇另有其人，還是肺結核桿菌藏在暗處，致未能逮捕？

林冰醫生決定為陳先生進行血液檢查。「如肺結核桿菌感染，血液中的Quantiferon指數九成三機會會高。如驗血報告呈陽性，加上淋巴結節樣改變，就能判斷陳先生患肺結核。」

然而世事往往不如人料，驗血結果呈陰性！這時林醫生不得不

再抽組織真兌現形

林冰醫生可經氣管鏡來尋找肺部細小的病變。



感染真菌 治療九月

林冰醫生指出，隱球菌可以引起肺部發炎，亦會影響淋巴組織，同時可引致結節樣改變，符合陳先生的各種病徵。他於是處方對付隱球菌的藥物療程，「由於隱球菌生長速度慢，故治療療程亦較長，需服藥九個月。」

到底甚麼是隱球菌？為何它可以藏身肺部內那麼長時間？

林冰醫生說，隱球菌（Cryptococcus）屬真菌的一種。「地球上各類生物，真菌是地球上數量最多的生物。做麵包的酵母菌，可樂的酵素，啤酒的酵母，冬菇以及菌類，都是真菌；而抗生素盤尼西林亦是由真菌製造出來。真菌可以在人類身上造成感染，惟這種菌很少影響健康人士。受真菌感染人士，大多是免疫功能較低人士；而肺部如有真菌，很多時會被誤會為腫瘤。」林冰醫生說。

或會擴散 感染腦部

過去，真菌多影響免疫力較差的病人，例如血液腫瘤病人，後天免疫力失調（AIDS）病人，但間中亦有免疫力正常病人受感



▲ 用於檢查胸膜腔內病變，如不明原因的肺積水。



▲ 電子螢光氣管鏡，從鼻腔進入，檢視氣管或肺部是否有組織變異。



▲ 幼氣管鏡，可以進入較窄的氣管內檢查。



▲ 氣管鏡可經鼻腔或口腔進入，帶光源的鏡頭可清楚檢視氣管及肺部情況，及抽取組織化驗。

心情焦慮 體重下降

持原定治療程序。

林醫生說，陳先生雖然本身患有重症肌無力症，但沒有服用調節免疫系統藥物，故不算免疫力低的人士，故這次受真菌感染，實屬罕見。

去年得知真兇是真菌，接到了九個月藥物治療的陳先生，目前已完全康復，不過體重就仍未上升。「前陣子因為這個病，追查多時，又做過不知幾次檢查都找不到原因，在擔心下令我寢食不安，結果輕了足足二磅。後來雖然查出真兇，去年十二月已完成療程，照過肺確認完全沒有陰影了，應該沒有擔憂了，但人就是無法胖起來……」陳先生向記者說。

原來陳先生本身有焦慮問題，又經常出現腹瀉、胃酸倒流及消化不良等情況，在治療隱球肺炎的同時，林醫生亦感受到其焦慮，建議他要放鬆心情。陳先生亦知道自己的問題，目前正

由於真菌有機會走上腦部，故林醫生安排陳先生進行抽腦脊液化驗，如結果屬陽性，治療時間會更長，藥物種類亦會增加。幸好最後化驗結果顯示真菌沒有侵襲陳先生腦部，他可以繼續保

活動。陳

球菌，因為自身免疫力能輕易清除它。但既然陳先生的各種檢查報告均沒有發現肺結核桿菌，於是再安排氣管鏡檢查，置入小鉗到肺陰影位置抽取組織化驗。這次沒有出現氣胸併發症，真兇亦現身，確認陳先生是受隱球菌感染。

「一般健康人士較少機會感染隱球菌，不向機會較低的隱球菌着手。」



甚麼是 重症肌無力症？

重症肌無力症（Myasthenia Gravis，簡稱M.G.），或稱重肌無力症，是一種自身免疫系統紊亂引起的病症，致神經肌肉傳導異常，令肌肉顫動、軟弱無力及容易疲勞。

患者的眼皮及眼球活動、面部表情、脖子和肢體運動、咀嚼及吞嚥、發音、談話及控制呼吸等各方面的肌肉活動，特別容易受影響。而陳先生最初的病徵正是眼皮下垂。

治療重症肌無力症，可服用「膽素酯酶抑制劑」，俗稱「大力丸」，及免疫力調節藥物，包括Prednisone（一種腎上腺皮質類固醇）、Cyclosporine（拒絕反應抑制藥）、Mycophenolate Mofetil及Azathioprine等。

控制重肌無力症的藥物效力會隨時間而減弱，或會產生嚴重的副作用，例如免疫力下降。有大約10%的重症肌無力病人會有胸腺腫瘤，切除胸腺後症狀或會長期消失。但大部分的病人需要一生接受治療，而治療效果則因人而異。



患有重症肌無力症病人，常見病徵是眼皮下垂。