

近年大眾健康檢查的意識提高，並瞭解身體接受以預防大腸癌鏡檢查的重要性，並愈來愈接受。不過說到做腸鏡檢查，大家或會感到害怕，擔心過程麻醉藥不足，病人飽歷痛苦。

到底進行大腸鏡檢查是怎樣的一回事？今期由外科專科醫生為大家詳細解釋。

撰文：陳旭英 設計：林彥博



養和醫院
微創及機械臂手術拓展主任
李家驊醫生

腸鏡檢查 做足準備

屬內窺鏡檢查

坊間有傳言，指某某人在接受大腸鏡檢查時，因為麻醉藥量不足，致病人期間清醒，知道內窺鏡在腸道內鑽來鑽去，並感到痛楚，但身體卻動彈不得，無法向醫生說明，非常痛苦！到底，病人進行腸鏡時，是否在麻醉狀態？病人是否感到腸鏡在轉動呢？

養和醫院微創及機械臂手術拓展主任李家驊醫生，先為我們解釋甚麼是大腸鏡檢查：「大腸鏡檢查是一個內窺鏡檢查，內窺鏡全長一點六米，物料柔軟。病人檢查前會先由麻醉科醫生注射藥物，進入睡眠狀態後，然後才從肛門置入內窺鏡。檢查期間如見到有瘻肉，會即時取走，故這是一個手術，整個過程約十五至三十分鐘。



如割出來的瘻肉體積大，從臨牀經驗判斷認為不尋常，會從中抽取組織化驗，如有惡性細胞，病人就需要進一步治療。」

▲ 大腸鏡屬內窺軟鏡，全長一點六米。

▶ 大學生到街上宣傳進行大腸鏡檢查的重要性。



有無病徵亦可做

甚麼人需要接受大腸鏡檢查？李家驊醫生說，大腸鏡檢查分兩類，第一類是普查性質，第二類是病人有病徵需要進一步檢查。

「第一類普查，即沒有症狀的人士做檢查，不分男女，年屆五十便應接受普查。如家族有腸癌病史，即使未有徵狀，亦應提早於四十歲開始檢查。如發現有瘻肉可及早清除，以達到預防腸癌目的；如果病人有徵狀，則屬第二類，

不論年齡，就算年輕至二十歲都應做檢查。」李醫生說。

需要進行大腸鏡檢查的徵狀包括：大便帶血、大便習慣改變、大便形狀有異、大便帶滯等。李醫生解釋：「大便帶血，可能是痔瘡，亦有可能是腸道腫瘤，在未排除腸道腫瘤前，我們不能武斷病人單單是因為痔瘡引致漏血。即使檢查後發現有痔瘡，亦可能同時有其他毛病。」



Q 飲瀉劑排清糞便

曾經進行大腸鏡檢查的病人，都指術前飲用瀉藥屢到七彩，是真的嗎？

李家驊醫生解釋，無論入院或在診所進行大腸鏡檢查，病人術前都要有準備，排清腸道廢物是重要步驟。

「術前病人需要飲用瀉劑，不會令人有絞肚痛感覺，只是幫助大腸加快蠕動，排清糞便。早期瀉劑分量大，至少兩公升（即二千毫升）。醫生會建議術前一日於下午六時飲用一公升，晚上八時再飲一公升，大約在午夜十二時應該排清。但部分病人認為這劑量太大，有點抗拒。」

現時則有多種瀉劑，分量較少，其中一種只有四十五毫升。但不是每位病人都適合，如年紀較大或有心肺疾病，藥物或會令他們流失大量電解質。李醫生強調，會因應病人年齡及身體狀況，而處方適當瀉劑。飲用瀉劑後，病人大約排便四至五次。



▲ 接受腸鏡檢查前三天，要避免進食蔬菜及高纖維類食物。



▲ 檢查前一晚，應停止劇烈運動，好好休息。

Q 鎮靜劑 檢查有感覺

經常聽到人說進行腸鏡時感痛楚，到底進行檢查前，病人是否要麻醉，或是只接受鎮靜劑注射？

李家驊醫生說，大腸鏡屬手術性質，可以由麻醉科醫生或負責做大腸鏡的專科醫生為病人注射含止痛藥及鎮靜劑的雞尾酒式藥物。整個檢查過程病人雖有少許感覺，但普遍來說感覺還是良好的。

麻醉科醫生給藥的方法，稱為MAC(Monitored Anaesthesia Care，監察麻醉)。此方法讓麻醉科醫生與負責



▲ 病人事前會接受鎮靜劑及止痛藥注射，檢查過程中有少許感覺。

做大腸鏡檢查的專科醫生仔細分工。麻醉科醫生負責監察病人麻醉後的生理狀況，專科醫生則專注做檢查。病人麻醉後熟睡，能安穩地讓醫生仔細檢查，故這方法適合容易緊張的長者和小孩。由於藥效迅速，停藥後病人很快便會甦醒。

Q 高纖飲食要暫停

病人在檢查前三天亦要開始戒口。李醫生解釋，腸道清潔才能讓醫生清楚檢查，故術前三天便要避免進食高纖維食物。「大便的來源是纖維，健康飲食中必須有足夠纖維才能幫助身體排走廢物。纖維無法被身體消化，會積存在腸道，為免纖維留在腸道阻擋鏡頭，檢查前三天開始要避免進食高纖食物，即水果、蔬菜、豆類、早餐穀物等。而檢查前一天，更要作流質飲食，例如稀粥和清湯。」

但中國人飲食中極難完全避免蔬菜，李醫生就遇到不少病人因沒有戒清，致檢查時發現腸道上有纖維渣滓，因而無法看清楚腸道健康狀況。事後向病人查詢有否吃菜時，病人會說沒有，再追問時才發現病人進食的粉麵中，原來有數條菜。

蔬菜、生果要暫時戒得清，那麼吃飯麵可以嗎？李醫生說，雖然飯麵也含纖維，但屬少量，可以進食的。曾經有病人向他查詢要吃得清，是否只能吃粥，他說不是，人需要足夠營養，粥粉麵飯都可以進食，肉類也要食。

大

Q 術前要休息好

至於術前是否要避免運動，讓身體有足夠體力應付檢查呢？

李家驊醫生說，術前一星期毋須停止日常運動，但術前一天就不應進行劇烈運動，例如打球或健身室運動就要暫停。由於這天從傍晚六時起便要服瀉劑，基本上都不會外出活動；而術前八小時要禁食，人在沒有食物下肚體力會下降，故應留在家好好休息。

而翌日檢查後，病人回復清醒後便可以進食。相比起接受胃鏡檢查的，則因為一小時後才恢復吞嚥功能，故需待一小時後才可以進食。

李醫生強調，大腸鏡是一項檢查，能及早發現腸道病變，故不論男女，在五十歲後都應定期接受大腸鏡檢查，如發現有瘰肉可即時切除，防止日後演變成癌症。而有病徵人士更應盡快檢查大腸，及早確定情況，及早治療。☑

進行大腸鏡檢查，可及早發現腸道病變。