

認知功能障礙

隨著年紀增長，記憶力難免衰退，腦筋「轉數」沒有那麼快。可是如果這些變化對日常生活已造成影響，且持續惡化，就可能是患上了認知障礙症。

常見症狀

認知障礙症並非單一疾病，而是多種疾病的統稱，只是病徵頗為相似。患者以長者居多，但也可能發生在較年輕的人士身上。患者的記憶力、理解力、語言能力、計算能力，以及計劃及執行能力會逐漸減退，以致難以應付日常生活。而除了認知能力外，患者常伴隨行為、情緒及其他精神病徵，例如暴躁、抑鬱、坐立不安、日夜顛倒、飲食習慣改變，甚至出現暴力行為。

成因

老年、遺傳、腦退化、腦血管疾病等多種成因。

治療方案

非藥物治療包括認知能力訓練和參與日間中心活動等，這些都有一定幫助。藥物治療分為兩類：一類針對認知能力，另一類針對行為、情緒及其他精神症狀。而近年針對最常見的認知障礙症——阿爾茲海默氏症病理變化的新藥物，能有效減緩病情惡化。

